

France 



France
Volontaires
Bénin

Le
guide
du
volontaire au Bénin



*Mon Afrique n'est pas ce qu'on te fait croire.
Toujours les mêmes visages,
toujours les mêmes commentaires,
toujours les mêmes reportages.
À les écouter, mon Afrique ne serait que sécheresse
et famine, que combats et champs de mines.
Pas un mot sur l'Histoire de ce continent,
sur les civilisations et les richesses d'antan.
Aucun mot sur le sens des valeurs,
des gens qui t'accueillent la main sur le cœur.
Viens dans nos familles, dans nos villages,
tu sauras ce qu'est l'hospitalité.
La chaleur, le sourire, la générosité.
Viens voir ceux qui n'ont rien,
regarde comme ils savent donner.
Et tu repartiras riche.
Et tu ne pourras pas oublier.*

Viens Voir - Tiken Jah Fakoly

SOMMAIRE

01.	France Volontaires	p. 4
02.	Espace Volontariats Bénin	p.7
03.	Le Bénin	p.8
04.	Visa et formalités administratives	p.10
05.	Sécurité et santé	p.14
06.	Argent au Bénin	p.16
07.	Se déplacer au Bénin	p.18
08.	Télécommunications	p.20
09.	Logement	p.22
10.	Langues locales	p.23
11.	La bonne attitude	p.24
12.	Quelques conseils	p.27
13.	Quoi mettre dans sa valise ?	p.28
14.	Les villes principales	p.30
15.	Tourisme et lieux culturels	

01. France Volontaires



Le **GIP France Volontaires** est la plateforme française du volontariat international d'échange et de solidarité, créée en 2009 sous la forme d'une association et désormais un groupement d'intérêt public.

Opérateur du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, reconnue comme un des acteurs de l'aide publique au développement de la France par la Loi du 4 août 2021, France Volontaires est le fruit d'une construction partagée qui réunit l'État, des collectivités territoriales et des associations autour d'une mission d'intérêt général : le développement et la promotion du volontariat international d'échange et de solidarité (VIES).

La plateforme s'appuie sur une présence en France (métropole et territoires d'outre-mer) et sur un réseau d'Espaces Volontariats en Afrique, Asie, Amérique latine/Caraïbes, au Moyen-Orient et Océanie).

NOS MISSIONS



Plateforme de concertation et de dialogue des acteurs du volontariat solidaire international, elle est mobilisée pour assurer le développement qualitatif et quantitatif du volontariat, dans toute sa diversité, grâce à l'expertise de ses membres et au déploiement de programmes et d'expérimentations ambitieuses, s'appuyant sur les équipes de France Volontaires au siège, dans les antennes régionales et dans les Espaces Volontariats répartis dans le monde entier ;



France Volontaires est la **référence en matière de VIES** et développe des outils, notamment numériques, permettant d'orienter et de répondre au désir d'engagement responsable et éthique des candidats au volontariat, de valoriser les actions et les projets mobilisant des volontaires, et de favoriser sa reconnaissance et la démonstration de son utilité sociale.

NOS PRINCIPES D'ACTION



Atteinte des Objectifs de développement durable (ODD), pour répondre aux défis de nos sociétés



Accessibilité, en ouvrant le volontariat à toutes et à tous, tout au long de sa vie



Réciprocité des échanges, afin de renforcer les partenariats et les mobilités croisées



Engagement, pour inscrire le volontariat dans un parcours à la fois citoyen et formateur



Chantier internationaux & programmes JSI/VVV-SI

À partir de 15 ans

Quelques semaines

Pas de compétences spécifiques exigées

Prise en charge partielle

Pas d'indemnité

Service Civique International

*30 ans pour les jeunes en situation de handicap

18-25 ans*

6-12 mois

Pas de compétences spécifiques exigées

Prise en charge totale

Indemnité de mission

Corps européen de solidarité

18-30 ans

2-12 mois

Pas/ peu de compétences spécifiques exigées

Prise en charge totale

Indemnité de mission

Volontariat de solidarité internationale (VSI)

À partir de 18 ans

1 an minimum, jusqu'à 6 ans

Compétences spécifiques exigées

Prise en charge totale

Indemnité de mission

Congés de solidarité

Pour les salariés

À partir de 18 ans

Quelques semaines

Compétences spécifiques exigées

Prise en charge partielle

Pas d'indemnité

Volontariat senior

Retraités et pré-retraités

De 15 jours à 18 mois

Compétences spécifiques exigées

Prise en charge partielle

Pas d'indemnité

02. ESPACE VOLONTARIATS BÉNIN

L'espace Volontariats est ouvert à tous les acteurs du volontariat (candidats, volontaires, structures d'accueil, structures d'envoi).



