

→ CHECKLIST

Préparation de mon départ en mission de VIES

Cette fiche est pour vous. Elle vous permettra d'anticiper certaines démarches et la prise de certains rendez-vous pour une préparation efficace et l'anticipation de potentiels oublis AVANT votre départ. Néanmoins, veuillez noter que celle-ci est un exemple et que vous devez vous conformer aux exigences et conseils de vos structures d'envoi et d'accueil.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET AUPRÈS DE MES OPÉRATEURS

Vérifier la validité de mon Passeport, son état et le nombre de pages disponibles

Dès réception de l'avis favorable pour votre mobilisation vérifiez la validité de votre passeport, ainsi que le nombre suffisant de pages vierges pour ajouter le visa/ tampons d'entrée.s/sortie.s.

Une validité supérieure à 6 mois après la date d'entrée dans le pays de mission peut vous être exigée au moment de la demande de visa, de l'embarquement ou de l'entrée dans le pays. Si vous ne répondez pas à ces conditions, vous risquez de ne pas obtenir le visa pour voyager et/ou entre dans le pays.

Vérifiez cette information sur le site [France diplomatie](#) et faites le nécessaire pour le renouvellement de votre passeport dans les meilleurs délais, avant votre départ. En fonction de la durée de votre mission, vous pouvez renouveler votre passeport durant la mission, mais cela peut être plus long ou contraignant (déplacements à l'ambassade, etc...). Consultez votre référent dans la structure d'envoi pour obtenir les meilleurs conseils.

Si vous ne détenez pas un passeport au moment de votre sélection, informez vos référents dans les structures d'envoi et d'accueil pour la prise en compte de la date de votre déploiement, et commencez dès que possible les démarches auprès de votre préfecture.

Comptez entre 6 à 8 semaines pour son obtention/délivrance, voire plus. Ne tardez pas à faire la demande ! Vous pouvez prendre rendez-vous au plus tôt et près de chez vous en cherchant les créneaux disponibles dans votre région sur le site de [l'Agence nationale des titres sécurisés](#).

Informez la CAF de mon départ

Si applicable - si vous êtes bénéficiaires de l'allocation de la Caisse d'allocations familiales.

Informez France Travail de mon départ

En tant que « volontaire à l'étranger » vous devez être en catégorie 4 - recherche d'emploi, non-disponible .

Informez votre conseiller bancaire de votre déplacement

Cela afin de prendre note de votre déplacement et d'éviter le blocage de votre carte bancaire. Votre conseiller peut éventuellement vous proposer des services adaptés - des retraits à l'étranger, services en ligne...

Cela vous permet également de vous renseigner sur les coûts des retraits à l'étranger, ainsi que sur les montants des plafonds, la manière de bloquer votre carte en cas de vol, ou de la renouveler / envoyer à l'étranger. Il se peut également qu'une banque française ou la vôtre soit présente dans votre pays d'accueil, ce qui pourrait être pratique en termes de coûts. (ex : BRED au Cambodge qui permet des transferts gratuits entre clients de la banque en France et le compte au Cambodge, en euro, dollars et riels)

En fonction du pays d'accueil, il se peut que certaines cartes ne soient pas acceptées pour effectuer les retraits dans les banques locales ou qu'elles demandent des coûts excessifs par retrait. Renseignez-vous auprès de votre structure d'accueil.

Parfois, il peut être intéressant d'ouvrir un compte auprès d'une banque en ligne qui propose des services plus avantageux pour les expatriés.

Renseignez-vous si grâce à votre carte, vous pouvez bénéficier d'une assurance pour des achats/réservations personnels, voire assurer vos objets personnels de valeur (ex : PC, smartphone, etc...)

Une fois dans le pays, si vous comptez effectuer d'autres voyages dans un pays voisin, informez votre banque de ces nouvelles destinations.

Informez votre opérateur téléphonique et renseignez-vous sur les coûts

Il peut être utile de prendre un téléphone double SIM/dual SIM.

Pour votre sécurité, évitez d'apporter avec vous en mission un téléphone très cher ou qui attire l'attention. Vous risquez de vous le faire voler. Optez pour un téléphone moins cher, ou assurez votre iPhone/smartphone.

Scannez et envoyez une copie de votre passeport sur votre boîte mail

Cela peut vous être utile en cas de perte/vol/détérioration du document pendant la mission. Néanmoins, soyez vigilants et modifiez votre mot de passe régulièrement et pensez à bien vous déconnecter après chaque consultation des mails durant la mission. Les cyberattaques font partie des risques dont les volontaires étrangers peuvent être victimes.

