

France



France  
Volontaires  
Bénin

Le  
guide  
du  
**volontaire** **au** Bénin



*Mon Afrique n'est pas ce qu'on te fait croire.  
Toujours les mêmes visages,  
toujours les mêmes commentaires,  
toujours les mêmes reportages.  
À les écouter, mon Afrique ne serait que sécheresse  
et famine, que combats et champs de mines.  
Pas un mot sur l'Histoire de ce continent,  
sur les civilisations et les richesses d'antan.  
Aucun mot sur le sens des valeurs,  
des gens qui t'accueillent la main sur le cœur.  
Viens dans nos familles, dans nos villages,  
tu sauras ce qu'est l'hospitalité.  
La chaleur, le sourire, la générosité.  
Viens voir ceux qui n'ont rien,  
regarde comme ils savent donner.  
Et tu repartiras riche.  
Et tu ne pourras pas oublier.*

*Viens Voir - Tiken Jah Fakoly*

## SOMMAIRE

---

<b>01.</b>	France Volontaires	p. 4
<b>02.</b>	Espace Volontariats Bénin	p.7
<b>03.</b>	Le Bénin	p.8
<b>04.</b>	Visa et formalités administratives	p.10
<b>05.</b>	Sécurité et santé	p.14
<b>06.</b>	Argent au Bénin	p.16
<b>07.</b>	Se déplacer au Bénin	p.18
<b>08.</b>	Télécommunications	p.20
<b>09.</b>	Logement	p.22
<b>10.</b>	Langues locales	p.23
<b>11.</b>	La bonne attitude	p.24
<b>12.</b>	Quelques conseils	p.27
<b>13.</b>	Quoi mettre dans sa valise ?	p.28
<b>14.</b>	Les villes principales	p.30
<b>15.</b>	Tourisme et lieux culturels	

# 01. France Volontaires



Le GIP France Volontaires est la plateforme française du volontariat international d'échange et de solidarité, créée en 2009 sous la forme d'une association et désormais un groupement d'intérêt public.

Opérateur du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, reconnue comme un des acteurs de l'aide publique au développement de la France par la Loi du 4 août 2021, France Volontaires est le fruit d'une construction partagée qui réunit l'État, des collectivités territoriales et des associations autour d'une mission d'intérêt général : le développement et la promotion du volontariat international d'échange et de solidarité (VIES).

La plateforme s'appuie sur une présence en France (métropole et territoires d'outre-mer) et sur un réseau d'Espaces Volontariats en Afrique, Asie, Amérique latine/Caraïbes, au Moyen-Orient et Océanie).

## Plateforme de concertation et de dialogue des acteurs du volontariat solidaire international

international, elle est mobilisée pour assurer le développement qualitatif et quantitatif du volontariat, dans toute sa diversité, grâce à l'expertise de ses membres et au déploiement de programmes et d'expérimentations ambitieuses, s'appuyant sur les équipes de France Volontaires au siège, dans les antennes régionales et dans les Espaces Volontariats répartis dans le monde entier ;



France Volontaires est la référence en matière de VIES et développe des outils, notamment numériques, permettant d'orienter et de répondre au désir d'engagement responsable et éthique des candidats au volontariat, de valoriser les actions et les projets mobilisant des volontaires, et de favoriser sa reconnaissance et la démonstration de son utilité sociale.

## NOS MISSIONS



Atteinte des Objectifs de développement durable (ODD), pour répondre aux défis de nos sociétés



Accessibilité, en ouvrant le volontariat à toutes et à tous, tout au long de sa vie



Réciprocité des échanges, afin de renforcer les partenariats et les mobilités croisées



Engagement, pour inscrire le volontariat dans un parcours à la fois citoyen et formateur

À chacun  
son  
volontariat!

## Chantier internationaux & programmes JSI/VVV-SI

À partir de 15 ans

Quelques semaines

Pas de compétences spécifiques exigées

Prise en charge partielle  
Pas d'indemnité

## Service Civique International

18-25 ans\*

6-12 mois

Pas de compétences spécifiques exigées

Prise en charge totale  
Indemnité de mission

\*30 ans pour les jeunes en situation de handicap

## Corps européen de solidarité

18-30 ans

2-12 mois

Pas/ peu de compétences spécifiques exigées

Prise en charge totale  
Indemnité de mission

## Volontariat de solidarité internationale (VSI)

À partir de 18 ans

1 an minimum, jusqu'à 6 ans

Compétences spécifiques exigées

Prise en charge totale  
Indemnité de mission

## Congés de solidarité Pour les salariés

À partir de 18 ans

Quelques semaines

Compétences spécifiques exigées

Prise en charge partielle  
Pas d'indemnité

## Volontariat senior

Retraités et pré-retraités

De 15 jours à 18 mois

Compétences spécifiques exigées

Prise en charge partielle  
Pas d'indemnité

## 02. ESPACE VOLONTARIATS BÉNIN

L'espace Volontariats est ouvert à tous les acteurs du volontariat (candidats, volontaires, structures d'accueil, structures d'envoi).

 Accès à un **espace de travail**, de **réunion**, de **documentation** et d'accès à **internet**.

 **Mise en réseau** avec les acteurs du volontariat.

 **Accueil personnalisé** pour vous **orienter** et vous **appuyer** dans vos démarches.

 Des **activités** entre volontaires.

 Des **formations** sur les thématiques du volontariat.