Accès à un **espace de travail**, de **réunion**, de **documentation** et d'**accès à internet**.



Accueil personnalisé pour vous **orienter** et vous **appuyer** dans vos démarches.



Des **formations** sur les thématiques du volontariat.



Mise en réseau avec les acteurs du volontariat.



Des **activités** entre volontaires.

• Espace Volontariats Bénin

• Fidjrosse, Houénoussou, 1^{er} étage supermarché Nol Market - Plan en 4^e de couverture

• 🕒 Lun-Ve : 9h-17h

• +229 01 94 41 39 58 – ev.benin@gmail.com

03. LE BÉNIN

FÊTES ET JOURS FÉRIÉS

Jour de l'an	1 ^{er} Janvier
Fête du Vodoun	10 Janvier
Lundi de Pâques	Date variable / Avril
Fête du travail	1 ^{er} Mai
Ascension	Date variable / Mai
Lundi de Pentecôte	Date variable / Juin
Fête nationale	1 ^{er} Août
Assomption	15 Août
Toussaint	1 ^{er} Novembre

Noël	25 Décembre
Maouloud	Date variable
Ramadan	Date variable
Tabaski	Date variable



CAPITALE ADMINISTRATIVE
Porto-Novo

CAPITALE ÉCONOMIQUE
Cotonou

DEVISE
Franc CFA

RELIGIONS
Christianisme,
Islam

RELIGION ENDOGÈNE
Vodoun

PRÉSIDENT
Patrice Talon
(2025)



SUPERFICIE
114 763 km²

HABITANTS
14 633 384
(31/12/2024)

LANGUE OFFICIELLE
Français

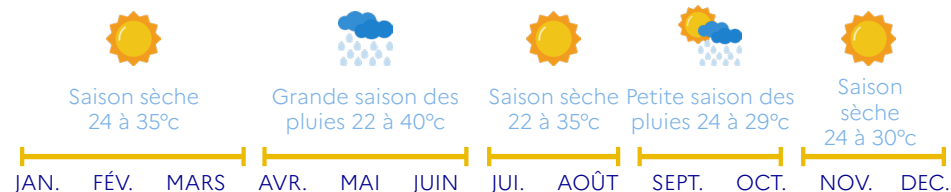
LANGUES NATIONALES
Fon-gbe,
Yoruba,
Bariba,
Gun-gbe,
Aja-gbe,
Ayizo-gbe,
Xwla-gbe,
Gen (mina)...

CLIMAT

Nord Bénin



Sud Bénin



04. VISA ET FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Visa pour le Bénin : Demande à remplir sur le site <https://evisa.bj/>

Délai d'obtention ≈ 24h

Nous recommandons un visa de 1 mois pour les volontaires



Les procédures pour obtenir un VISA longue durée se font sur place au Bénin

► Pour les séjours de moins de 1 an :

Procédure : Faire la demande VISA pour la durée de votre séjour au service de l'immigration. La liste des documents à fournir peut varier ; de manière générale il faut :

- Un passeport valide pour toute la durée du séjour ;
- Copie du passeport ;
- Copie du e-VISA ;
- Copie du contrat de volontariat ;
- Copie du CIP : obtention du CIP - <https://www.anip.bj/certificat-didentification-personnelle/> ;
- Attestation de résidence.

► Pour les séjours de 1 an et plus :

Procédure : Avec un contrat d'un an ou plus il faut faire la demande de **Carte de service**. Cette procédure est gérée par France Volontaires. À votre arrivée, merci de passer dans nos locaux avec les documents suivants :

- Un passeport valide pour toute la durée du séjour ;
- Deux photos d'identité ;
- Deux copies de votre passeport ;
- Deux copies de votre e-VISA ;
- Deux copies de votre contrat.



Les cartes de service ne sont plus remises physiquement.

Un scan vous sera envoyé dès réception pour impression et présentation en cas de contrôle.
Le délai peut varier.