En mission, pensez à protéger votre passeport par une protection/sac plastique.

Imprimez 1-2 copies de votre passeport

Une fois en mission, gardez les copies et l'original dans des endroits différents.

Renseignez-vous et déposez votre demande de visa

Avant de déposer votre demande, échangez avec vos référents dans les structures d'envoi et d'accueil.

Renseignez-vous si vous avez besoin de légaliser et/ou traduction de certains documents pour une demande/renouvellement sur place.

Une fois votre visa obtenu, faites 1-2 copies et scannez-le

Cela vous sera utile en cas de perte et vous évitera de prendre les originaux avec vous lors des déplacements locaux dans le pays de mission.

Modalités de vote

Vous pouvez voter aux élections françaises lorsque vous êtes expatrié.

Si vous êtes inscrit sur la liste électorale de votre commune de résidence en France. L'inscription doit être faite au plus tard au 31 décembre de l'année précédant le vote ;

OUI, si vous êtes inscrit-e sur les listes électorales auprès du consulat de France du pays de mission.

Pour quelles élections puis-je voter ?

En France, à toutes les élections, personnellement ou par procuration, sauf pour les conseillers consulaires.

Au Consulat ou Ambassade de France, uniquement pour les élections : présidentielle, législatives, européennes, référendum. L'inscription sur la liste électorale consulaire neutralisera votre inscription en France pour ces mêmes élections. Vous pouvez également voter pour les conseillers consulaires.

Pour plus de renseignements :

Service public, cliquez [ici](#) ;

S'inscrire sur les listes électorales en dehors des périodes de révision, sous certaines conditions article L 30 loi n° 2009-526 du 12 mai 2009 – article 2 cliquez [ici](#) et formulaire de demande d'inscription sur la liste électorale consulaire sur fondement de l'article cité précédemment, cliquez [ici](#).

Informer la représentation de France Volontaires du pays d'accueil

Prenez contact avec l'Espace Volontariats de votre pays de mission pour que l'équipe soit au courant de votre arrivée. Elle pourra ainsi vous donner les informations nécessaires sur votre pays d'accueil et vous intégrer dans le réseau des volontaires.

VIE SUR PLACE

Me renseigner sur la vie dans mon pays de mission

Vous pouvez effectuer des lectures supplémentaires sur votre pays d'accueil – des guides ont été conçues par les Espaces Volontariats dans les pays dans lesquels ils opèrent.

Si vous n'avez pas reçu de documents de la part de la structure d'envoi/d'accueil, vous pouvez les trouver directement sur le site : par exemple, le [Guide d'accueil du volontaire Inde](#). A l'initiative de vos structures d'envoi ou d'accueil, ou de votre propre initiative, vous pouvez être mis en contact avec l'Espace Volontariats de votre pays de mission/représentant régional en cas contraire.

D'autres informations sont disponibles sur le site de France Volontaires <https://france-volontaires.org/france-volontaires-dans-le-monde/>

Renseignez-vous sur l'accueil, les contacts, la météo, la monnaie, les retraits, l'échange d'argent à l'aéroport, les modes de vie... Si vous allez être amené à ouvrir un compte bancaire, les retraits en utilisant votre carte française, la procédure de visa et de son renouvellement si cela est applicable, carte SIM.

Vous pouvez également consulter le site du [ministère de l'Europe et des affaires étrangères](#), en choisissant le pays de votre destination.

SANTÉ

Prendre rendez-vous auprès d'un médecin généraliste

Informez votre généraliste de votre déplacement long séjour dans le pays de votre destination. Un certificat d'aptitude peut vous être demandé par votre structure d'accueil. Éventuellement, votre généraliste vous prescrira une trousse à pharmacie personnalisée (y compris, le cas échéant, vos traitements habituels) et adaptée à votre pays. Renseignez-vous sur la prise en charge de la trousse à pharmacie. Cela peut être à votre charge.

Demandez une prescription si vous avez un traitement à long terme et prévoyez un petit stock. Vérifiez auprès de votre assurance durant la mission si l'envoi de traitement est pris en charge.

Préparer une trousse à pharmacie

Si une telle trousse ne vous a pas été prescrite par votre généraliste, vous pouvez vous en créer une avec le strict nécessaire (anti-inflammatoire, bandages, crème solaire, spray anti-moustique, traitements personnels, moyens de contraception, produits d'hygiène féminine, baume...)

