



# GÉNÉRATION ÉGALITÉ

**VOLONTAIRES,  
TOUS ENGAGÉS POUR  
LES DROITS DES FEMMES**



À l'occasion du Forum Génération Égalité qui se tient du 30 juin au 2 juillet 2021 à Paris, France Volontaires, la plateforme française de l'engagement volontaire et solidaire à l'international, met en valeur la contribution des volontaires internationaux aux droits des femmes à travers leurs témoignages.

Aux quatre coins du monde, les volontaires s'impliquent dans les projets portés par les acteurs de la solidarité internationale, en lien avec la scolarisation des jeunes filles, des formations professionnalisantes, l'autonomisation financière des femmes...

Marie, Justine, Louise, Nicole et Jérémie... Ces volontaires se sont engagés à l'international en tant que bénévoles, volontaires en service civique ou volontaires de solidarité internationale. Tous ont contribué à faire avancer les droits des femmes.

Découvrez leurs témoignages.

# AIDER À L'ÉMANCIPATION DES FEMMES GRÂCE À LA FORMATION ET L'ENTREPRENEURIAT AU PÉROU



**MARIE**

VSI envoyée par SCD et FDH

*"Dans mon volontariat, j'ai réfléchi avec l'équipe de CENCA au processus d'émancipation et à la création d'espaces permettant la participation active des femmes dans des alternatives économiques et citoyennes.*

*Apprendre ensemble, faire ensemble, prendre le temps et générer la confiance sont les clés pour participer à l'émancipation des femmes."*



## Ma mission de volontariat...

Depuis plus de 3 ans, **Frères des Hommes** et son partenaire péruvien **CENCA** mènent ensemble un **projet avec et pour les femmes d'un bidonville de Lima**. Dans les hauteurs du quartier Mariategui, les inégalités de la capitale péruvienne sont criantes (maison en bois, pas d'accès à l'eau courante).

CENCA intervient depuis une dizaine d'années, et plus récemment avec le **projet "Habla Mujer" : un projet qui vise à l'émancipation des femmes et à leur participation à la vie sociale, économique et citoyenne de leur quartier**.

Pour accompagner les femmes, CENCA leur **propose des formations métiers et des formations à l'entrepreneuriat**. L'objectif est de permettre aux femmes de développer leur conscience critique et leur capacité à analyser la société dans laquelle elles évoluent.



## Des améliorations observées...

Au cours des 3 ans du projet, **265 femmes ont ainsi reçu une formation métier dans divers domaines** (couture, pâtisserie, cordonnerie, mais aussi construction, menuiserie ou électricité...), **une soixantaine de femmes ont participé à l'école "Habla Mujer"**, et **70 ont créé des activités génératrices de revenus**. Et surtout, **une quinzaine de femmes ont créé un atelier partagé de couture et cordonnerie**.

## Ce que j'ai appris...

Là-bas, **je me suis engagée dans un monde où l'on défend les droits des femmes, où on accompagne une communauté de femmes résilientes**, doucement, avec calme et force, à faire face à ce système qui les oppresse. Un monde où on repense la pédagogie, le faire avec, co-produire, en reconnaissant les savoirs de l'autre, le vécu des autres, autant que le sien.

## Ma plus grande fierté...

Je suis **fière de ces femmes avec qui j'ai eu la chance de travailler** et qui ont lancé les "**ollas comunes**" ou "marmites communautaires" **durant les premiers mois de la pandémie** et de la crise alimentaire qui en a découlé au Pérou. **Une initiative citoyenne portée notamment par les femmes issues du groupe de couturières gérant leur atelier partagé**.

# RENFORCER LA CONFIANCE DES JEUNES FEMMES GRÂCE AU SELF DEFENSE AU CAMEROUN



Bénévole

## NICOLE

*"Les formations de santé sexuelle permettant aux femmes de connaître leurs corps et de se le réapproprier, de parler de relations femmes et hommes, sont des moyens d'actions efficaces pour avancer vers plus d'égalité entre hommes et femmes. C'est également le cas pour l'auto-défense qui est un moyen de travailler l'estime de soi et de réfléchir aux assignations de genre."*



## Ma mission de volontariat...

Dans ma jeunesse, j'ai effectué une **formation en self défense appelé le wendo "la voix des femmes"**. Pour transmettre à mon tour, j'ai collaboré avec l'association Orphelins Sida international et c'est grâce à cette collaboration que j'ai pu partir au Cameroun dans la petite ville de Sa'a à 70km de la capitale Yaoundé pour rencontrer **15 élèves du lycée de Sa'a** pour leur offrir une formation théorique pour devenir de bonnes paires éducatrices et également une formation physique appelé "Ne pas tuer !".