► Registre des Français établis hors de France du consulat

- Séjour entre 3 et 6 mois : Inscription recommandée.
- Séjour de plus de 6 mois : Inscription obligatoire.
→ <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33307>

Fil d'arianne : Inscription fortement recommandée, service du gouvernement qui permet d'être informé sur le contexte sécuritaire local : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/>.

VISA PAYS FRONTALIERS

► Togo

Procédure

- Créer un compte sur Togo Voyage : <https://voyage.gouv.tg/> ;
- Remplir la demande.

Prix : Séjour 15 jours avec une seule entrée sur le territoire : **25 000 FCFA**

Délai d'obtention ≈ 5 jours



► Ghana

Procédure

- Remplir le formulaire de demande de visa en ligne ;
<https://cotonou.ghanagovernmentmission.com/portal/>
- Déposer le formulaire imprimé et la liste des pièces à fournir mentionné sur le site au sous-consulat du Ghana entre 9h et 12h du lundi au jeudi.

Prix : Séjour 3 mois avec une seule entrée sur le territoire : **15 000 FCFA**


Délai d'obtention variable




Pour se rendre au Togo et au Ghana depuis le Bénin, vous pouvez prendre le bus. Si vous allez au Ghana en bus, vous devez prendre un visa pour le Togo avec entrées multiples en plus du visa du Ghana.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

Espace Volontariats Togo

 France Volontaires Togo
ev.togo@france-volontaires.org

Espace Volontariats Ghana

 France Volontaires Ghana
ev.ghana@france-volontaires.org

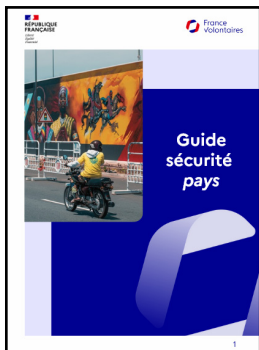


Les voyages au **Nigeria, Niger** et **Burkina Faso** sont déconseillés pour le moment.



05. SÉCURITÉ ET SANTÉ AU BÉNIN

► L'ensemble des informations sécuritaires et sanitaires ont été rassemblés dans **Le guide sécurité pays**, à retrouver ici :



06. ARGENT AU BÉNIN

► Au Bénin, le salaire minimum mensuel est de **52 000 FCFA soit 76€**, la manipulation d'argent en public est donc à faire avec précaution

1€ = 656 FCFA

Les paiements au Bénin

La plupart des transactions financières se font par **liquide**. La carte bancaire est rarement utilisée.

► **Cartes bancaires** : avant de partir, **prévenez votre banque** de votre séjour pour ne pas que votre carte soit bloquée.

Renseignez-vous sur les **taxes appliquées** pour les paiements à l'étranger et comparez-les avec celles d'autres banques afin de choisir la solution la plus adaptée.

Les cartes bancaires mastercard ne sont pas souvent acceptées aux guichets de retrait au Bénin, privilégiez une carte bancaire VISA.

► **Guichets de retrait** : facilement accessibles en ville, privilégiez l'usage de distributeurs intérieurs. Par mesure de sécurité, il est conseillé de ne pas changer son argent dans la rue.

► Les zems et les marchands de rue disposent rarement de beaucoup de monnaie. Pour obtenir de la petite monnaie, **pensez à faire de la monnaie dans les supermarchés ou au restaurant.**

► En dehors des magasins (supermarchés, épiceries...) les prix sont rarement affichés, il faut alors demander le prix puis négocier avec le vendeur. **Pour avoir un ordre d'idées des prix, demandez à vos connaissances.**

KKiapay : MobileMoney - Moov Money - Celtiis Money

Les transactions kkiapay par téléphone se popularisent via les applications MobileMoney (MTN), Moov Money (Moov), Celtiis Cash (Celtiis).

Pour avoir un identifiant, vous devez au préalable **demander à votre opérateur téléphonique** de vous en créer un.

Avec ces applications vous pouvez :

- Payer des commerçants / un prestataire en ligne.
- Envoyer ou retirer de l'argent.
- Payer vos factures d'eau et d'électricité.
- Recharger votre forfait téléphonique.
-

Vous trouverez dans la rue des kiosque MTN, MOOV et Celtiis de dépôt d'argent, il vous suffit de leur remettre des billets, et ils créditent votre compte en utilisant votre numéro de téléphone.

