



GUIDE DES VOLONTAIRES

Pour un volontariat réussi aux Philippines

SOMMAIRE

1

FRANCE VOLONTAIRES

À propos de nous	1
Les différents programmes de volontariat	2
Notre mission	3
Nos services	4

2

LE VOLONTARIAT AUX PHILIPPINES

La PNVSCA	6
FV et vous	7
Structures d'accueil aux PH	8

3

LES PHILIPPINES

Histoire et population	10
Geographie et climat	11
Cuisine Phillipine	14
Tourisme	15

4

INSTITUTIONS FRANÇAISES

Ambassade	20
Institutions publiques françaises	21
Autres institutions françaises	22

SOMMAIRE

5

RECOMMANDATIONS

Troubles politiques	24
Criminalité	24
Risque terroriste	25
Piraterie maritime	26
Risque de cyclone	26
Risque sismique	26
Risque volcanique	27
Zones de vigilance	28

6

CONSEILS

Transport	32
Telecommunications	35
Alimentation	36
Health	37
Logements	38
Banque	41
Vie Sociale	43
Visa	44

7

LIBÉRER LE POUVOIR DES VALEURS PHILIPPINES AU TRAVAIL

le “Kapwa”	46
le “Hiya”	47
Le “Utang na loob”	48

À propos de nous

France Volontaires (FV) est la plateforme française du volontariat international d'échange et de solidarité, créée en 2009 sous la forme d'une association et désormais groupement d'intérêt public « GIP France Volontaires ».



Opérateur du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, reconnue comme un des acteurs de l'aide publique au développement de la France par la Loi du 4 août 2021, France Volontaires est le fruit d'une construction partagée qui réunit l'État, des collectivités territoriales et des associations autour d'**une mission d'intérêt général : le développement et la promotion du volontariat international d'échange et de solidarité (VIES)**.

La plateforme s'appuie sur une présence en France (métropole et territoires d'outre-mer) et sur un réseau d'Espaces Volontariats en Afrique, Asie, Amérique latine/Caraïbes, au Moyen-Orient et Océanie).



Aux Philippines, France Volontaires s'est implantée en 2013 et a été enregistrée auprès de la Securities and Exchange Commission en 2015. Elle a été accréditée par l'Agence nationale philippine du volontariat et de la coordination (PNVSCA) - l'agence gouvernementale mandatée pour promouvoir et coordonner les programmes et services de volontariat aux Philippines, en tant qu'organisation internationale de service volontaire (OISV) en mai 2017.

France Volontaires Philippines (FVP) est un organisme rattaché à l'Ambassade de France aux Philippines et en Micronésie.

Les différents programmes de volontariat

1

Volontariat basé sur les compétences

- Volontariat de solidarité internationale

Volontariat d'initiation et d'échange

- Service civique international
- Chantiers internationaux
- Échange JSI/VVV-SI

2

3

Volontariat d'expertise

- Volontariat dans le cadre du congé de solidarité
- Volontariat des seniors

Volontariat de réciprocité

- Solidarité internationale de réciprocité
- Service civique de réciprocité

4

- *Les volontaires de France Volontaires sont collectivement appelés Volontaires pour l'échange et la solidarité internationale (V.I.E.S.).*
- *Pour obtenir des informations complètes sur tous les programmes de volontariat énumérés ci-dessus, consultez le site : <https://france-volontaires.org/les-differents-dispositifs-de-volontariat/>*

Notre mission

Mission 1

Concevoir, dans une approche partenariale, **des projets de volontariat** qui répondent aux attentes de toutes les parties prenantes, en respectant leurs droits, leurs cultures, leurs croyances, leurs aspirations et leur égale dignité humaine ;

Mission 2

Aider les personnes souhaitant faire du volontariat à l'étranger à **comprendre** le sens de leur engagement et à définir leur projet ;

Mission 3

Promouvoir l'accès de tous à un travail volontaire responsable et de qualité ;

Mission 4

Préparer les volontaires et les partenaires aux rencontres interculturelles et **les soutenir** tout au long de leur projet ;

Mission 5

Garantir un cadre et des conditions sûrs pour les volontaires et les partenaires ;

Mission 6

Accompagner les volontaires à leur retour en les encourageant à valoriser leur expérience dans leur vie professionnelle et citoyenne ; **faciliter leur réinsertion professionnelle** par la valorisation de leurs acquis et les encourager à intégrer leur expérience dans leur vie citoyenne ;

Mission 7

Ouvrir le volontariat à une plus grande réciprocité ;

Mission 8

Développer des partenariats et soutenir les réseaux nationaux de volontaires dans le monde entier.

Nos services



Le gouvernement philippin exige des volontaires internationaux qu'ils arrivent avec un **visa spécial de non-immigrant 47(a)(2)**. Ce visa peut être obtenu par une OISV enregistré auprès de la PNVSCA, à laquelle FVP est accrédité depuis 2015.



La sécurité des volontaires est primordiale, ainsi FVP, en coordination avec l'ambassade, organise des séances de **formation à la sécurité** pour les volontaires afin de les informer des menaces, des catastrophes naturelles et des procédures d'urgence.



Des sessions de formation sont organisées pour permettre aux volontaires d'acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la réussite de leurs missions de volontariat respectives.



Afin d'aider les volontaires à s'adapter au contexte culturel, FV organise des **immersions culturelles, des week-ends de découverte et des cours de langue.**



Afin de protéger et de promouvoir la santé mentale des volontaires, des séances de **conseil psychologique privé** en ligne sont organisées semestriellement et gratuitement.



Des événements conviviaux sont organisés pour permettre aux volontaires de se rencontrer et de nouer des liens avec leurs co-volontaires, tels que des apéros, des cocktails et des activités culturelles françaises, entre autres.

LE VOLONTARIAT AUX PHILIPPINES



Axel (VSI)
France Volontaires



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
NATIONAL ECONOMIC AND DEVELOPMENT AUTHORITY

PHILIPPINE NATIONAL VOLUNTEER SERVICE COORDINATING AGENCY

L'Agence nationale philippine du volontariat et de la coordination (PNVSCA) est l'agence gouvernementale chargée de promouvoir et de coordonner les programmes et services de volontariat aux Philippines.

La PNVSCA travaille en étroite collaboration avec d'autres agences gouvernementales, des organisations non gouvernementales, des universités, des entreprises, des médias et d'autres partenaires pour faire converger et relier les différents efforts et ressources en matière de volontariat afin qu'ils soient en phase avec les priorités nationales et qu'ils aident en particulier les secteurs et les communautés marginalisés. La PNVSCA joue un rôle de premier plan dans la promotion et la reconnaissance des contributions des volontaires à la construction de la nation et à la coopération internationale.

Le programme de volontariat international est l'une des principales composantes du programme de service de volontariat national mis en œuvre par la PNVSCA. Dans le cadre de ce programme, des volontaires étrangers fournissent une assistance technique aux agences gouvernementales nationales, aux unités gouvernementales locales (LGU), aux institutions universitaires et aux organisations non gouvernementales (ONG) dans un esprit de coopération technique et de partage culturel.