Prendre rendez-vous pour effectuer les vaccins nécessaires et/ou spécifiques à ma zone de déploiement

Discutez ce sujet avec votre structure d'envoi, ainsi qu'avec votre généraliste et/ou médecin du voyage.

Notez que ces rendez-vous risquent de ne pas être immédiats et certains vaccins peuvent être en rupture de stock. Anticipez donc la prise de rendez-vous. Renseignez-vous auprès de votre structure d'envoi/accueil sur la prise en charge des vaccins.

Lectures supplémentaires

Site de France Volontaires

- [Guide : La santé du volontaire](#)
- [Fiches santé](#)

Institut Pasteur :

- [Préparer son voyage](#)

Prendre un casque de protection vélo/moto

Si, et uniquement si votre mission prévoit des déplacements en moto. Nous conseillons fortement d'éviter ce type de déplacements.

Prendre mon carnet de vaccination ainsi qu'une copie de la carte de mon groupe sanguin

En fonction de votre pays de destination, le carnet peut vous être demandé même au moment du dépôt de visa. Dans certains pays, l'entrée est contrainte à la vaccination contre certaines maladies. Votre groupe sanguin peut vous être demandé et nécessaire en cas d'accident grave.

Créer un carnet d'adresse et noter les contacts d'urgence en ajoutant le préfixe du pays d'accueil

Consultez le site [France Diplomatie](#) du ministère de l'Europe et des affaires étrangères et notez le contact et l'adresse de l'Ambassade/ Consulat, ainsi que les contacts utiles propres au pays de votre destination (Police routière, Police secours, Pompiers, Urgences médicales)

Sur le même site, une liste des hôpitaux publics et privés est recensée sur la page du pays sélectionné, ainsi que leurs contacts. En parallèle, renseignez-vous auprès de votre structure d'envoi/accueil si l'assurance auprès de laquelle vous êtes affilié a des partenariats avec des cliniques ou hôpitaux qui vous faciliteront la prise en charge durant votre mission.

SÉCURITÉ

Prendre une batterie rechargeable

Cela peut vous être utile car des coupures d'électricités peuvent arriver régulièrement dans certains pays, ou lors d'intempéries. N'oubliez pas de la tester avant votre départ et de la recharger avant de partir et après chaque utilisation !

Prendre une lampe frontale, si possible + piles de recharges ou batterie dynamo

Cela peut vous servir lors des coupures d'électricité.

Prendre une gourde filtrante, si possible

La planète vous remerciera, ainsi que votre corps. Renseignez-vous si l'eau du robinet est potable. Dans le cas contraire, évitez d'en consommer.

Prendre une ceinture de voyage

Lors des déplacements à l'étranger, pensez à prendre une pochette discrète que vous pouvez attacher facilement en dessous de votre t-shirt/jean. Soyez vigilant face aux vols.

Imprimer mon contrat d'assurance/carte d'assistance rapatriement

Vérifiez cette information auprès de votre structure d'envoi/accueil. Renseignez-vous sur le type de votre assurance, ainsi que sur les garanties, y compris en cas de rapatriement, et notez les contacts de l'assureur.

M'inscrire sur Ariane

Créez votre compte et ajoutez votre voyage. Cela vous permettra de recevoir différentes alertes de sécurité :
<https://fildariane.diplomatie.gouv.fr/fildariane-internet/accueil>

Me renseigner sur la sécurité dans mon pays d'accueil et sur les gestes réflexes

Site France Volontaires : [Livret sécurité](#)

PRÉPARER ET SÉCURISER MES BAGAGES

Préparer mes valises dans la limite des kgs indiqués sur ma réservation

Pensez à voyager avec vos documents et effets personnels de valeur dans votre bagage cabine (médicaments, ordinateur, passeport...). Le transport de médicaments peut faire l'objet d'une ordonnance préalablement obtenue auprès de votre médecin. Prévoyez une tenue de rechange au cas où votre valise serait perdue ou arriverait en retard.

Renseignez-vous sur le code vestimentaire de la structure locale et du pays (ex : couvrir ses épaules, les genoux, évitez les décolletés...). Il est fort possible que vous soyez invité à des événements/ festivités – prévoyez une tenue sobre/ acceptée par la culture locale, ainsi que des chaussures adaptées.