### Espace Volontariats Bénin

- Fidjrosse, Houéroussou, 1<sup>er</sup> étage supermarché Nol Market - Plan en 4<sup>o</sup> de couverture
- Lun-Ve : 9h-17h
- +229 01 94 41 39 58 – ev.benin@gmail.com

## 03. LE BÉNIN

### FÊTES ET JOURS FÉRIÉS

Jour de l'an	1 <sup>er</sup> Janvier
Fête du Vodoun	10 Janvier
Lundi de Pâques	Date variable / Avril
Fête du travail	1 <sup>er</sup> Mai
Ascension	Date variable / Mai
Lundi de Pentecôte	Date variable / Juin
Fête nationale	1 <sup>er</sup> Août
Assomption	15 Août
Toussaint	1 <sup>er</sup> Novembre

Noël	25 Décembre
Maouloud	Date variable
Ramadan	Date variable
Tabaski	Date variable



**CAPITALE ADMINISTRATIVE**  
Porto-Novo

**CAPITALE ÉCONOMIQUE**  
Cotonou

**DEVISE**  
Franc CFA

**RELIGIONS**  
Christianisme, Islam

**RELIGION ENDOGÈNE**  
Vodoun

**PRÉSIDENT**  
Patrice Talon  
(2025)

### CLIMAT

#### Nord Bénin



#### Sud Bénin



**SUPERFICIE**  
114 763 km<sup>2</sup>

**HABITANTS**  
14 633 384  
(31/12/2024)

**LANGUE OFFICIELLE**  
Français

**LANGUES NATIONALES**  
Fon-gbe,  
Yoruba,  
Bariba,  
Gun-gbe,  
Aja-gbe,  
Ayizo-gbe,  
Xwla-gbe,  
Gen (mina)...

# 04. VISA ET FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

**Visa pour le Bénin :** Demande à remplir sur le site <https://evisa.bj/>

**Délai d'obtention** ≈ 24h

Nous recommandons un visa de 1 mois pour les volontaires

**!** Les procédures pour obtenir un VISA longue durée se font sur place au Bénin

## ► Pour les séjours de moins de 1 an :

Procédure : Faire la demande VISA pour la durée de votre séjour au service de l'immigration. La liste des documents à fournir peut varier ; de manière générale il faut :

- Un passeport valide pour toute la durée du séjour ;
- Copie du passeport ;
- Copie du e-VISA ;
- Copie du contrat de volontariat ;
- Copie du CIP : obtention du CIP - <https://www.anip.bj/certificat-didentification-personnelle/> ;
- Attestation de résidence.

## ► Pour les séjours de 1 an et plus :

Procédure : Avec un contrat d'un an ou plus il faut faire la demande de **Carte de service**. Cette procédure est gérée par France Volontaires. À votre arrivée, merci de passer dans nos locaux avec les documents suivants :

- Un passeport valide pour toute la durée du séjour ;
- Deux photos d'identité ;
- Deux copies de votre passeport ;
- Deux copies de votre e-VISA ;
- Deux copies de votre contrat.

## **!** Les cartes de service ne sont plus remises physiquement.

Un scan vous sera envoyé dès réception pour impression et présentation en cas de contrôle.

Le délai peut varier.

## ► Registre des Français établis hors de France du consulat

- Séjour entre 3 et 6 mois : Inscription recommandée.
- Séjour de plus de 6 mois : Inscription obligatoire.  
→ <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33307>

**Fil d'ariane :** Inscription fortement recommandée, service du gouvernement qui permet d'être informé sur le contexte sécuritaire local : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/>.

## VISA PAYS FRONTALIERS

### ► Togo

#### Procédure

- Créer un compte sur Togo Voyage : <https://voyage.gouv.tg/> ;
- Remplir la demande.



**Prix :** Séjour 15 jours avec une seule entrée sur le territoire : **25 000 FCFA**

**Délai d'obtention** ≈ 5 jours

### ► Ghana

#### Procédure

- Remplir le formulaire de demande de visa en ligne ;  
<https://cotonou.ghanagovernmentmission.com/portal/>
- Déposer le formulaire imprimé et la liste des pièces à fournir mentionné sur le site au sous-consulat du Ghana entre 9h et 12h du lundi au jeudi.



**Prix :** Séjour 3 mois avec une seule entrée sur le territoire : **15 000 FCFA**

**Délai d'obtention** variable

Pour se rendre au Togo et au Ghana depuis le Bénin, vous pouvez prendre le bus. Si vous allez au Ghana en bus, vous devez prendre un visa pour le Togo avec entrées multiples en plus du visa du Ghana.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

#### Espace Volontariats Togo

France Volontaires Togo  
ev.togo@france-volontaires.org

#### Espace Volontariats Ghana

France Volontaires Ghana  
ev.ghana@france-volontaires.org

**!** Les voyages au **Nigeria**, **Niger** et **Burkina Faso** sont déconseillés pour le moment.



Kpalimé au Togo

## 05. SÉCURITÉ ET SANTÉ AU BÉNIN

► L'ensemble des informations sécuritaires et sanitaires ont été rassemblés dans **Le guide sécurité pays**, à retrouver ici :



## 06. ARGENT AU BÉNIN

► Au Bénin, le salaire minimum mensuel est de **52 000 FCFA soit 76€**, la manipulation d'argent en public est donc à faire avec précaution

**1€ = 656 FCFA**

### Les paiements au Bénin

La plupart des transactions financières se font par **liquide**. La carte bancaire est rarement utilisée.

► **Cartes bancaires** : avant de partir, **prévenez votre banque** de votre séjour pour ne pas que votre carte soit bloquée.

Renseignez-vous sur les **taxes appliquées** pour les paiements à l'étranger et comparez-les avec celles d'autres banques afin de choisir la solution la plus adaptée.

**Les cartes bancaires mastercard ne sont pas souvent acceptées** aux guichets de retrait au Bénin, privilégiez une carte bancaire VISA.

► **Guichets de retrait** : facilement accessibles en ville, privilégiez l'usage de distributeurs intérieurs. Par mesure de sécurité, il est conseillé de ne pas changer son argent dans la rue.

► Les zems et les marchands de rue disposent rarement de beaucoup de monnaie. Pour obtenir de la petite monnaie, **pensez à faire de la monnaie dans les supermarchés ou au restaurant**.