Pour plus d'informations, veuillez consulter la loi de la République n° 9418 ou la loi sur le volontariat de 2007, disponible à l'adresse suivante : https://www.pnvsca.gov.ph/?page_id=344.

France Volontaires et vous

- France Volontaires Philippines est le représentant de ses membres et des organisations d'envoi qui n'ont pas de représentation aux Philippines.
- En tant qu'agence rattachée à l'Ambassade de France aux Philippines, FV coordonne avec l'Ambassade les questions relatives au bien-être et à la sécurité des volontaires français, entre autres.
- En tant qu'OISV accrédité auprès de la PNVSCA, les volontaires (et personnes à leur charge) sous FV peuvent bénéficier de services exclusifs tels que l'émission du Visa Spécial de Non-Immigrant 47(a)(2) - un visa à entrées multiples valable pour un an (renouvelable).
- FV met en relation ses volontaires aux Philippines par le biais d'événements, de réseaux, de regroupements et leur fournit les services nécessaires.
- FV assure la coordination avec les autorités au nom des volontaires et de leurs organisations d'accueil, notamment pour les questions administratives, de sécurité et de visa.

NOUS INFORMER DES ÉLÉMENTS SUIVANTS



Arrivée et départ vers et depuis les Philippines



Expiration, renouvellement et perte du passeport



Changement de zone d'affectation



Fin / fin anticipée de la mission de volontariat

ACCOMPLIR LES ACTIONS SUIVANTES



Assister aux séances d'orientation requises par le PNVSCA, le FV et l'ambassade.



Remplir le formulaire IVR et le formulaire ACR I-Card à l'arrivée.



Inscription au registre des Français résidant hors de France



Rapport d'activité de la PNVSCA

Structures d'accueil aux PH



LES PHILIPPINES



Quiapo, Manille



Festival aux Philippines

Histoire et population

Les Philippines sont le troisième plus grand pays anglophone du monde. Leur histoire est riche d'influences asiatiques, européennes et américaines. Avant la colonisation espagnole en 1521, les Philippines avaient une culture riche et commerçaient avec les Chinois et les Japonais. La colonisation espagnole a entraîné la construction d'Intramuros en 1571, une « ville fortifiée » composée de bâtiments et d'églises européens, reproduits dans différentes parties de l'archipel. En 1898, après 350 ans et 300 rébellions, les Philippines, avec des figures emblématiques comme Jose Rizal et Emilio Aguinaldo, parviennent à gagner leur indépendance.

En 1898, les Philippines sont devenues la première et unique colonie des États-Unis. Après la guerre américano-philippine, les États-Unis ont généralisé l'éducation dans les îles. Les Philippines ont combattu aux côtés des Américains pendant la Seconde Guerre mondiale, notamment lors des célèbres batailles de Bataan et de Corregidor, qui ont retardé l'avancée des Japonais et sauvé l'Australie. Ils ont ensuite mené une guérilla contre les Japonais de 1941 à 1945. Les Philippines ont retrouvé leur indépendance en 1946.

Les Philippines sont un peuple qui aime s'amuser. Dans toutes les îles, des fêtes sont célébrées tous les jours et les invités étrangers sont toujours les bienvenus chez eux.



Géographie

Les Philippines se trouvent au carrefour du monde occidental développé et de l'Orient. Elles se trouvent au cœur de l'Asie du Sud-Est et s'étendent sur plus de 1 840 kilomètres. Composées de 7 641 îles, les Philippines sont facilement accessibles aux différentes capitales du monde. Ses trois îles principales sont Luzon, Visayas et Mindanao. Les Philippines comptent 82 provinces.

La mer de Chine méridionale baigne ses côtes occidentales. Taïwan, la Chine et Hong Kong sont les voisins du nord et, plus au nord, le Japon. À l'ouest se trouvent des pays d'Asie du Sud-Est tels que Singapour, la Malaisie et le Viêt Nam. Un bras de l'archipel s'étend vers Bornéo et à ses pieds se trouve la chaîne des îles indonésiennes. À l'est et au sud, les eaux de l'océan Pacifique balayent ses promontoires en direction de la Micronésie et de la Polynésie.

Sa situation unique a fait des Philippines le centre commercial, culturel et intellectuel de l'Asie depuis l'aube de l'histoire.

Climat

La première moitié de l'année, **de janvier à mai, est la meilleure période pour visiter le pays.** Les mois de novembre à février sont frais, tandis que les mois de mars à mai sont chauds et secs. Les mois de **juin à octobre sont pluvieux, et les mois de juillet à septembre sont caractérisés par des typhons.** La température moyenne est de 25 degrés °C ; l'humidité moyenne est de 77%. Certaines régions du pays, comme Cebu, sont chaudes et agréables en toutes saisons et peuvent être visitées tout au long de l'année.







Cuisine philippine

Le style de cuisine et les aliments qui y sont associés ont évolué sur plusieurs siècles, passant de ses origines austronésiennes à une cuisine mixte aux nombreuses influences hispaniques, chinoises, américaines et autres influences asiatiques, adaptées aux ingrédients indigènes et au palais local.

Les plats vont du plus simple, comme du poisson salé frit et du riz, aux paellas et cocidos élaborés créés pour les fêtes. Les plats les plus populaires sont le lechón (cochon entier rôti), la longganisa (saucisse philippine), la tapa (viande de bœuf séchée), la torta (omelette), l'adobo (poulet et/ou porc braisé dans de l'ail, du vinaigre, de l'huile et de la sauce soja, ou cuit jusqu'à ce qu'il soit sec), la kaldereta (ragoût de viande à la sauce tomate), le mechado (bœuf lardé à la sauce soja et tomate), le pochero (bœuf à la banane et à la sauce tomate), afritada (poulet ou porc mijoté dans une sauce tomate avec des légumes), kare-kare (queue de bœuf et légumes cuits dans une sauce aux cacahuètes), crispy pata (cuisse de porc frite), sinigang (viande ou fruits de mer dans un bouillon aigre), pancit (nouilles) et lumpia (rouleaux de printemps frais ou frits).

Les plats traditionnels philippins sont souvent servis dans les Carinderia (ou Karinderya), un type de restaurant très répandu aux Philippines. Les carinderias sont réputées pour leur prix abordable, ce qui les rend accessibles à un large éventail de clients. Le faible coût des repas est l'une des principales raisons pour lesquelles les carinderias sont populaires parmi les Philippines.



LOVE THE PHILIPPINES

Le tourisme

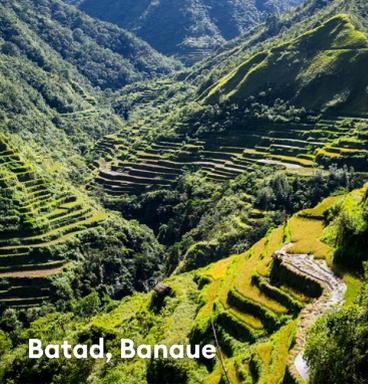
Le tourisme joue un rôle important dans l'économie des Philippines. Le pays jouit d'une beauté naturelle riche en plages spectaculaires, d'un climat ensoleillé et d'une riche biodiversité. De plus, la culture unique et complexe des Philippines, illustrée par ses habitants, sa cuisine et son mode de vie, attire de nombreuses personnes à venir visiter le pays.

