

Démarche RSO-2025

Pour un numérique plus responsable et durable

Chaque année, la journée mondiale du nettoyage numérique appelée **“Digital Cleanup Day”** a lieu en mars pour sensibiliser à l’empreinte environnementale du numérique par l’action.

Quelques chiffres pour cliquer autrement

➔ Le numérique a un impact colossal

▶ Il représente 3,5 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre, selon l’ADEME.

▶ En France, l’impact environnemental du numérique représente 4,4% de l’empreinte carbone et cette tendance va s’accélérer avec l’essor de l’IA générative
(Source : programme Alt IMPACT)



➔ Votre boîte mail pèse lourd sur la planète



Un email avec pièce jointe :

▶ 10 g de CO₂, soit 3 heures d’éclairage LED

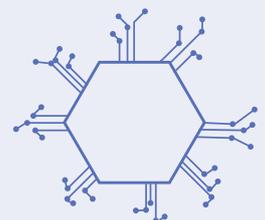
1 Go d’emails supprimés :

▶ 19 kg de CO₂ économisés par an *(Source : Cleanfox)*

➔ Et nos appareils numériques ?

▶ 80 % de leur impact carbone provient de leur fabrication

▶ Prolonger leur durée de vie de 2 ans réduit leur empreinte de 40 % *(Source : GreenIT.fr)*



Démarche RSO-2025

Fiche de bonnes pratiques en nettoyage numérique

Mission zéro déchet numérique : par où commencer ?

1 Libérez votre boîte mail, un clic après l'autre

- Videz vos dossiers indésirables et éléments supprimés
- Désabonnez-vous des newsletters inutiles avec des outils comme Cleanfox
- Stockez vos pièces jointes sur des espaces dédiés : OneDrive, Teams
- Préférez les liens (Google Drive, OneDrive) pour partager des fichiers volumineux

2 Mettez de l'ordre dans vos fichiers, pour mettre de l'ordre dans vos projets

- Supprimez les doublons avec un outil comme Duplicate Cleaner, Auslogics Duplicate File Finder
- Classez vos fichiers dans des dossiers bien nommés
- Installez une routine trimestrielle pour éviter l'encombrement numérique

3 Optez pour des signatures de mails éco-responsables

- Privilégiez un format léger
- Évitez les éléments graphiques lourds
- Limitez les signatures aux mails importants, évitez-les en interne

4 Optimisez les espaces collaboratifs pour un effort collectif

- Nettoyez régulièrement les fichiers inutiles sur SharePoint ou Teams
- Planifiez une Journée de Nettoyage Numérique pour mutualiser les efforts

5 Vos appareils : prenez-en soin comme un bon vieux vélo

- Faites réparer vos appareils plutôt que de les remplacer
- Donnez ou recyclez les équipements inutilisés via des plateformes locales ou des initiatives comme Emmaüs

 **Ensemble, réduisons notre empreinte numérique !**