► En dehors des magasins (supermarchés, épiceries...) les prix sont rarement affichés, il faut alors demander le prix puis négocier avec le vendeur. **Pour avoir un ordre d'idées des prix, demandez à vos connaissances.**

### KKiapay : MobileMoney - Moov Money - Celtiis Money

Les transactions kkiapay par téléphone se popularisent via les applications MobileMoney (MTN), Moov Money (Moov), Celtiis Cash (Celtiis).

Pour avoir un identifiant, vous devez au préalable **demander à votre opérateur téléphonique** de vous en créer un.

Avec ces applications vous pouvez :

- Payer des commerçants / un prestataire en ligne.
- Envoyer ou retirer de l'argent.
- Payer vos factures d'eau et d'électricité.
- Recharger votre forfait téléphonique.
- 

Vous trouverez dans la rue des kiosques MTN, MOOV et Celtiis de dépôt d'argent, il vous suffit de leur remettre des billets, et ils créditeront votre compte en utilisant votre numéro de téléphone.

► Avant de quitter le kiosque, attendez le sms de confirmation de dépôt d'argent

### TABLEAU DE CONVERSION

FCFCA	EUROS	FCFCA	EUROS
50 FCFA	0.07 €	10 000 FCFA	15 €
100 FCFA	0.15 €	50 000 FCFA	75 €
500 FCFA	0.75 €	100 000 FCFA	152 €
1 000 FCFA	1.5 €	200 000 FCA	304 €
2 000 FCFA	3 €	300 000 FCA	45€
5 000 FCFA	7.5 €	500 000 FCFA	762 €

NB : La monnaie FCFA peut également être indiqué avec le code XOF.

**3K = 3 000 FCFA**

# 07. SE DÉPLACER AU BÉNIN

## ZEMIDJAN

**Principal moyen de transport en ville :** Les **taxis-motos**, appelés zemidjan/zem.

Reconnaissables grâce à leur **gilet de couleurs** : jaune à Cotonou, violet à Bohicon ou jaune et vert à Parakou...

Pour quelques centaines de FCFA, ils vous conduiront à travers la ville. Ils font parfois également les liaisons inter-villes.

► **Noubliez pas de négocier le tarif !** avant de monter sur la moto. Pour avoir une idée des tarifs, demander conseil à vos connaissances. **Si vous n'avez pas le montant précis en pièces, demandez au chauffeur s'il a la monnaie** pour ne pas être en difficulté au moment du règlement.

► **Pour votre sécurité :**

- **Le port du casque est indispensable.**
- **Faites attention au pot d'échappement** qui peut causer des brûlures.
- **Prendre un zem par voyageur**, c'est plus prudent et vous éviterez des amendes.
- **Faites attention à l'état général de la moto**, parfois les rétroviseurs sont cassés ou les feux ne marchent pas, ce qui peut être dangereux.
- **Il est déconseillé de prendre un zem le soir.** Toutefois, si vous le faites, il est préférable de moins négocier le tarif et de rester vigilant quant aux routes empruntées.

► **La plupart des chauffeurs n'utilisent pas de GPS** et ne connaissent pas dans le détail toute la ville. Pour leur indiquer votre destination, **repérez un lieu distinctif à proximité** sur votre propre GPS. Une fois arrivé près de ce lieu, vous pourrez les guider jusqu'à votre destination finale.



12

## Applications de transport

**GoZem et Yango** sont deux applications de taxis avec divers services de transport : zem, tricycles, voiture. Disponibles principalement à Cotonou, mais elles se développent dans d'autres villes.

**Vous pouvez payer en espèces ou via un portefeuille en ligne** rechargeable par carte bancaire. Les tarifs sont légèrement plus élevés qu'avec un zem classique et généralement non-négociables.

► **Le soir, il est plus prudent** de rentrer via cette application en voiture.

► Si vous souhaitez prendre un zem en dehors de l'application mais que vous ne connaissez pas le tarif d'un trajet, vous pouvez consulter les prix affichés sur l'application pour vous faire une idée.

► **Applications de livraison de repas : GoZem et BéninRestoo**



### VOITURE

Le permis français est valable au Bénin sous certaines conditions :

- **Durée limitée** : Si vous êtes au Bénin pour une courte période, votre permis de conduire français est généralement accepté.
- **Traduction ou permis international** : Pour un séjour de plus de 6 mois, la traduction du permis est nécessaire : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11534>

! Le délai de traitement du permis international est long (env. 6 mois)

► **Il existe plusieurs compagnies de locations de véhicules, avec ou sans chauffeur.**

### BUS

Les principales villes du Bénin sont reliées entre elles par des compagnies de bus qui partent des gares routières à heure fixe. **Renseignez-vous auprès des agences des compagnies pour connaître les tarifs et les heures de départ.**

#### Bus ATT

Place de l'Étoile Cotonou  
+229 01 65 00 10 34

#### Bus Baobab

Agontikon - Cotonou  
+229 01 63 84 67 18

### TAXIS-BROUSSE

Pour les connexions inter-villes, vous pouvez aussi utiliser des taxis-brousses. Plus souples que les bus, ils n'ont pas d'horaire et se mettent en route dès que la voiture est pleine.

**Bon à savoir :** Les taxis surchargent souvent leur véhicule. Le confort et la sécurité ne sont alors pas de mise. Si vous choisissez ce moyen de transport, soyez patient ☺

13

# 08. TÉLÉCOMMUNICATIONS

## CARTES SIM ET OPÉRATEURS TÉLÉPHONIQUE

Opérateurs téléphoniques au Bénin : MTN, MOOV et Celtiis.

Où se procurer une carte SIM ? En boutique agence d'un des opérateurs.

Comment recharger son crédit ?

- En boutique agence ;
- Dans un kiosque en bord de route avec de l'espèce ;
- Avec votre compte kkiapay en tapant un code téléphonique.