- Intramuros, une ville fortifiée de Manille, a été construite par les Espagnols au XVI^e siècle. À l'origine, les frontières de Manille étaient constituées par les murs de la ville. Mais en raison de la taille croissante de la ville, de nouveaux bâtiments ont été construits à l'extérieur de ces murs. Aujourd'hui, Intramuros abrite des musées, des églises et un vieux fort.
- Quelque part dans l'archipel, il y a au moins une fiesta (festival) célébrée (la troisième semaine de janvier, rendez-vous à Kalibo pour la version asiatique du Mardi Gras). Manille, Cebu et Boracay sont le centre névralgique des fêtes - fêtes au bord de la piscine, fêtes sur les yachts, rave et événements de mode.
- Makati City est le visage moderne de Manille, en contraste total avec Intramuros. Les principaux centres commerciaux, centres d'affaires et hôtels sont situés à Makati City. Bordée de gratte-ciel modernes, la ligne d'horizon de Makati est la plus belle du pays.
- Aklan est l'une des provinces les plus visitées des Philippines, non seulement en raison de ses plages, mais aussi de son événement coloré annuel populaire, le festival Ati-Atihan à Kalibo.

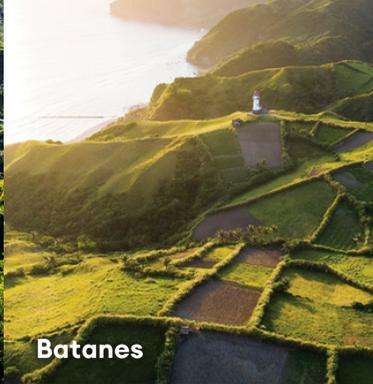


- L'île de Boracay est l'une des destinations touristiques les plus populaires du pays. L'île s'enorgueillit d'une plage de sable blanc de 4 kilomètres, considérée comme la meilleure plage d'Asie et l'une des dix plus belles plages du monde.
- Porte d'entrée vers les merveilles naturelles des Visayas centrales, Cebu est l'une des principales destinations touristiques des Philippines. Cette métropole animée abrite la rue et la ville les plus anciennes du pays. De nombreux touristes, qui souhaitent rester à l'écart de l'agitation du métro, sont attirés par les secrets cachés de Cebu : sites de plongée étonnants, stations balnéaires, îlots de sable blanc, cascades, lacs, sources, sentiers de montagne et d'innombrables merveilles, tous situés à un court trajet en bus.
- Le surf aux Philippines rivalise avec les meilleurs du monde, avec les célèbres cloud 9 de l'île de Siargao qui font face à la fosse des Philippines dans le Pacifique occidental, ainsi que La Union et Zambales (qui font face à la mer de Chine méridionale).
- Les Philippines sont l'une des trois meilleures destinations au monde pour la plongée. L'archipel est l'un des principaux centres de biodiversité au monde, avec le plus grand nombre d'espèces concentrées dans une seule zone. Les meilleurs sites de plongée des Philippines se trouvent à Anilao, Boracay, Malapascua, Apo Island, Balicasag, Pamilacan, Tubbataha, Palawan et Puerto Galera. La baie de Subic, qui abrite une ancienne base navale américaine, est également connue pour ses plongées sur des épaves datant de la Seconde Guerre mondiale.





Batad, Banaue



Batanes



Chocolate Hills, Bohol



Boracay, Aklan



El Nido, Palawan



Siargao



Oslob, Cebu



Coron, Palawan

INSTITUTIONS FRANÇAISES





**AMBASSADE
DE FRANCE
AUX PHILIPPINES
ET EN MICRONÉSIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

L'Ambassade gère les relations bilatérales de la France avec les Philippines ainsi qu'avec 3 Etats du Pacifique : Micronésie, Îles Marshall et Palau.

L'un des services de l'Ambassade est le Service de Coopération et d'Action Culturelle (SCAC) qui sert de plateforme pour la promotion des échanges et des partenariats franco-philippins aux Philippines. Le SCAC organise des projets non seulement à Manille, mais aussi dans les principales villes et îles des Philippines, ainsi que dans trois Etats du Pacifique : Micronésie, Îles Marshall et Palau.

Le SCAC se coordonne avec France Volontaires pour le suivi des volontaires français et des ONG franco-philippines.

L'Ambassade de France à Manille est ouverte de 8h00 à 17h30 du lundi au jeudi et de 8h00 à 12h30 le vendredi. La section consulaire est ouverte tous les jours de 8h à 12h sur rendez-vous au +632 8 857 6900.

Chancellerie

Ayala Triangle Gardens Tower 2, 21st flr.,
Paseo de Roxas cor. Makati Avenue,
Makati City, 1226, Metro Manila
+632 8857 6900 (Consular)
+63 9175320756 (only in case of
emergencies)
<https://ph.ambafrance.org/>

Consulat honoraire de France à Cebu

M. Lhuillier Building, B. Benedictos
Street, North Reclamation Area, Cebu
City
+632 380 3000 poste 11615
fr.honoraryconsul.ceb@mlhuillier.com

Autres institutions publiques françaises



Le groupe Agence Française de Développement (AFD) finance, accompagne et accélère les transitions vers un monde plus juste et plus durable. L'action de l'AFD aux Philippines se concentre sur la lutte contre le changement climatique et la résilience des populations philippines dans le cadre de transitions justes. Elle privilégie également les approches territoriales. L'AFD intervient principalement par le biais de prêts souverains et de programmes d'assistance technique.

34th Floor - Units A&B - Rufino Pacific Tower
6784 Ayala Avenue, Makati City, 1200, Metro Manila
+63 2 800 3456 | afdmanille@afd.fr



Expertise France est l'agence publique française de coopération technique internationale. Son rôle est de contribuer à la mise en œuvre de la politique française de coopération, d'aide au développement et d'influence économique. Expertise France conçoit et met en œuvre des projets qui visent à contribuer au développement équilibré des pays partenaires, en cohérence avec les Objectifs de développement durable (ODD) de l'Agenda 2030 et les priorités en matière d'action extérieure de la France.



Campus France soutient l'attractivité de l'enseignement supérieur français et le promeut auprès des étudiants étrangers. L'agence est également chargée de gérer les bénéficiaires de bourses des gouvernements français et étrangers, de faciliter la création de programmes de bourses personnalisés et de soutenir les étudiants et chercheurs étrangers.