Renseignez-vous sur la météo et apportez des vêtements et des chaussures appropriés, des lunettes de soleil, casquette/chapeau, veste imperméable, manteau, bottes (chaussures de randonnée si votre mission se déroule dans une zone montagneuse => risque de glissade).

Pensez qu'au retour vous allez apporter des cadeaux, des souvenirs...laissez un peu de place dans votre valise ou apportez des habits que vous pouvez laisser sur place.

Apportez le strict nécessaire pour vos produits d'hygiène et achetez le reste sur place. Demandez à votre structure d'accueil ce que vous devez apporter – draps, serviette...

Complément d'info :

Animal de compagnie : vous devez apporter un carnet de vaccination pour les animaux qui effectuent le voyage avec vous, dont la rage. Certains pays demandent des autorisations et des attestations de santé, demandez à votre vétérinaire. En fonction de l'animal, vérifiez avec votre structure d'accueil comment il sera perçu sur place/par les autres colocataires/famille d'accueil....

Instruments de musique ou matériel de sport : il est fort possible que la charge financière de l'ajout d'un surplus de bagage, ainsi que de l'assurance, vous revienne.

**Etiqueter & fermer
mes valises**

Indiquez votre nom et numéro de téléphone sur une étiquette plastifiée.

Pour toute précaution, il est suggéré de fermer ses valises avec un cadenas à clé / prendre une valise qui permet de mettre un code de sécurité / fermer avec des sangles résistantes ou faire plastifier la valise à l'aéroport.

LE VOYAGE

M'enregistrer

En général, l'enregistrement pour les voyages longs-courriers est ouvert 48h à l'avance. La compagnie vous informe par mail de la possibilité de vous enregistrer. Dans le cas contraire, vous pouvez vérifier directement sur le site de la compagnie. Munissez-vous de votre numéro de réservation.

Lors de votre enregistrement, vous devrez saisir plusieurs informations, dont le numéro de votre passeport, sa date de validité... Assurez-vous les avoir à proximité.

**Prendre mon
billet d'avion**

Bien que cela ne soit pas écoresponsable, cela peut être pratique d'imprimer le billet une fois l'enregistrement effectué – cela peut vous être utile en cas de soucis de connexion lors des escales, et pas seulement.

En cas d'escale

Faites attention à votre réservation – si vous devez récupérer et enregistrer votre valise à nouveau ou si c'est la compagnie du premier vol (voire deuxième) qui le fera automatiquement ! Demandez la confirmation à un agent lors de l'enregistrement de la valise à l'aéroport de départ, voire reconfirmez cette information lors de votre escale.

**Billet de train
et Boarding pass**

Cela vaut comme preuve que vous avez effectué votre voyage, mais aussi comme preuve comptable. Votre structure d'envoi ou d'accueil peut vous demander de garder les originaux et de les transmettre avant ou après votre voyage vers votre pays de mission.

AUTRES / CONSEILS PRATIQUES

Prendre un adaptateur électrique/prise si nécessaire, chargeurs

Renseignez-vous si vous avez besoin d'un adaptateur. Notez qu'il existe des adaptateurs universels que vous pouvez réutiliser lors d'autres déplacements qui nécessiteraient un nouvel adaptateur.

Cadeau pour ma structure d'accueil ou famille d'accueil

Cela fera toujours plaisir à vos futurs collègues de voir que vous avez pensé à eux avant même d'arriver (ex : produits typiques de votre région - éviter l'alcool).

Apprendre quelques mots/ phrases essentielles dans la langue locale

Cela peut être utile en arrivant dans le pays. Cela démontre également votre motivation pour apprendre la langue, et le désir de vous intégrer rapidement.

Il y a sûrement une application ou des chaînes YouTube qui vous aideront pour cela. Des associations peuvent également exister en France si vous voulez aller un peu plus loin dans votre apprentissage avant votre départ.

Exemple pour le khmer (Cambodge) : [Association Culturelle Franco-Khmère](#)

Dire « au revoir » à ses proches et à ses amis

Que vous partiez pour 6, 12, 24 mois, vous risquez de regretter si vous n'avez pas préparé votre départ proprement et surtout si vous n'avez pas pris le temps d'informer et rencontrer vos proches. Ils seront contents également de recevoir de vos nouvelles pendant votre mission.

Retirer un peu d'argent en espèce, en euros

Cela peut vous être nécessaire si vous rencontrez des difficultés avec votre carte bancaire, si le paiement par carte n'est pas possible en dessous d'un certain montant (ce qui vous oblige à dépenser plus) ou si votre indemnité est versée en retard.