Au Bénin, les communications passent plus par crédit internet (via WhastAap ou autre application) que par crédit d'appel.

## INTERNET

Pour avoir internet vous pouvez recourir à plusieurs solutions :

- **Forfait internet chez votre opérateur** : il existe des forfaits internet illimité 25/30/50 GO, quand le crédit est épuisé vous passez en débit réduit.
- **Clé 4G/5G** : boitier internet avec un forfait attribué qui fonctionne comme une box internet portative.
- **Box** : pour avoir le wifi à votre domicile vous pouvez acheter un modem et un forfait internet chez un opérateur.

## CODES MOBILES

	MTN	MOOV
Vérifier le numéro	*103#	*103#
Vérifier le solde crédit	*104#	*104#
Activer un forfait internet	*123#	*123#
Activer un forfait appel	*173#	*155#
Accéder à MobileMoney	*880#	*855#
Activer le roaming (itinérance)	*178#	*155#



# 09. LOGEMENT

Si le logement n'est pas fourni/trouvé par votre structure d'accueil, il est plus simple d'attendre d'être sur place pour chercher un appartement car il n'y a pas de site répertoriant les offres de logements. Vous pouvez louer une chambre dans une Guest House le temps de trouver votre logement.

## LOGEMENT SEUL

- Faire appel à un démarcheur pour les visites, vous pouvez demander un contact à vos connaissances.
- Le prix du loyer se négocie.
- Au Bénin, les propriétaires demandent souvent 3 mois de loyers en une seule fois.

## Critères d'appartement :

- Faire attention à la localisation de l'appartement : est-ce qu'il est loin du goudron, est-ce que la rue est bruyante, est-ce que la zone est inondable...
- Vérifier s'il y a des barreaux aux fenêtres.
- Vérifier les moustiquaires, s'il y en a pas, vous pouvez demander au propriétaire d'en installer.

Trouver un bon appartement demande un certains temps ; ne vous précipitez pas trop avant de vous installer, vérifier bien que l'appartement est adéquat et sécurisé avant.

## LOGEMENT EN COLOCATION

Dans le cercle des expats et des volontaires internationaux, il y a régulièrement des offres d'appartement en colocation. Vous pouvez faire une annonce dans le groupe WhatsApp « Have you met » ou sur la page Facebook « Expats au Bénin ».

### ► Eau - SONEB

Les factures sont généralement glissées sous le clapet de votre compteur, vous pouvez ensuite payer depuis votre compte kkiapay ou en boutique avec votre numéro de compteur.



### ► Electricité - SBEE

Pour un compteur prépayé, vous devez le recharger vous-même via Kkiapay ou en agence avec votre numéro de compteur.



Pour un compteur classique, les factures sont déposées dans le compteur et doivent être payées en ligne ou en agence.

# 10. LANGUES LOCALES

Bien que le Français soit la langue officielle du Bénin, il existe de nombreux dialectes parlés à travers le pays. Pour dépasser la barrière de la langue, voici quelques termes dans les dialectes les plus parlés, qui faciliteront vos interactions :

## LE FONGBÉ

Le Fongbé ou Fon est le dialecte le plus parlé au Bénin. C'est une langue tonale, la signification d'un mot peut varier en fonction de l'intonation.

### ► Les salutations

**Bonjour / Bonsoir (à partir de 12h)**

*A fon gan-ji a /Koudô gbada*

**Comment vas-tu ?**

*Né à dé gbon ?*

**Comment allez-vous ?**

*Nin mi dé gbon ?*

**Au revoir**

*É da bo*

**Bonne arrivée**

*Mi Kwabo*

### ► Quelques expressions

**Oui / Non**

*Hein (nasale) / É wo (é o)*

**C'est bon**

*Éyon*

**Pardon**

*Gbo se à !*

**S'il vous plaît**

*Klinklin*

**Merci (beaucoup)**

*A wà nu (kaka)*

**Comment tu t'appelles ?**

*Nin a non gnin ?*

**Je m'appelle...**

*Oun non gnin...*

**Combien ça coûte ?**

*Ninbi wê ?*

**C'est trop cher**

*Evê ahi din*

**Diminue le prix**

*Dé kouê kpô kpèdé*

**Doucement**

*Dédé*

**Blanc**

*Yovo*

**Noir**

*Mewi*

## LE YORUBA

Le yoruba est une langue tonale, elle est parlée dans le sud du Bénin.

### ► Les salutations

**Bonjour / Bon après-midi**

*Kú àárò / Kú òsán*

**Bonsoir (avant la nuit) / Bonsoir (la nuit)**

*Kú ìròlé*

**Bienvenu**

*Kú àbò*

**Comment vas-tu ?**

*Sé àlàáfìà ni? ou Báwo ni?*

**Je vais bien, merci, et vous ?**

*Mo wà dáadáa*

**Au revoir**

*O dàbò*

### ► Quelques expressions

**Oui / Non**

*Béèni / Rara*

**C'est bon**

*Ó dáa*

**S'il vous plaît**

*E jòwó*

**Merci beaucoup**

*E se (pupò) ou O seun (pupò)*

**Comment tu t'appelles ?**

*Kí ni orúkọ rẹ?*

**Je m'appelle...**

*Orúkọ mi ni...*

**Combien ça coûte ?**

*Èlo ni? ou Èló ni wọn n tà á?*

**C'est trop cher**

*Ó pò jù ou Ó gbówó jù*

**Diminue le prix**

*Dín owó rẹ kù*

## LE BARIBA

Le bariba, également connu sous le nom de baatonum, est une langue parlée au nord du Bénin et dans certaines régions avoisinantes.