► Avant de quitter le kiosque, attendez le sms de confirmation de dépôt d'argent

TABLEAU DE CONVERSION

FCFA	EUROS	FCFA	EUROS
50 FCFA	0.07 €	10 000 FCFA	15 €
100 FCFA	0.15 €	50 000 FCFA	75 €
500 FCFA	0.75 €	100 000 FCFA	152 €
1 000 FCFA	1.5 €	200 000 FCA	304 €
2 000 FCFA	3 €	300 000 FCA	45€
5 000 FCFA	7.5 €	500 000 FCFA	762 €

NB : La monnaie FCFA peut également être indiqué avec le code XOF.

3K = 3 000 FCFA

07. SE DÉPLACER AU BÉNIN

ZEMIDJAN

Principal moyen de transport en ville : Les **taxis-motos**, appelés zemidjan/zem.

Reconnaissables grâce à leur **gilet de couleurs** : jaune à Cotonou, violet à Bohicon ou jaune et vert à Parakou...

Pour quelques centaines de FCFA, ils vous conduiront à travers la ville. Ils font parfois également les liaisons inter-villes.

► **Noubliez pas de négocier le tarif !** avant de monter sur la moto. Pour avoir une idée des tarifs, demander conseil à vos connaissances. **Si vous n'avez pas le montant précis en pièces, demandez au chauffeur s'il a la monnaie** pour ne pas être en difficulté au moment du règlement.

► **Pour votre sécurité :**

- Le port du casque est indispensable.
- Faites attention au pot d'échappement qui peut causer des brûlures.
- Prendre un zem par voyageur, c'est plus prudent et vous éviterez des amendes.
- Faites attention à l'état général de la moto, parfois les rétroviseurs sont cassés ou les feux ne marchent pas, ce qui peut être dangereux.
- Il est déconseillé de prendre un zem le soir. Toutefois, si vous le faites, il est préférable de moins négocier le tarif et de rester vigilant quant aux routes empruntées.

► **La plupart des chauffeurs n'utilisent pas de GPS** et ne connaissent pas dans le détail toute la ville. Pour leur indiquer votre destination, **repérez un lieu distinctif à proximité** sur votre propre GPS. Une fois arrivé près de ce lieu, vous pourrez les guider jusqu'à votre destination finale.



Applications de transport

GoZem et Yango sont deux applications de taxis avec divers services de transport : zem, tricycles, voiture. Disponibles principalement à Cotonou, mais elles se développent dans d'autres villes.

Vous pouvez payer en espèces ou via un portefeuille en ligne rechargeable par carte bancaire. Les tarifs sont légèrement plus élevés qu'avec un zem classique et généralement non-négociables.

- **Le soir**, il est **plus prudent** de rentrer via cette application en voiture.
- Si vous souhaitez prendre un zem en dehors de l'application mais que vous ne connaissez pas le tarif d'un trajet, vous pouvez consulter les prix affichés sur l'application pour vous faire une idée.

► **Applications de livraison de repas : GoZem et BéninRestoo**

YANGO

GOZEM



VOITURE

Le permis français est valable au Bénin sous certaines conditions :

- **Durée limitée :** Si vous êtes au Bénin pour une courte période, votre permis de conduire français est généralement accepté.
- **Traduction ou permis international :** Pour un séjour de plus de 6 mois, la traduction du permis est nécessaire : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11534>

! Le délai de traitement du permis international est long (env. 6 mois)

► **Il existe plusieurs compagnies de locations de véhicules, avec ou sans chauffeur.**

BUS

Les principales villes du Bénin sont reliées entre elles par des compagnies de bus qui partent des gares routières à heure fixe. **Renseignez-vous auprès des agences des compagnies pour connaître les tarifs et les heures de départ.**

Bus ATT

Place de l'Étoile Cotonou
+229 01 65 00 10 34

Bus Baobab

Agontikon - Cotonou
+229 01 63 84 67 18

TAXIS-BROUSSE

Pour les connexions inter-villes, vous pouvez aussi utiliser des taxis-brousses. Plus souples que les bus, ils n'ont pas d'horaire et se mettent en route dès que la voiture est pleine.

Bon à savoir : Les taxis surchargent souvent leur véhicule. Le confort et la sécurité ne sont alors pas de mise. Si vous choisissez ce moyen de transport, soyez patient 😊

08. TÉLÉCOMMUNICATIONS

CARTES SIM ET OPÉRATEURS TÉLÉPHONIQUE

Opérateurs téléphoniques au Bénin : MTN, MOOV et Celtiis.