209 Nicanor Garcia Street, Bel-Air 2, Makati, Philippines
manille@campusfrance.org

Autres institutions françaises aux Philippines



Alliance Française

Manille - Philippines

Association à but non lucratif engagée dans la promotion de la langue et de la culture françaises, l'AFM encourage les relations amicales entre les Philippines et les Français à travers le dialogue interculturel, l'accueil d'artistes et d'intellectuels.

<https://www.alliance.ph/>



Alliance Française

Cebu - Philippines

L'Alliance française de Cebu organise divers événements culturels tels que des soirées cinéma en français, des rencontres de francophones, des expositions d'art, des cours de cuisine, le Jour de la Bastille, la Fête de la Musique.

<https://alliancefr.ph/>



La mission est de servir ses membres (plus de 100) et d'améliorer les relations commerciales entre la France et les Philippines. La Chambre est composée d'une équipe de professionnels francophones et philippins.

<https://ccifrance-philippines.org/>



Le FPYP de la Chambre sert à engager et à soutenir les jeunes qui commencent leur carrière ou qui sont aux premiers stades de leur développement professionnel. Grâce au réseautage et aux échanges, le FPYP renforce les liens entre les jeunes professionnels des deux pays et encourage la collaboration dans divers domaines professionnels.

RECOMMENDATIONS



Cebu City, Cebu

Troubles politiques

Les Philippines connaissent un niveau élevé de violence politique dans l'ensemble du pays. Cette violence vise principalement les Philippines impliqués dans la politique et les journalistes, ainsi que les défenseurs des droits de l'homme et les professionnels de la justice, et non les étrangers, sauf dans les zones de conflit de Mindanao (voir le paragraphe sur le risque terroriste).

Les rassemblements politiques pendant les campagnes électorales sont à éviter.

Criminalité

La criminalité et les enlèvements sont en augmentation aux Philippines. Des milices opèrent violemment dans certaines régions. Une vigilance accrue est recommandée dans les zones touristiques, tant en ville que sur la côte. À Manille, évitez surtout la zone portuaire, en particulier le quartier de Tondo et les bidonvilles environnants.

Les principaux risques sont les vols à l'arraché et les cambriolages, notamment dans les hôtels bon marché. En règle générale, il est conseillé de n'emporter que le strict nécessaire, de conserver des copies scannées des papiers d'identité, et de ne pas laisser ses effets personnels sans surveillance. Les escroqueries en ligne ou par SMS, le phishing et le vol de données bancaires sont monnaie courante et facilités par la diffusion illégale de données personnelles. Nous vous recommandons d'être particulièrement attentif à toute proposition suspecte, et d'éviter de communiquer des données personnelles.

Ces dernières années, les cas de voyageurs victimes de pertes de conscience et d'agressions sexuelles après avoir consommé des boissons altérées ont augmenté aux Philippines, en particulier à Manille et dans certaines zones touristiques reculées. Il est conseillé de n'accepter une boisson que si elle est servie devant soi par un employé de l'établissement, de ne jamais laisser ses boissons sans surveillance et, dans la mesure du possible, de ne sortir dans les bars et les discothèques qu'accompagné d'une personne de confiance.

Des agressions et des vols sous la menace ont été signalés dans des taxis. Il est conseillé d'éviter de prendre des taxis « à la volée » et d'utiliser une société de VTC bien établie (par exemple « Grab »).

Risque terroriste

Des mouvements islamistes armés, notamment le groupe Abu Sayyaf affilié à Daesh, sont actifs dans l'ouest de Mindanao, sur l'île Basilan, dans le sud de Palawan et dans les archipels de Sulu et de Tawi-Tawi. Ils se livrent à des enlèvements et à l'extorsion de fonds d'étrangers. Plusieurs cas ont été signalés depuis 2009, tant sur terre qu'en mer, car ces groupes ont la capacité d'agir en dehors de leurs bases.

La guérilla de la Nouvelle armée populaire (NPA), branche armée du Parti communiste des Philippines, est présente dans une grande partie du pays, notamment dans le nord et le centre de Luçon, ainsi que sur les îles de Samar, Leyte, Masbate, Negros et Mindoro. De violents affrontements entre la NPA et les forces de sécurité philippines se produisent régulièrement.

Bien que ce groupe ne s'en prenne généralement pas aux ressortissants étrangers, il est conseillé de se renseigner auprès des autorités dans tout le pays avant d'emprunter des itinéraires isolés dans les zones rurales.

Compte tenu de la menace élevée d'enlèvements par des groupes terroristes et criminels à Mindanao (en particulier dans la partie occidentale de l'île) et dans la mer de Sulu, et dans une moindre mesure à Palawan (moitié sud de l'île et autour de Puerto Princesa). Nous vous conseillons de faire preuve d'une extrême prudence et vigilance lors de vos déplacements terrestres ou maritimes, de suivre attentivement les consignes de sécurité émises par les autorités locales et de ne pas vous rendre dans les zones où les déplacements sont déconseillés (zones orange ou rouge - voir la carte ci-dessous). Par ailleurs, ces groupes terroristes et criminels disposent de capacités de projection susceptibles de les amener de épisodiquement dans le sud des Visayas (au sud des îles de Cebu et Bohol).

Piraterie maritime

La piraterie terroriste et criminelle est endémique sur les côtes occidentales de Mindanao, ainsi que sur celles des archipels de Sulu et de Tawi-Tawi. La navigation de plaisance est donc formellement déconseillée dans le sud de la mer de Sulu et le nord de la mer de Sulawesi, et la plus grande prudence est recommandée au-delà.

Risque de cyclone

La saison des cyclones s'étend de mai à décembre. Les typhons affectent particulièrement la région des Visayas et l'île de Luzon, bien que leur trajectoire soit difficile à prévoir.

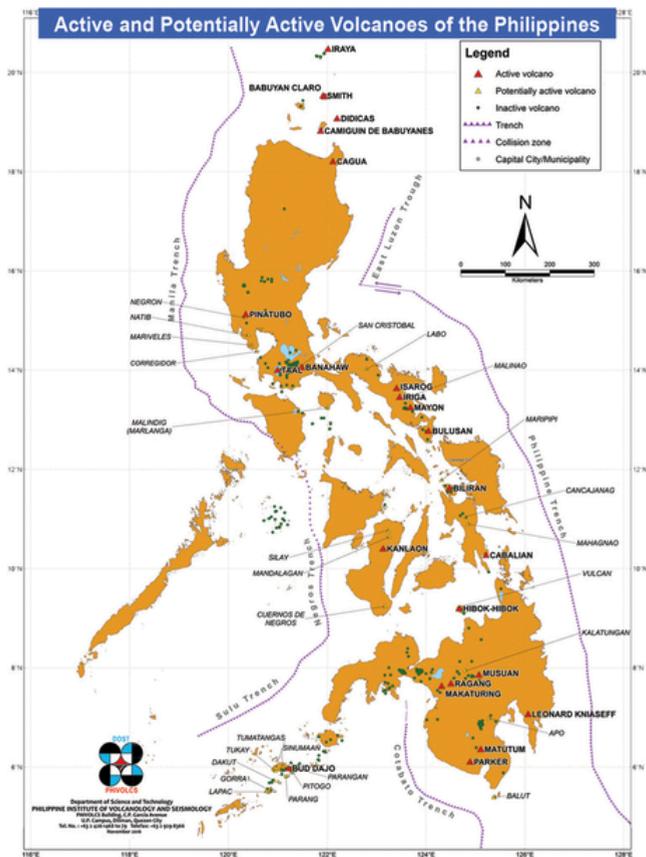
Chaque année, les précipitations provoquent des glissements de terrain et des inondations meurtrières dans les zones rurales. Pour réduire les risques, évitez les zones inondables et les collines.