### ► Les salutations

**Bonjour / Bonsoir**

*Kúnádóò / Kàyóka*

**Comment vas-tu ?**

*Á ná wéhí ?*

**Je vais bien merci et vous ?**

*Ná búándó win mààní ?*

**Au revoir**

*Ká kua kúùn fesi*

**Bonne arrivée**

*Kawéru*

## ► Quelques expressions

Oui / Non	Óò / Àào
C'est bon	Ká wán
S'il vous plaît	Á ma yán hán kù à
Merci	Kà soonru
Comment tu t'appelles ?	Mo nà wen yín siru ?
Je m'appelle...	Ne yín sì rá...
Combien ça coûte ?	Yéé à ká kù à ?
C'est trop cher	Ká gó bí mo
Diminue le prix	A gó bí kángò

## ► Application - dico des langues béninoises



Dico des Langues Béninoises  
IamYourClounon

## LEXIQUE DES PLATS AU BÉNIN

Aloco	Bananes plantains frites, sucrées et croustillantes
Pâte	Farine de maïs ou manioc cuite dans l'eau, servie avec sauce
Akassa	Pâte de maïs fermentée, légèrement aigre
Riz au gras	Riz cuit dans la sauce, servie avec viande, poisson ou œuf
Attiéké	Semoule de manioc fermenté, doux et léger
Poulet bicyclette	Poulet local braisé et épice
Sauce arachide	Sauce crémeuse à base de pâte de cacahuète
Yassa	Poulet / poisson mariné au citron, moutarde et oignons
Thiep	Riz parfumé mijoté avec poisson, viande et légumes
Atassi	Mélange riz et haricot rouge
Foufou / Igname pillée	Purée d'igname servie avec sauces



## 11. LA BONNE ATTITUDE

Les béninois sont de natures chaleureuses et conviviales. Vous allez rencontrer facilement des personnes en sortant. Cependant, pour que votre expérience soit agréable, il est important d'adopter de bonnes attitudes et de connaître les comportements à privilégier ou à éviter.

### COMPORTEMENTS RECOMMANDÉS

- **Devoir de réserve**: de manière générale il est préférable de s'abstenir de faire des commentaires publics ou de prendre des positions qui pourraient compromettre la neutralité ou l'impartialité en ce qui concerne la vie politique et administrative.
- **Éviter la convoitise** : faites attention à votre argent et vos objets de valeurs dans l'espace public mais aussi privé si vous avez des invités.
- **Politesse avec le voisinage et autres** : vos voisins et autres personnes dans la rue peuvent spontanément venir vous saluer et vous parler, parfois de manières intempestives. De manière générale, répondez poliment et avec le sourire. Si vous ne souhaitez pas discuter avec une personne, vous pouvez prétendre un rendez-vous, mais rester courtois pour éviter le conflit.
- **Demandez l'autorisation avant de prendre une personne en photos.**
- **Au travail, restez modeste** par rapport à l'apport personnel au projet, agir sans imposer sa vision, se laisser un temps d'adaptation
- **Être ouvert à la rencontre interculturelle.**
- **Informez votre structure d'accueil de vos déplacements et renseignez vous auprès de vos connaissances avant d'aller visiter un lieu** : Certains lieux sont interdit au public, même si ce n'est pas indiqué, se renseigner est plus prudent pour sa propre sécurité. Il est recommandé d'être accompagné par un guide lors de vos déplacements.

### COMPORTEMENTS À ÉVITER

- **Ne pas donner l'argent de la main gauche.**
- **Ne pas donner vos sous-vêtements à laver à des laveurs.euses.**
- **Ne pas montrer de signe ostentatoire de richesse**, éviter de transporter des sommes d'argent importantes, laisser les objets de valeur en lieu sûr.

# 12. QUELQUES CONSEILS

## AVANT LA MISSION

- **Se renseigner sur la sécurité du pays avec Le livret de sécurité**
- **Se renseigner sur le pays de mission** en regardant des reportages par exemple, apprendre quelques mots dans la langue locale du lieu d'accueil, se renseigner sur la bonne attitude...
- **Scanner et enregistrer ses documents d'identité** sur un drive ou site en ligne en cas de perte ou de vol.
- **Prendre une assurance voyage et rapatriement** si ce n'est pas pris en charge par votre structure d'accueil.  
Bien qu'un peu onéreuses, ces assurances peuvent s'avérer très pratiques en cas de soucis de santé (les assurances de cartes bancaires ne sont valables que 3 mois).
- **Se poser les bonnes questions**
  - Vis-à-vis de la structure d'accueil :
    - Quelle est la démarche et la transparence de l'ONG avec laquelle je pars ?
    - Quelle est sa vision du partenariat et de son rôle ?
    - Le projet correspond-il à un besoin local ?
    - En quoi mes compétences correspondent-elles au projet ?
  - Vis-à-vis de la démarche de volontariat :
    - Quelle est ma vision du volontariat ? (l'humanitaire est très différent de la solidarité internationale)
    - Pourquoi je pars en Afrique ? Au Bénin ?
    - Que ferais-je de cette expérience au retour ?
    - Comment vais-je me réinsérer ?
    - Quelle continuité du projet après la mission de volontariat : quelle viabilité du projet et appropriation par la structure d'accueil et les populations locales ?
- Le volontariat ne doit pas être une fuite, il doit se préparer en étudiant le projet, le contexte du pays d'accueil.**
- **Vérifier les conditions d'arrivée**
  - Identifier la personne qui vient vous chercher à l'aéroport, enregistrer son numéro de téléphone pour être en mesure de le joindre.
  - En cas de problèmes, identifier un hôtel ou vous pourrez passer votre première nuit.
  - À la douane de l'aéroport, les agents vont vous demander votre adresse sur place, vous pouvez renseigner celle de l'association.

## ► Faire les démarches administratives nécessaires

- Se vacciner.
- Demander le visa.
- Lire les conseils aux voyageurs de France Diplomatie.

