

Six mois dans une vie

Mon dernier examen tout juste terminé,
Je quittais mon pays pour de nouvelles contrées.
Avant de découvrir le marché de l'emploi,
Je voulais tout laisser, partir pendant six mois.

Quitter mon quotidien, mes proches et mon confort,
Sauter dans l'inconnu demandent un vrai effort.
L'envie de me donner et de me dépasser,
Motivèrent mon départ un peu précipité.

J'ai été envoyée au Moyen-Orient,
Dans un EHPAD perdu au fin fond du Liban.
Cette destination je ne l'ai pas choisie,
Vivre dans l'abandon était un vrai défi !

Depuis mon arrivée, le rythme est très intense,
Pas d'ennui prévisible, les journées sont bien denses.
Aider les aides-soignants en effectif réduit,
Servir les résidents, cela n'a pas de prix.

Je noue progressivement de belles relations,
Essayant de porter à tous de l'attention.
Je réalise combien il est plus qu'important
D'être là bien présent, et ce à chaque instant.

La vie n'est qu'un passage, à nous de l'embellir,
De faire raisonner de grands éclats de rires.
Chanter, jouer, danser, sans fin recommencer,
Et répandre la joie partout dans le foyer.

Se tourner vers les autres et élargir son cœur,
Sont sûrement le secret de ce qu'est le bonheur.
Sourires, gestes, attentions sont autant de manières,
De vivre chaque jour son rôle de volontaire.

Dire que tout est facile serait bien vous mentir.
Parfois il faut l'admettre, on se sent défaillir.
Mais on découvre alors que c'est en se donnant,
Que l'on reçoit bien plus que ce que l'on prétend.

La vie ne tient parfois qu'à un tout petit fil.
C'est bien dans la faiblesse, les moments difficiles,
Qu'on découvre à quel point, c'est dans l'instant présent,
Que nous sommes appelés à vivre éternellement.

Partir à l'étranger offre une belle ouverture
A un mode de vie, une nouvelle culture.
Je suis plus que touchée par tous ces Libanais
Dont l'accueil chaleureux devrait être imité.

Parlons aussi cuisine et grandes spécialités,
Quoi de plus délicieux que les mets libanais.
Houmous ou chawarma, taboulé ou fattouche,
Chacun de ces repas me met l'eau à la bouche.

C'est au pays des cèdres que l'on peut également,
Voir de beaux paysages variés et envoûtants.
De Tyr à Tripoli, en passant par Beyrouth,
Montagne, mer et soleil pas seulement au mois d'août.

Ce beau pays regorge de multiples richesses,
Eglises, mosquées, palais et merveilles sans cesse.
Se perdre dans les souks, grimper sur un sommet,
Ou encore se baigner en méditerranée.

Quand je repartirai, je sais d'ores et déjà,
Que c'est le cœur serré que rentrer il faudra.
Tous ces moments passés, ces amitiés créées,
Dans mon cœur, à jamais, resteront bien gravés.

Si tu hésites un jour, à partir à ton tour,
Dis-toi qu'il faut toujours faire acte de bravoure.
Que représentent six mois à l'échelle d'une vie ?
Alors ne tarde plus, j'attends vite ton récit !