L'arrivée des typhons est généralement annoncée plusieurs jours à l'avance par l'institut philippin PAGASA. Il est conseillé de tenir compte de ces annonces et de rester dans un abri sûr pendant leur passage, et de s'abstenir de sortir, surtout en mer.

Risque sismique

Le pays se trouve sur la ceinture de feu du Pacifique, au carrefour de plusieurs plaques tectoniques, et est traversé par plusieurs failles majeures. Les Philippines sont donc soumises à une activité sismique forte et régulière.

Le risque de très forts tremblements de terre est élevé dans tout le pays, y compris dans l'agglomération de Manille et dans d'autres grandes zones urbaines.



Risque volcanique

Plusieurs volcans dangereux sont actifs aux Philippines et peuvent entrer en éruption à tout moment. Ces éruptions peuvent être de forte intensité et de longue durée, comme celle du volcan Taal, situé à 60 km au sud de Manille, entre février et mars 2020.

L'Institut PHIVOLCS a établi des zones d'exclusion autour de trois volcans : l'île sur laquelle se trouve le cratère du volcan Taal, 6 km autour du volcan Mayon (province d'Albay) ; 4 km autour du volcan Bulusan (province de Sorsogon).

L'approche de certains volcans est autorisée, mais peut s'avérer particulièrement dangereuse, notamment dans certaines conditions météorologiques. Des coulées de lahar (boues de cendres) sont à craindre en cas de mauvais temps.



- Formellement déconseillé
- Déconseillé sauf raison impérative
- Vigilance renforcée
- Vigilance normale
- Zone à très fort risque de piraterie

ZONES DE VIGILANCE

La majeure partie du territoire philippin a été placée sous vigilance accrue.

Zones formellement déconseillées

L'île de Basilan, les archipels de Sulu et de Tawi-Tawi. Dans l'ouest de Mindanao : la péninsule de Zamboanga (provinces de Zamboanga del Norte, Zamboanga del Sur et Zamboanga Sibugay), Misamis Occidental, Maguindanao, Lanao del Sur, Lanao del Norte, North Cotabato, Sultan Kudarat, South Cotabato (à l'exception de la ville de General Santos), Sarangani, Compostela Valley et l'île de Samal.

La zone maritime allant de la moitié sud de Palawan à l'archipel des Sulu.

Zones déconseillées sauf pour des raisons impératives

La moitié sud de l'île de Palawan.

À Mindanao, les provinces de Del Norte (à l'exception de la ville de Davao), Davao Oriental, Agusan del Sur, Misamis Oriental (pour la partie du territoire située à l'ouest de Cagayan de Oro), Bukidnon et Surigao del Sur.

Recommandations générales

Ne transportez pas tous vos papiers et votre argent dans un seul sac et n'emportez que le strict minimum (l'argent et le passeport doivent être conservés en lieu sûr, par exemple dans le coffre-fort de votre chambre).

NUMÉROS D'URGENCE

Destinataires	Numéros	Type de service
Urgences	911	Urgences
Police nationale des Philippines	911	Police
Pompiers	911	Pompiers
Croix-Rouge nationale des Philippines	143	Humanitaire & Médical
Département de la santé	8711-1001 to 02	Santé
Département de la protection sociale et du développement	8931-8101 to 07	Protection sociale
Bantay Bata	163	Aide sociale à l'enfance
NDRRMC	8911-1406 8911-2665 8911-5061	Catastrophes
PAG-ASA	8927-1541 8926-4251	Météo et catastrophes
PHIVOLCS	8929-8958 8426-1469 to 79	Éruptions volcaniques et tremblements de terre
Garde côtière des Philippines	09177243682 09189674697	Garde côte
Département du tourisme	151-8687 09958355155	Tourisme
Centre national pour la santé mentale	09178998727 989-8727	Troubles psychologiques

CONSEILS





TRANSPORT

Par voie terrestre :

- Les jeepneys et les bus sont utilisés pour les déplacements à l'intérieur d'une ville ou même entre les villes et les provinces. Des panneaux sont placés à l'avant des véhicules pour indiquer leurs destinations.
- Notez que les transports publics n'ont pas d'horaires spécifiques imposés.
- Il existe également des trains tels que le MRT3, le LRT1, le LRT2 et le PNR, qui ont tous des itinéraires respectifs dans la région métropolitaine de Manille (et dans d'autres provinces pour le PNR).
- Pour des déplacements plus rapides et plus pratiques, vous pouvez prendre un taxi ou réserver un mototaxi auprès de Move-It, Grab Car, JoyRide ou Angkas, .

Par la mer :

- Si vous souhaitez vous rendre d'une île ou d'une partie de l'île à l'autre, vous pouvez prendre un ferry ou un RoRo (bateau roulier, qui permet de transporter des voitures à bord et de les amener à destination), disponible dans différents ports et pour différentes destinations. La plupart des ferries sont ancrés au port de Batangas.



Par la mer :

- Vous pouvez réserver en ligne ou directement au comptoir de la compagnie. Même si vous réservez en ligne, il se peut que vous deviez retourner au guichet pour obtenir votre billet final.
- Vous pouvez consulter l'itinéraire sur [12GO](#) et réserver directement auprès du prestataire de services de transport.

Ferry : Montenegro, 2GO Travel, Island Water, OceanJet...

Par avion :

- Les principales compagnies aériennes des Philippines sont Philippine Airlines, Cebu Pacific et AirAsia. Les aéroports internationaux se trouvent notamment à Metro Manila, Cebu, Davao City, Puerto Princesa, Kalibo, Laoag, Clark et Iloilo.

Pour les permis de conduire :

- Conversion d'un permis de conduire étranger en permis de conduire philippin, y compris le renouvellement d'un permis de conduire philippin expiré par un permis de conduire étranger valide. [ICI](#)



Autres :

- Sachez que la conduite aux Philippines peut être chaotique. Les conducteurs changent souvent de voie brusquement et le code de la route n'est pas toujours strictement respecté.
- Attendez-vous à de fréquents coups de klaxon, couramment utilisés pour signaler une présence, dépasser ou exprimer sa frustration.
- Si vous êtes arrêté par des agents de la circulation, sachez que les contraventions légitimes doivent être payées à des bureaux désignés, et non directement à l'agent de la circulation.
- Certains agents peuvent tenter de demander de l'argent pour « régler » une infraction sur place. Refusez poliment et insistez pour recevoir une contravention officielle.
- Voyager à travers les Philippines peut être imprévisible en raison du trafic, des escales ou des conditions météorologiques. Prévoyez donc plus de temps pour vos déplacements.
- N'oubliez pas d'apporter un pull ou une veste lorsque vous voyagez en avion ou en bus. L'air conditionné peut rendre la température assez froide.
- Envisagez de louer un scooter (moto) ou une voiture pour votre aventure. Ils offrent flexibilité et commodité pour explorer à votre propre rythme.