## PENDANT LA MISSION

### ► Se recenser auprès de l'Espace Volontariats du Bénin

Votre inscription permet à l'EV de vous contacter pour ses évènements et activités ainsi que de prendre contact avec la structure en cas de difficultés liées à votre mission.

### ► Laisser les documents d'identité et de voyage dans des lieux sécurisés et se munir de photocopies.

### ► Garder sur soi les numéros utiles

Urgences, ambassade, médecin, consulat, Espace Volontariats...

### ► Soyez vigilant lors de vos déplacements et informer des personnes de confiance de vos trajets.

## AU RETOUR DE MISSION

À votre retour, faites un compte-rendu à France Volontaires de votre mission afin de faire profiter d'autres candidats de votre expérience (bonne expérience comme difficultés).



## 13. QUOI METTRE DANS SA VALISE ?

Au Bénin, les grandes villes offrent une large gamme de produits. Cependant, si vous avez l'habitude d'utiliser des articles spécifiques d'une marque particulière, il est préférable de les emporter avec vous.



### VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

- ✓ Tenue habillée
- ✓ Casquette/chapeau
- ✓ Maillot de bain
- ✓ Vêtements fluides
- ✓ Vêtements de pluie
- ✓ Chaussures ouvertes et fermées



### ÉLECTRONIQUE & PRATIQUE

- ✓ Casques de moto
- ✓ Gourde filtrante
- ✓ Lampe torche pour les coupures d'électricité
- ✓ Batterie rechargeable



### SANTÉ & HYGIÈNE

- ✓ Traitement médicamenteux le médecin peut prolonger votre ordonnance si nécessaire
- ✓ Crème solaire
- ✓ Bombes anti-moustiques les plus efficaces sont les DEET
- ✓ Cosmétiques si vous avez l'habitude d'utiliser des produits spécifiques, il y a des chances pour que vous ne les trouviez pas ici.
- ✓ Protection hygiéniques lavables (cup/ serviettes lavables) : la gestion des déchets est mauvaise au Bénin, ce petit geste peut changer les choses.

## 14. LES VILLES

### COTONOU

#### OÙ FAIRE SES COURSES ?

##### ► Marchés

###### Marché Dantokpa

###### Marché couvert Ganhi

###### Marché de Saint Michel

###### Marché Missebo

###### Marché de Houéoussou

###### Marché des Arts

##### ► Supermarchés

###### Hyper U Erevan

###### Mont Sinaï

En plus, il existe de nombreux commerces de proximité et des vendeurs de rue pour faire vos courses de tout genre.

#### LIEUX CULTURELS

###### Institut Français

###### Lab de la Fondation Zinsou

###### Centre culturel de Chine

###### Le Centre Bénin

###### Les Ateliers Coffi

#### ACTIVITÉS SPORTIVES

###### Flex Fitness

###### Centre Multicorps

###### Walo Dance center (Calavi)

###### Théâtre, danse, concert, bibliothèque...

###### Art contemporain : Exposition, conférences...

###### Musée d'art et de culture chinoise

###### Art contemporain : Exposition

###### Galerie d'art

###### Fusion Studio

###### Ecole Surf Cotonou

###### Skate Park

À Cotonou vous pourrez trouver des lieux, des groupes, pour de nombreuses pratiques sportives, n'hésitez pas à demander autour de vous des contacts.

## OÙ MANGER ?

[La Sénégalaise](#)

[Café Antoine](#)

[Les jardins de Canelya](#)

[Mad Monkey](#)

[Le Lieu unique](#)

[Villa Kaya](#)

[La Marine](#)

[Piment rouge](#)

[La Cabane du pêcheur](#)

Diffusion film mardis soirs

[Bangkok Terrasse](#)

[Bistrot du marché](#)

[Shamiana](#)

[Chez Tantie](#)

[Maman aimée](#)

[Maman Bénin](#)

## OÙ SORTIR ?

► Sortir, boire un verre, danser

[Zone 5](#)

[Jaamin](#)

[Code Bar](#)

[Panenka](#)

[Pura Vida](#)

[The Lizard King](#)

[Yes Papa](#)

[Pétank Bar](#)

[Îles Games](#)

## FIDJROSSÈ

Houénoussou	Africain	3K-5K
Houénoussou	Africain, Européen	3K-5K
Houénoussou	Africain	6K-8K
Houénoussou	Européen (pizzas)	8K-10K
Houénoussou	Européen, Africain	6K-10K
Houénoussou	Européen, Africain	8k-15k
Plage	Européen, Africain	4K-8K
Plage	Africain	5K-8K
Plage	Africain, Européen	4K-8K

## HAIE VIVE

Cadjehoun	Thaï	8K-12K
Cadjehoun	Européen, Africain	10-15K
Cadjehoun	Indien	8K-15K

## AUTRES QUARTIERS

Saint Michel	Sénégalais	3K-6K
Gbegamey	Igname pilé	2K-3K
Saint Michel	Béninois	6K-8K

## ► Plages, baignade

[Eldorado Beach Club](#)

[Family beach](#)

[Cali Cali](#)

[Zone 5 Beach](#)

[Bab's Dock](#)

[Akpakpa](#)

[Fidjrossé](#)

[Fidjrossé, plage](#)

[Fidjrossé, plage](#)

[Fidjrossé, plage](#)

Accès par bateau, bar privé avec accès baignade dans la lagune, balade dans les mangroves

## OÙ DORMIR ?

[Chants d'oiseaux](#)

[Easy Hôtel](#)

[Maison de Canelya](#)

[Le Colibri guest house](#)

[Guest House Étoile](#)

[Chez Angèle](#)

[Cadjehoun](#)

01 66 15 31 36

≈ 10K

Fidjrossé, Houenoussou

01 94 95 70 70

≈ 18K

Fidjrossé, Houenoussou

01 61 30 13 13

≈ 18K

Fidjrossé, Houenoussou

01 57 55 24 19

≈ 16K

Étoile Rouge

01 67 34 64 77

≈ 17K

Fidjrossé, plage

01 95 08 44 25

≈ 15K



Air Bnb propose de nombreuses annonces de locations.