Notre mission au Cameroun (et au Bénin) a été de participer à l'évaluation et formation du programme "Sauvons mille vies" de l'OSI. J'ai aussi assuré des **formations de paires éducatrices en santé sexuelle et reproductive** et des **formations de self défense pour les femmes**.

## Des améliorations observées...

Il est **difficile d'évaluer l'impact immédiat de ce travail** cependant les **filles et femmes faisant partie des formations sont ravis de pouvoir se défendre**, de connaître leur corps et de se le réapproprier. J'ai l'intention de refaire les mêmes formations au Cameroun et de voir les résultats un an après.

## Ce que j'ai appris...

J'ai appris que **l'auto-défense est un moyen de travailler l'estime de soi et de se défaire des représentations sur les sexes hommes/femmes et de réfléchir aux assignations de genre**. C'est un des moyens d'actions efficaces pour avancer vers plus d'égalité entre les femmes et les hommes.



## Ma plus grande fierté...

C'est **d'avoir permis à ces jeunes filles et femmes** de connaître les moyens de contrôler leur fécondité, de parler des relations hommes/femmes, et de **leur apprendre à se défendre pour surprendre, pour fuir ou alerter des passants**.

# CONTRIBUER À LA FORMATION PROFESSIONNELLE DES JEUNES FEMMES EN CÔTE D'IVOIRE



**JUSTINE**

VSI envoyée par la DCC

*"En tant que volontaire de solidarité internationale, en leur apportant écoute et considération, je leur montre qu'elles comptent, qu'elles sont importantes.*

*Je leur montre qu'une femme peut prendre la parole en public, peut saluer et converser avec des personnes importantes, peut conduire, peut s'épanouir dans son activité professionnelle tout en ayant à cœur le plein épanouissement de sa vie personnelle."*



## Ma mission de volontariat...

Je suis volontaire en tant qu'éducatrice et animatrice au centre **Claire Amitié Bouaké**. Celui-ci est un **centre de formation pour jeunes femmes défavorisées ou ayant connu des difficultés**. Nous les accueillons pour trois ans, et les formons à un métier en couture, coiffure ou pâtisserie. Mais au-delà d'une formation professionnelle, nous les accompagnons pour faire d'elles des **FREE "Femmes responsables épanouies et entreprenantes"**.

Avec le centre Claire Amitié Bouaké, j'accompagne quatre jeunes filles et j'ai pour **objectif de les aider à acquérir des compétences comme l'autonomie, la confiance en soi**, etc. Je suis également chargée de l'organisation de la formation humaine pour les trois niveaux d'études : nous accueillons des intervenants extérieurs sur une thématique qui touche à la sphère personnelle, inter-personnelle ou publique. Enfin, je suis enseignante en alphabétisation car savoir lire et écrire devrait être un droit fondamental pour chaque enfant.



## Des améliorations observées...

En leur **apportant écoute et considération**, je leur **montre qu'elles comptent, qu'elles sont importantes** et donc les **prises de parole en public sont plus faciles**. Des créations d'activité en "auto-entrepreneur" (même modestes), des échanges nourris les yeux dans les yeux, des sourires sur le visage...tels sont les fruits auxquels nous goûtons tous les jours. Même si nous avons bien conscience qu'à Claire Amitié nous semons des graines, sans savoir si et quand celles-ci donneront des fleurs.

## Ce que j'ai appris...

Ma mission n'est pas encore terminée, mais je suis déjà marquée par la **volonté de porter un regard positif inconditionnel sur chaque jeune fille rencontrée**. Que par mon regard, mes mots et ma joie, toutes sachent qu'elles ont de la valeur, que leur vie importe, et qu'**avec de la volonté et de la confiance en soi, on peut déplacer des montagnes** !

## Ma plus grande fierté...

La relation de confiance que je commence à tisser avec certaines jeunes filles et si à la fin de ma mission, j'ai pu **agrandir un tant soit peu le champ des possibles d'une des jeunes filles** de Claire Amitié, alors je pourrais dire que j'ai réussi ma mission !

# PARTICIPER À LA LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS ENTRE LES HOMMES ET LES FEMMES EN ÉQUATEUR



Service civique

## LOUISE

*"J'ai choisi de m'engager dans le volontariat car je trouve que c'est une excellente manière d'acquérir de l'expérience concrète tout en appuyant une cause, dont la cause de l'égalité des genres qui m'est chère.*

*J'ai toujours défendu l'égalité des genres à mon échelle et mes études m'ont donné beaucoup d'outils pour mettre en pratique cet aspect."*



## Ma mission de volontariat...

Ma mission est celle **d'ambassadrice de l'égalité femmes-hommes au sein de l'organisation Paz y Desarrollo** qui travaille pour la réactivation économique des régions Ouest d'Esmeraldas et de Manabí, gravement affectées par le tremblement de terre en 2016.