Scanner mes diplômes, CV et les envoyer par mail

Ceux-ci peuvent vous être nécessaires pour votre préparation au retour et réintégration (recherche d'emploi, reprise d'études...)

Objets de valeurs

Si malgré les conseils de votre structure d'envoi vous souhaitez toutefois prendre des objets de valeurs, pensez à les assurer (téléphone et PC portables, camera reflex...).

Couper vos données mobiles en itinérance

Si vous faites le choix de garder votre carte SIM, coupez vos données mobiles en itinérance avant l'embarquement pour éviter des frais supplémentaires une fois votre téléphone allumé

Connectez-vous au réseau internet de l'aéroport en attendant une connexion / l'achat d'une carte SIM locale.

Informations complémentaires

Pour plus de lecture : [France Diplomatie](#), Rubrique Service aux Français

**Vérifier avec ma
structure d'accueil
les derniers détails
de mon arrivée**

Vérifiez auprès de votre référent qui viendra vous chercher à l'aéroport, le point de rendez-vous, ainsi que le contact. En cas de retard de votre vol, pensez bien à prévenir la personne qui viendra vous chercher. Vous pouvez également lui transmettre le numéro de vol pour suivre votre déplacement.

Si vous devez effectuer le voyage depuis l'aéroport à la ville de votre mission, assurez-vous que vous avez toutes les informations : les horaires de train/bus, le prix, acheter éventuellement le ticket en ligne peut vous coûter moins cher. Cela vous évitera de longues attentes au guichet, ou en cas d'arrivée tardive, de ne pas pouvoir acheter de ticket.

Si vous devez prendre un taxi, renseignez-vous sur le prix « correct » pour éviter de vous faire arnaquer. Si vous optez pour un Uber, ou autre type de déplacement, renseignez-vous quelles sont les applications fiables afin de garantir votre sécurité !

Si vous logez une nuit dans un hôtel à proximité de votre aéroport, renseignez-vous si une navette est mise à disposition et si le voyage est inclus dans le prix de votre réservation. Il se peut que vous deviez retourner à l'aéroport pour reprendre un vol interne le lendemain. Prévoyez ce voyage également. Certains hôtels se trouvent à proximité de l'aéroport, néanmoins ils peuvent être mal desservis. Ne vous aventurez pas à prendre des chemins qui peuvent mettre votre sécurité en danger.

VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE UNIQUEMENT

**Effectuer
la formation PSC1**

**Effectuer la formation
Civique et Citoyennes**

Exemple de Liste de documents administratifs et médicaux demandés par les structures d'envoi, accompagnant des volontaires qui partent sur des missions à l'international.

A noter que ceci est un exemple de liste de documents demandés par France Volontaires aux volontaires qu'elle accompagne, ainsi que la temporalité. Vous devez suivre impérativement les demandes de vos structures d'envoi et d'accueil pour bien effectuer vos démarches !

DOCUMENTS	QUAND ?
Attestation sur l'honneur de non-vulnérabilité au COVID-19	Une fois que le candidat a été informé de sa sélection pour participer au stage de préparation à l'expérience de volontariat
Copie passeport en cours de validité	Dès réception de l'avis favorable pour votre mobilisation
Copie attestation de droits à l'assurance maladie délivrée par l'assurance maladie	Dès réception de l'avis favorable pour votre mobilisation
Relevé d'Identité Bancaire	Dès réception de l'avis favorable pour votre mobilisation
1 photo d'identité (par mail)	Dès réception de l'avis favorable pour votre mobilisation
Certificat médical d'aptitude (moins de 6 mois) comprenant la non-vulnérabilité au COVID-19	Après examens médicaux et dès sa délivrance
Certificat de bon état dentaire (moins de 2 mois)	Dès réception de l'avis favorable pour votre mobilisation
Copie du carnet international de vaccinations + carnet de santé (Hépatite B)	Dès la réalisation de l'ensemble des vaccins obligatoires
Copie du livret de famille	Pour vérifier l'affiliation en cas de décès d'un parent direct
Extrait casier judiciaire volet n° 3	Datant de moins de 3 mois, demandable en ligne
Extrait intégral de l'acte de naissance (uniquement pour les volontaires étrangers non-résidents en France), pour l'affiliation auprès de la Caisse des Français à l'étranger	Lors de la signature du contrat au plus tard