Place de l'Amazone



Bab's Dock



Marché DanTokpa

## PORTO-NOVO

### OÙ FAIRE SES COURSES ?

#### ► Marchés

**Marché Ouando**

**Grand marché**

**Marché couvert**, à côté de la Cope

**Marché d'Agbokou**

#### ► Supermarchés

**La Cope**

**Dina**

### À VISITER

#### ► Côté nature

**Les sentinelles du climat**,  
balade autour de la lagune

**Jardin des plantes**

**Rivière noir d'Adjara**  
(8km de Porto-Novo)

#### ► Côté historique

**Les places Vodù**  
Zangbéto, Temple Abessan...

**La grande Mosquée**

**Architecture afro-brésiliennes**

**Première église catholique Notre Dame**

**Quartier colonial**

Palais des Gouverneurs ; Lycée Béhanzin ;  
Grande poste

 Guide conseillé pour l'ensemble de ces visites (voir avec le centre Ouadada)

Pour plus de renseignements : <https://portonovo-tours.com/>

### ARTICLES

[Fruits, légumes, produits divers](#)

[Tissus, produits d'hygiènes, chaussures...](#)

[Fruits, légumes, viandes, condiments](#)

[Plantes médicinales](#)

**Le supermarché du Pont**

#### ► Musée

**Musée International Vodùn** (en construction)

**Panthéon Négro-africain**

**Musée des masques africains**

**Palais royaux** (musée Honme et palais privé du roi Tofa I)

#### ► Galerie d'art et centre culturel

**Ouadada ; Case Nomade ;**

**Cabane des arts ; La Grande**

**Place ; Ken Bougul, Akanga ;**

**Bénin livre ; Ayaba da Conceição**

### OÙ MANGER ?

#### ► Restaurants

**Légend'air**

€€

**Quickly (fast food)**

€€

**Vegan Suma**

€€

**Porto Grill**

€€

**L'endroit**

€€-€€€

**Ouadada**

€€-€€€

**L'escale Zevougnon**

€€-€€€

**AfricanFoodseum**

€€-€€€

#### ► Maquis

€-€€

**Maquis Ayoka**

**Maquis Espace Plus**

**Maquis Cœur tranquille**

**Maquis chez tata Ruth**

**Maquis Souverain premier**

**Maquis mangningnan Ananvié**

### OÙ SORTIR BOIRE UN VERRE, DANSER ?

**Légend'air**

**Quickly**

**Maquis du peuple**

**Le 7 à sept**

**Mood**

**New Zouglo bar (danse)**

**Digital Bar**

**Phoenix Bar (concert)**

**First class**

**Millenium (nightclub)**

### OÙ DORMIR ?

**Centre Shongaï**

01 62 13 14 11

à partir 3K

**Planete Palette Guest House**

01 61 62 43 69

≈ 15K

**Freedom Palace Hôtel**

01 95 82 23 28

≈ 23K

### SANTÉ

**Clinique Louis Pasteur** - 01 95 86 95 25



Les sentinelles du climat



La grande mosquée de Porto Novo



Rivière noire

## PARAKOU

### OÙ FAIRE SES COURSES ?

#### ► Marchés

[Marché Dépôt](#)

[Marché Arzèkè](#)

[Marché Zongo](#)

[Marché Guèma](#)

#### ► Supermarchés

[La Franchise](#)

### À VISITER

#### ► Côté nature

[Circuits éco-touristiques animés par Eco-Bénin](#)

[Monastère étoile Notre Dame de Parakou](#)

[Ferme Sokounou](#)

[Eco-Centre le Rucher](#)

#### ► Activités

[Institut Français](#)

[Piscine Les Routiers](#)

### OÙ MANGER ?

#### ► Restaurants

[Dody's pizza](#) €€

[La Vieille marmite](#) €-€€

[Lounge bar Chez Nabil](#) €€

[Le Moment](#) €€

[La Paillotte](#) €€

[Royal Panini's](#) €€

### ARTICLES

[Fruits, légumes, produits divers](#)

[Fruits, légumes, tissus, produits divers](#)

[Fruits, légumes, friperie](#)

[Fruits, légumes, produits divers](#)

[Ets Gloire à Dieu](#)

#### ► Côté artistique

[Musée plein air](#)

[Musée de la musique](#)

[Espace culturel de la radio](#)

[Demaan Radio](#)

[Piscine Hôtel Central](#)

[Relax Fitness \(salle de sport\)](#)

#### ► Maquis

€-€€

[Chez Tata Kiss : igname pilé](#)

[Espace vert de Guéma : igname pilé](#)

[Le mono : Boulangerie](#)

[SBD la borgoise](#)

### OÙ SORTIR BOIRE UN VERRE, DANSER ?

[Mix Club](#)

[Le 786](#)

[La Cave du Nord](#)

[Place Tabera](#)

[La Cave des Privilégiés](#)

[Le 226](#)

### OÙ DORMIR ?

[ONG Okouabo](#)

[Hôtel Le Mirador](#)

[L'Oiseau Bleu](#)

[La Colombe](#)

[Parakou's Paradise](#)

[Les Routiers \(piscine\)](#)

[Benin metropole hotel \(piscine\)](#)

[Albarika](#)

[via booking.com](#)

$\approx 6,5K$

[Tranza](#)

[01 23 61 34 11](#)

$\approx 7K$

[Banni Kanni](#)

[01 62 79 41 41](#)

$\approx 8K$

[Ladjifarani](#)

[01 96 70 28 98](#)

$\approx 14K$

[Rte de Transa](#)

[01 66 22 70 69](#)

$\approx 15K$

[Rte du Niger](#)

[01 95 97 60 91](#)

$\approx 25K$

[01 46 71 71 77](#)

$\approx 20K$



Parakou



Musée plein air

# 15. TOURISME, SORTIES ET LIEUX CULTURELS

En dehors des villes principales, voici une suggestion d'autres lieux touristiques au Bénin :

## SUD DU BÉNIN

### ► Ganvié

Surnommée la *Venise d'Afrique*, Ganvié est un village lacustre béninois sur le lac Nokoué, au nord de Cotonou.