TELECOMMUNICATIONS

Carte SIM :

- À votre arrivée, vous pouvez acheter des cartes SIM prépayées telles que SMART, GLOBE ou DITO, qui proposent toutes des forfaits flexibles pour les SMS, les appels et l'internet mobile. Notez que vous devez enregistrer votre carte SIM par le biais du lien d'enregistrement fourni par votre fournisseur de carte SIM. Les ressortissants étrangers doivent fournir leur nom complet, leur nationalité, leur numéro de passeport et un justificatif de domicile aux Philippines. (≈5€ /24go par mois)

Autres :

Voici les différentes modalités d'inscription des volontaires aux différents registres de l'Ambassade afin de recevoir par e-mail ou SMS des informations et des consignes de sécurité.

Pour les volontaires qui restent moins de 6 mois aux Philippines :

- vous pouvez vous inscrire sur [le fil d'Ariane](#);

Pour les volontaires qui restent plus de 6 mois aux Philippines :

- vous pouvez vous inscrire sur le registre des Français établis à l'étranger, ce qui permet également d'exercer votre droit de vote, demander des documents d'identité (Voir [page 7 "accomplir les actions suivantes"](#)).



ALIMENTATION

Soyez prudent avec la Street Food ("cuisine de rue") :

- Choisissez les vendeurs les plus fréquentés pour obtenir des aliments plus frais.
- Évitez les produits crus ou insuffisamment cuits.
- Commencez par des plats cuisinés comme l'isaw (intestins de poulet grillés) ou les "banana cue" (brochettes de bananes caramélisées).

Buvez de l'eau potable :

- Privilégiez l'eau en bouteille ou l'eau filtrée.
- Évitez l'eau du robinet et glaçons fabriqués à partir de cette eau.
- L'eau en bouteille est généralement distillée plutôt que minérale, ce qui peut entraîner une carence en minéraux essentiels. Il est important de prendre des mesures pour s'assurer que vous obtenez suffisamment de minéraux.

Respect des restrictions alimentaires :

- Communiquez clairement vos préférences alimentaires (par exemple demander qu'il n'y ait pas d'épices ou de viande).
- Apprenez les phrases de base en tagalog pour vos restrictions.
- De nombreux restaurants proposent des options végétariennes et végétaliennes, mais celles-ci peuvent être limitées dans les zones rurales.



Adoptez la culture du riz :

- Le riz est un élément essentiel du régime alimentaire philippin :
 - Le riz accompagne presque tous les repas.
- Essayez différents types de plats à base de riz, tels que le sinangag (riz frit à l'ail) et le biko (riz gluant sucré).

Supermarchés et épiceries :

- Les grandes chaînes de supermarchés telles que SM Supermarket, Shopwise, Robinsons proposent une large gamme de produits.
- Pour les produits internationaux (fromage, vin...), visitez les magasins spécialisés comme S&R Membership Shopping, Santis, Landers et Brera.

Marchés locaux :

- Explorez les marchés locaux (palengke) pour trouver des produits frais (fruits et légumes), de la viande et des fruits de mer à des prix plus bas.
- Magasins de proximité : 7-Eleven, MiniStop et les magasins de proximité proposent des produits d'épicerie de base et des en-cas.

Medical Center



SANTÉ

Général :

- Aux Philippines, les problèmes de santé (et la qualité des services médicaux) varient en fonction des régions. Les grandes villes sont souvent très bien équipées (voir les medical center et hospital).
- Dans les régions plus reculées, les volontaires redoutent souvent les maladies infectieuses, or celles-ci entraînent rarement des troubles graves. Néanmoins, rare sont les hopitaux de provinces qui acceptent carte d'assurance et carte de crédit. Pensez donc à vous munir d'espèces.
- L'avortement est illégal aux philippines ainsi que la contraception d'urgence. Veuillez donc prendre toutes les précautions à ce sujet.

Hygiène féminine :

- Il vous sera extrêmement difficile de trouver des tampons. Quelques rares magasins en vendent pour un prix exorbitant, mais ceux-ci sont rares.
 - Il est donc recommandé de prévoir un stock suffisant ou un système de coupe menstruelle.

Vaccinations :

- Compte tenu de la plus forte prévalence des maladies infectieuses en milieu tropical, le strict respect du calendrier vaccinal est justifié. Certaines de ces affections devenues rares en Europe restent d'actualité aux Philippines. La tuberculose et le tétanos par exemple, demeurent fréquents et justifient une immunité correcte.



LOGEMENTS

Groupes Facebook :

- Rejoignez des groupes Facebook locaux consacrés au logement et à la location dans des villes spécifiques (par exemple, "Apartments for Rent in Manila" ou "Cebu Housing").
- Publiez vos besoins et consultez les annonces publiées par d'autres.
- Vous trouverez de nombreux agents qui ont une connaissance du marché local, alors n'hésitez pas à leur poser des questions.

Colocation :

- Les sites web tels que Craigslist et les groupes Facebook locaux proposent souvent des annonces de colocation.
- Demandez à d'autres bénévoles ou collègues s'ils connaissent des possibilités de colocation.

Visiter en personne :

- Sur place, prenez le temps de visiter les quartiers et installations.
- Discutez avec les habitants et les expatriés pour obtenir des recommandations et des informations sur le quartier.
- Vérifiez s'il y a des signes d'humidité ou des parasites (cafards).

Locations temporaires :

- Envisagez de commencer par une location de courte durée pendant que vous cherchez un logement à long terme.
- Vous aurez ainsi le temps d'explorer différents quartiers et de trouver celui qui correspond le mieux à vos besoins.



Obtenir des locations de longue durée :

- Les propriétaires peuvent être disposés à négocier le loyer pour des locations à long terme.
- Assurez-vous de bien comprendre le contrat de location, y compris la durée, la caution et les autres frais (il est régulièrement demandé un mois d'avance et deux mois de caution).
- Ne vous éloignez pas trop de votre lieu de travail si vous souhaitez vous y rendre à pied, car la chaleur peut atteindre +40 degrés pendant la saison sèche ou pourriez être bloquée par les fortes pluies de la saison humide.
- Les prix varient selon les régions. À Metro Manila, le loyer moyen pour un appartement d'une chambre peut aller de 15K à 40K PHP par mois, tandis que dans les zones rurales de 5K à 10K PHP.