Le **projet mère** mené par Paz y Desarrollo - **META** - contribue à **promouvoir l'économie** des deux provinces en encourageant la participation citoyenne des organisations civiles locales dans le processus de prise de décision, et notamment **d'encourager la participation des femmes dans ce processus politique et social.**

De plus, je **travaille en collaboration avec une autre organisation qui lutte contre l'inégalité des genres** et travaille à construire une culture de paix, ce qui m'amène à **contribuer à l'implémentation des lois qui protègent les femmes contre la violence de genre** en Équateur à travers des ateliers éducatifs populaires



## Des améliorations observées...

Nous avons déjà **mis en place des tables rondes avec les organisations locales et les représentants des gouvernements locaux** durant lesquels les partis ont partagé leurs besoins et trouvé des accords pour **construire des centres d'artisanat pour promouvoir la réactivation économique et lever ainsi la vulnérabilité des hommes et femmes de la province.** Ces actions ont contribué à faire revivre l'économie de la région.

## Ce que j'ai appris...

**L'enseignement premier de ma mission est de respecter la culture de chacun et de se débarrasser de préjugés** et de jugements négatifs que l'on pourrait avoir envers différentes pratiques. Je garderais en tête que je suis légitime de travailler dans ce domaine, en tant qu'étrangère, tant que je respecte les pratiques et normes culturelles.

## Ma plus grande fierté...

Je suis fière de pouvoir **apporter mes connaissances en matière de développement pour l'égalité des genres, d'appuyer des projets mis en œuvre à l'échelle très locale** qui ont donc un impact immédiat. Je suis également fière de faire partie d'une équipe de personnes réellement engagées et passionnées par leur travail.

#ÉGALITÉONAGIT

# AMELIORER LA PLACE DE LA FEMME DANS LA CULTURE À MAURICE



VSI

## JÉRÉMY

*"Le volontariat est une excellente opportunité pour approfondir un métier en sortant de sa zone de confort et en s'ouvrant l'esprit."*

*"J'aime apporter la culture là où elle est moins présente et moins accessible. L'égalité des sexes passe par une mise en valeur des femmes et des hommes, mais aussi des relations familiales existantes entre eux où ces derniers apprennent à se respecter dès leur plus jeune âge."*



## Ma mission de volontariat...

Je **travaille avec l'association Porteurs d'images sur des festivals de films et avec l'IFM comme médiateur culturel**. A l'Institut français, la majorité des employés sont des femmes et nous avons une directrice depuis fin 2020. Nous avons récemment monté une offre d'ateliers éducatifs et artistiques pour enfants. Lors de la recherche de thématiques et de méthodes d'inscriptions, nous avons organisé des réunions avec toutes les « mères » du personnel. Nous avons **mené des panels de discussions en ligne** autour de plusieurs **thématiques sur la place de la femme dans la société mauricienne**, en invitant des hommes et des femmes à échanger. Une restitution écrite de ces discussions a ensuite été présentée dans une vidéo intitulée "**Regards sur... le leadership féminin**" diffusée pendant le confinement.



## Des améliorations observées...

**Maurice est un pays assez avancé en matière d'égalité entre les sexes**. Nous observons encore une forte présence des hommes à la tête des grandes entreprises et dans le milieu politique. Cependant **grâce à nos actions mises en place, la tendance commence à s'inverser et les femmes sont de plus en plus présentes dans la société et dans la culture**.

## Ce que j'ai appris...

Ma mission m'aura enseigné que **même si l'égalité entre les sexes paraît souvent évidente, il est primordial que cette dernière soit toujours respectée** pour maintenir l'équilibre et une excellente ambiance dans le milieu professionnel.

## Ma plus grande fierté...

Je suis fier d'avoir **mis en place des actions de médiation d'exposition pour les jeunes publics et les ONG**. Aller à la rencontre des publics en les mettant tous sur le **même pied d'égalité** pour parler d'une œuvre d'art est une activité passionnante et enrichissante.

France Volontaires est la plateforme française des Volontariats Internationaux d'Echange et de Solidarité. Créée en 2009 sous la forme d'une association, France Volontaires est le fruit d'une construction partagée entre des acteurs publics et associatifs impliqués dans la solidarité internationale. Opérateur du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, elle réunit l'Etat, des collectivités territoriales et des associations autour d'une mission d'intérêt général : le développement et la promotion des engagements volontaires et solidaires à l'international. Elle s'appuie sur une présence en France (hexagonale et outre-mer) et sur un réseau d'Espaces Volontariats en Afrique, Asie et Amérique latine

**[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)**