**Quoi faire :** Balade sur pirogue dans le village.

**Localisation :** Embarcadère dans la ville d'Abomey-Calavi, à 40 minutes de Cotonou.

### ► Ouidah

Ville historique au Bénin et dans l'histoire de la traite négrière.

**Quoi faire :** La route des esclaves et la porte du Non Retour, la forêt sacrée de Kpassé, le Temple des pythons, le Centre Culturel International John Smith, la Fondation Zinsou.

**Localisation :** sur le littoral du Bénin, à 40 minutes du Cotonou.

### ► Grand Popo

Ville côtière au sud-ouest du Bénin, lieu idéal pour se détendre.

**Quoi faire :** L'embouchure - la bouche du Roy, la Villa Karo, le refuge des tortues marines, balade en pirogue dans les mangroves.



Ganvié



Porte du Non Retour  
Ouidah



Plage de  
Grand Popo

### ► Lac Ahémé

Deuxième plus grand lac du Bénin, de jolie ballades autour du lac peuvent être faites.

**Quoi faire :** massage à l'argile à détour par Gogotinkpon, détente à *Bel ami sur pilotis*, source d'eau thermale à Possotomé.

### ► Sè

Village potier du Bénin.

**Quoi faire :** Atelier de poterie, visite du village et du marché artisanal.

### ► Le village Aguégués

Village lacustre des Aguégués à visiter en bateau, accompagné d'un guide.

## CENTRE BÉNIN

### ► Abomey

Ancienne capitale du Bénin, Abomey est une ville avec beaucoup d'histoires.

**Quoi visiter :** Palais Royaux, basilique vodoun en forme de caméléon, le marché aux fétiches, Le Lieu Unik - musée d'art contemporain...

### ► Bohicon

**Quoi visiter :** Musée des poteries traditionnelles, le village souterrain, la forêt sacrée de Lokoli (à 30 minutes).

### ► Dassa

**Quoi faire :** balade dans les montagnes de Dassa, grotte Notre-Dame d'Arigbo, Centre culturel Okuta.



Basilique vodoun  
d'Abomey



Les collines de Dassa



Forêt marécageuse de  
Lokoli

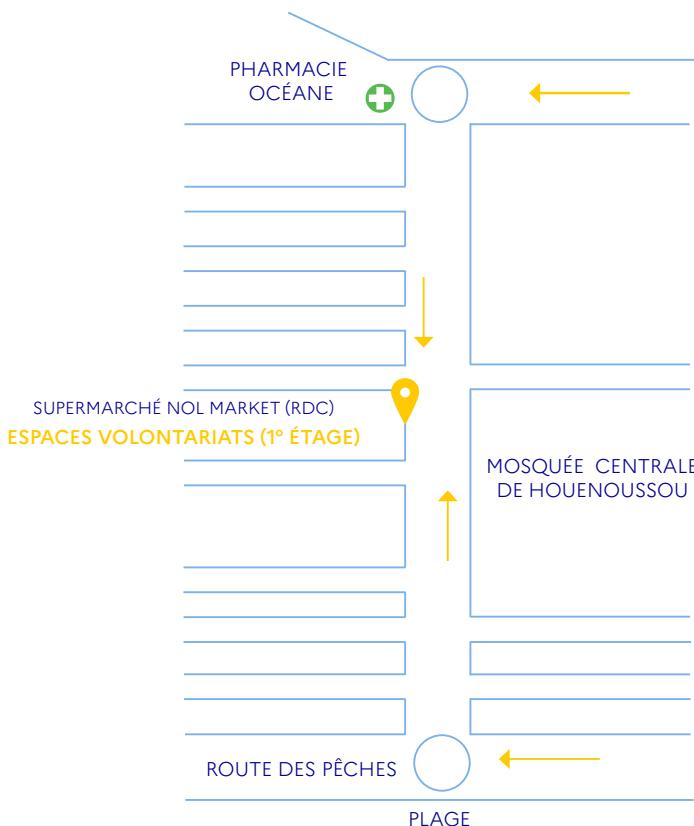
## RESSOURCES

- France Volontaires : <https://france-volontaires.org/>
- France Volontaires Bénin (Facebook) : <https://web.facebook.com/FranceVolontairesBenin>
- Ambassade de France au Bénin : <https://bj.ambafrance.org/>
- Conseils aux voyageurs du MAE : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/benin/>
- Fil d'Ariane : <https://fildariane.diplomatie.gouv.fr/fildariane-internet/accueil>
- Service public Bénin : <https://service-public.bj/>
- Registre des français établis hors de France : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33307>
- Institut Français - Agenda culturel : <https://if-benin.com/agenda-culturel/>
- Groupe WhatsApp d'expats au Bénin (bons plans, colocs...) : <https://chat.whatsapp.com/BPffuxt3XgY217sdnzQnma>
- Guide sécurité Bénin

### Check list de France Volontaires

- Avant mon départ : <https://france-volontaires.org/wp-content/uploads/2024/03/france-volontaires.org-preparer-mon-depart-checklist-1-preparation-depart.pdf>
- À l'arrivée : <https://france-volontaires.org/wp-content/uploads/2024/03/france-volontaires.org-preparer-mon-depart-checklist-3-a-l-arrivee.pdf>

## RENDEZ-NOUS VISITE !



[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)

+229 01 94 41 39 58  
ev.benin@france-volontaires.org  
 France Volontaires Bénin