L'électricité et l'eau :

- Pendant la saison sèche, certaines régions peuvent connaître des coupures programmées d'électricité et d'eau. Il est important de se préparer à ces interruptions en conservant des bouteilles d'eau et en disposant d'autres moyens d'éclairage, tels que des lampes rechargeables ou des lampes de poche. Rester informé par les nouvelles locales ou les annonces de la communauté peut vous aider à gérer efficacement ces inconvénients temporaires.
- Aux Philippines, l'eau du robinet n'est généralement pas potable. Il est recommandé d'utiliser de l'eau embouteillée ou filtrée pour boire et cuisiner afin d'éviter tout problème de santé potentiel.



Réservation :

- Utilisez des plateformes comme Booking.com, Agoda et Airbnb pour les réservations.
- Vous pouvez appeler directement le logement pour bénéficier de meilleurs prix (le paiement se fait généralement en espèces).
- Après avoir réservé en ligne, contactez directement le propriétaire en utilisant son numéro personnel pour confirmer votre réservation.
- Renseignez-vous sur les équipements : Assurez-vous que le logement dispose des équipements essentiels pour vous, tels que le Wi-Fi, la climatisation et une salle de bains privative.
- Demandes spéciales : Si vous avez des besoins spécifiques (par exemple, enregistrement anticipé, départ tardif, régime alimentaire particulier ou possibilité de garder vos bagages après votre départ), contactez l'établissement à l'avance pour prendre les dispositions nécessaires.
- Ils peuvent également vous aider à trouver votre chemin de la gare ou de l'aéroport jusqu'à leur logement ou **organiser directement le transfert**.
- Ils peuvent vous aider à réserver des excursions dans les environs.



BANQUE

Ouverture d'un compte bancaire local (si nécessaire) :

- Pour ouvrir un compte bancaire local, vous avez généralement besoin de la carte de séjour /Alien Certificate of Registration (ACR) (*voir page 13 pour obtenir une carte ACR gratuite*). Assurez-vous d'être en possession de ce document avant de vous rendre dans une banque.
- Documents requis : Outre l'ACR, vous pourriez avoir besoin d'un passeport valide, d'un visa et d'un justificatif de domicile.

Monnaie et gestion de l'argent liquide :

- La monnaie locale est le peso philippin (PHP/₱).
- Ayez toujours de l'argent liquide sur vous, surtout dans les zones rurales où les paiements par carte ne sont pas toujours acceptés.
- Hors grandes villes les commerces prennent souvent une commission (généralement de 3% à 6%) pour les transactions par cartes bancaires. Pensez donc à vérifier.
- Vous pouvez également utiliser les applis de portefeuilles numériques comme Gcash ou PayMAYA, largement utilisées aux Philippines, qui nécessitent des transferts depuis un compte bancaire local ou des recharges en espèces aux guichets (₱8 000 max par mois, sans frais).



Retraits aux distributeurs automatiques de billets :

- La seule banque qui ne prélève pas de frais de retrait, en dehors des frais de votre banque d'origine, est **HSBC**. Disponible uniquement dans la région métropolitaine de Manille et à Cebu.
Limite de retrait : 40,000 ₱.
- Autres banques : La plupart des guichets automatiques ont une limite de retrait de 10 000 ₱ et facturent 250 ₱ par retrait.
- Les taux de change sont généralement plus avantageux que si vous échangez vos euros au guichet.

Prévenez votre banque :

- Informez votre banque d'origine de vos projets de voyage afin d'éviter que votre carte ne soit bloquée pour activité suspecte.
- Certaines banques proposent des options internationales qui vous permettent de payer et de retirer de l'argent avec leur taux de conversion et sans frais (au-delà de l'abonnement mensuel).
- Si votre banque ne propose pas ce service ou si celui-ci est trop onéreux, renseignez-vous avant votre départ pour obtenir une carte auprès d'une banque en ligne (Revolut, N26, Trade Republic, Curve, etc.), vous pouvez contacter directement France Volontaires pour plus d'informations.



VIE SOCIALE

Rejoindre des groupes et des organisations locales :

- Entrez en contact avec d'autres volontaires par le biais de réseaux et d'organisations locales de volontaires. (Demander à FV Philippines pour rejoindre le groupe Whatsapp)
- Rejoignez des groupes d'expatriés et participez à des événements pour rencontrer des personnes d'horizons divers.

Langue

- Prenez des cours de tagalog ou de dialecte local pour mieux communiquer et vous rapprocher de la communauté (FV Philippines propose actuellement des cours de tagalog et de cebuano).

Utiliser les réseaux sociaux et les applications

- Rejoignez les groupes Facebook/Whatsapp locaux pour vous tenir au courant des événements et des activités.

Explorer et voyager

- Excursions pendant les week-ends : Organisez des excursions vers les îles, les plages et les sites touristiques des environs avec d'autres volontaires ou de nouveaux amis.
- Groupes de voyage : Rejoignez des groupes de voyage ou des circuits pour explorer différentes parties du pays tout en rencontrant des gens.

VISA

Les volontaires qui se rendent aux Philippines par l'intermédiaire de France Volontaires reçoivent un visa 47A2 (volontaire) à entrées multiples.

- Les démarches d'obtention du visa sont à réaliser avant votre entrée aux Philippines afin d'éviter tout problème avec l'immigration.
 - Pour en savoir plus, rapprochez vous de votre structure d'envoi.
 - En cas de problème ou de question insolvable par votre structure d'envoi veuillez vous adresser à l'adresse suivante : ev.philippines@france-volontaires.org)
- À votre arrivée, assurez-vous d'apporter tous les documents nécessaires, tels que votre billet de retour et l'approbation du visa. Une fois aux Philippines, **assurez-vous que votre tampon d'arrivée porte clairement la mention 47A2**, qui indique votre statut de volontaire. Vous n'aurez ainsi pas besoin de vous rendre au bureau de l'immigration pour modifier votre visa.
- En outre, **inscrivez-vous au système e-Travel**, 72 heures avant votre voyage pour faciliter votre entrée dans le pays.

LIBÉRER LE POUVOIR DES VALEURS PHILIPPINES AU TRAVAIL

DE KJA Society Solutions, 7 Novembre 2023



Adopter le "Kapwa" : Transformer la culture du lieu de travail

Au cœur de la plupart de nos valeurs (si ce n'est de toutes) se trouve le "Kapwa", un concept profondément enraciné dans le Sikolohiyang Philipino (psychologie philippine). Il s'agit de prendre soin des autres, ce qui constitue le fondement du "pakikipagkapwa-tao". C'est un peu fort, mais c'est l'identité collective qui nous lie tous.

Imaginez un monde où tout le monde se considère comme interconnecté et où l'entraide est la norme. Adopter Kapwa, c'est créer un sentiment de communauté et d'appartenance.

L'essence du Kapwa dans la dynamique du travail :

Il ne s'agit pas seulement de réussite individuelle, il s'agit aussi de s'entraider. Lorsque vos collègues deviennent votre "famille", la collaboration et l'innovation montent en flèche. Il s'agit de transformer votre lieu de travail en un écosystème prospère où les contributions uniques de chacun sont célébrées.

Pensez-y - lorsque nous parlons d'"atmosphère familiale", nous parlons de l'essence même du Kapwa. C'est la sauce secrète qui transforme les collègues en une communauté solidaire, favorisant un environnement de travail où chacun se sent bienvenu, respecté et valorisé. C'est la magie du Kapwa en action !

Parlons maintenant du travail d'équipe et de la collaboration, le duo dynamique de la réussite au travail. Le Kapwa accorde une grande importance à la coopération - la compréhension du fait qu'ensemble, nous obtenons de meilleurs résultats. Lorsque vous insufflez l'esprit du Kapwa à votre équipe, vous ne vous contentez pas de résoudre des problèmes, vous créez une force de créativité et de productivité.

Révéler le pouvoir de "Hiya" pour des lieux de travail inclusifs et respectueux

Qu'est-ce que c'est que ce "Hiya" ? C'est plus qu'un simple sentiment de honte ou d'embarras ; c'est une boussole culturelle qui guide nos actions pour s'assurer que nous ne causons pas d'offense aux autres par inadvertance. Comprendre l'Hiya, c'est comme avoir un décodeur secret pour naviguer dans une communication respectueuse et favoriser l'harmonie sur le lieu de travail.

Comprendre le "Hiya"

Le "Hiya" est un concept complexe qui englobe la honte, la bienséance et la responsabilité sociale. Il guide les actions des Philippins pour garantir des échanges respectueux et éviter d'offenser les autres. Il s'agit en quelque sorte d'une boussole interne qui favorise une communication attentive et encourage l'harmonie sur le lieu de travail.

Imaginez un lieu de travail où chaque interaction est imprégnée d'un profond sentiment de respect - c'est la "magie" de l'"Hiya".

Comment l'"Hiya" se manifeste-t-il sur le lieu de travail ?

Avez-vous déjà été à l'écoute des sentiments de vos collègues et de vos clients ? C'est l'"Hiya" en action. Cela signifie qu'il faut comprendre que les mots ont un pouvoir et qu'il est essentiel de les utiliser à bon escient. Si vous êtes philippin, vous avez peut-être déjà entendu le mot "Hiya" pour désigner le fait de se préoccuper de ce que les autres peuvent penser.

Pour bien comprendre comment l'"Hiya" façonne la dynamique du lieu de travail, il est essentiel de comprendre le contexte culturel philippin. Les valeurs philippines sont axées sur le maintien de l'harmonie sociale (souvent appelée "pakikisama"). Il est également important de s'intégrer et de se soucier de ce que les autres croient ou disent. L'"Hiya" influence fortement le comportement social et constitue un facteur puissant dans les interactions des Philippins.

Equilibrer l'Hiya avec une communication ouverte

Si l'Hiya favorise une communication respectueuse, elle peut parfois conduire à l'autocensure par crainte d'être jugé ou de blesser. Les formateurs et les dirigeants doivent encourager un dialogue ouvert tout en respectant les sensibilités culturelles. L'objectif est de créer un lieu de travail harmonieux qui valorise à la fois le respect et la transparence.

En tant que formateur et dirigeant, il nous incombe de trouver un équilibre entre les valeurs culturelles et la nécessité d'une communication transparente, en créant un environnement où l'"Hiya" coexiste avec une culture de dialogue ouvert.

Adopter l'Hiya pour des lieux de travail inclusifs

Lorsqu'il est compris et appliqué de manière appropriée, l'"Hiya" peut être un outil puissant pour favoriser des lieux de travail inclusifs et respectueux. En adoptant le "Hiya", nous pouvons créer des environnements où chacun se sent valorisé, écouté et en mesure d'apporter son point de vue personnel.

Utang na Loob" : Cultiver la réciprocité sur le lieu de travail

Imaginez un lieu de travail où la gratitude, le soutien et les liens significatifs se mélangent pour créer une belle symphonie de réciprocité. Tout cela grâce à "Utang na Loob". Il ne s'agit pas seulement d'une phrase, mais d'une valeur profonde qui orchestre la danse de la réciprocité. Son application sur le lieu de travail favorise les cultures du bien-être, de la loyauté et des relations authentiques. Elle alimente la collaboration, transformant votre équipe en un véritable pôle d'innovation et de réussite partagée.

Mais, et il y a toujours un mais, "Utang na Loob" n'est pas seulement une question de loyauté aveugle. Il s'agit d'une appréciation et d'une reconnaissance authentiques. En tant que dirigeants, il est essentiel de favoriser une culture où la reconnaissance est sincère et fondée sur le mérite. Vous créez ainsi un environnement dans lequel chacun se sent valorisé pour ses contributions individuelles.

Pakikibaka - Surmonter l'adversité ensemble

Nous allons maintenant nous pencher sur le "Pakikibaka", l'art de lutter, de se sacrifier et de se battre collectivement aux côtés d'autres personnes pour atteindre une cause juste, justifiée ou équitable.

Le "Pakikibaka" ne se limite pas à affronter les difficultés ; il s'agit de travailler ensemble pour atteindre un objectif commun. Il nous permet d'avancer même lorsque les choses vont mal.

Sur le lieu de travail, "Pakikibaka" crée un environnement où chaque membre de l'équipe est résilient et prêt à relever les défis. Il s'agit de se serrer les coudes, d'embrasser la résilience et d'encourager un esprit collectif pour surmonter l'adversité.

Sources :

About the Philippines. Embassy of the Republic of the Philippines. (2023, September 6). <https://philippineembassy-dc.org/about/>

Tourism in the Philippines. (n.d.). <https://guangzhoupcg.dfa.gov.ph/tourism-in-the-philippines>

Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. (2024, March 28). Philippines-Sécurité. France Diplomatie - Ministère De L'Europe Et Des Affaires Étrangères. <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/philippines/>

Solutions, K. G. (2023, December 20). Unlocking the power of Filipino values in the workplace. <https://www.linkedin.com/pulse/unlocking-power-filipino-values-workplace-kja-gaiety-solutions-djt3c>

ANNEXES

- **Préparer mon départ**
- **Accompagnement au retour**
- **Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles dans le volontariat international**

Sources:

About the Philippines. Embassy of the Republic of the Philippines. (2023, September 6). <https://philippineembassy-dc.org/about/>

Tourism in the Philippines. (n.d.). <https://guangzhoupcg.dfa.gov.ph/tourism-in-the-philippines>

Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. (2024, March 28). Philippines- Sécurité. France Diplomatie - Ministère De L'Europe Et Des Affaires Étrangères. <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/philippines/>

Solutions, K. G. (2023, December 20). Unlocking the power of Filipino values in the workplace. <https://www.linkedin.com/pulse/unlocking-power-filipino-values-workplace-kja-gaiety-solutions-djt3c>



France
Volontaires
Philippines

8A Sunrise St., La Paz, Makati, Metro Manila
ev.philippines@france-volontaires.org
<https://france-volontaires.org>
+63 (02) 8570-4790