Où se procurer une carte SIM ? En boutique agence d'un des opérateurs.

Comment recharger son crédit ?

- En boutique agence ;
- Dans un kiosque en bord de route avec de l'espèce ;
- Avec votre compte kkiapay en tapant un code téléphonique.

Au Bénin, les communications passent plus par crédit internet (via WhastAap ou autre application) que par crédit d'appel.

INTERNET

Pour avoir internet vous pouvez recourir à plusieurs solutions :

- **Forfait internet chez votre opérateur :** il existe des forfaits internet illimité 25/30/50 GO, quand le crédit est épuisé vous passez en débit réduit.
- **Clé 4G/5G :** boîtier internet avec un forfait attribué qui fonctionne comme une box internet portative.
- **Box :** pour avoir le wifi à votre domicile vous pouvez acheter un modem et un forfait internet chez un opérateur.

CODES MOBILES

	MTN	MOOV
Vérifier le numéro	*103#	*103#
Vérifier le solde crédit	*104#	*104#
Activer un forfait internet	*123#	*123#
Activer un forfait appel	*173#	*155#
Accéder à MobileMoney	*880#	*855#
Activer le roaming (itinérance)	*178#	*155#



09. LOGEMENT

Si le logement n'est pas fourni/trouvé par votre structure d'accueil, il est plus simple d'attendre d'être sur place pour chercher un appartement car il n'y a pas de site répertoriant les offres de logements. Vous pouvez louer une chambre dans une Guest House le temps de trouver votre logement.

LOGEMENT SEUL

- Faire appel à un démarcheur pour les visites, vous pouvez demander un contact à vos connaissances.
- Le prix du loyer se négocie.
- Au Bénin, les propriétaires demandent souvent 3 mois de loyers en une seule fois.

Critères d'appartement :

- Faire attention à la localisation de l'appartement : est-ce qu'il est loin du goudron, est-ce que la rue est bruyante, est-ce que la zone est inondable...
- Vérifier s'il y a des barreaux aux fenêtres.
- Vérifier les moustiquaires, s'il y en a pas, vous pouvez demander au propriétaire d'en installer.

Trouver un bon appartement demande un certains temps ; ne vous précipitez pas trop avant de vous installer, vérifier bien que l'appartement est adéquat et sécurisé avant.

LOGEMENT EN COLOCATION

Dans le cercle des expats et des volontaires internationaux, il y a régulièrement des offres d'appartement en colocation. Vous pouvez faire une annonce dans le groupe WhastApp « Have you met » ou sur la page Facebook « Expats au Bénin ».

► Eau - SONEB

Les factures sont généralement glissées sous le clapet de votre compteur, vous pouvez ensuite payer depuis votre compte kkiapay ou en boutique avec votre numéro de compteur.

► Electricité - SBEE

Pour un compteur prépayé, vous devez le recharger vous-même via Kkiapay ou en agence avec votre numéro de compteur. Pour un compteur classique, les factures sont déposées dans le compteur et doivent être payées en ligne ou en agence.



10. LANGUES LOCALES

Bien que le Français soit la langue officielle du Bénin, il existe de nombreux dialectes parlés à travers le pays. Pour dépasser la barrière de la langue, voici quelques termes dans les dialectes les plus parlés, qui faciliteront vos interactions :

LE FONGBÉ

Le Fongbé ou Fon est le dialecte le plus parlé au Bénin. C'est une langue tonale, la signification d'un mot peut varier en fonction de l'intonation.

► Les salutations

Bonjour / Bonsoir (à partir de 12h)	<i>A fon gan-ji a /Koudô gbada</i>
Comment vas-tu ?	<i>Né à dé gbon ?</i>
Comment allez-vous ?	<i>Nin mi dé gbon ?</i>
Au revoir	<i>É da bo</i>
Bonne arrivée	<i>Mi Kwabo</i>

► Quelques expressions

Oui / Non	<i>Hein (nasale) / É wo (é o)</i>
C'est bon	<i>Éyon</i>
Pardon	<i>Gbo se à !</i>
S'il vous plaît	<i>Klinklin</i>
Merci (beaucoup)	<i>A wà nu (kaka)</i>
Comment tu t'appelles ?	<i>Nin a non gnin ?</i>
Je m'appelle...	<i>Oun non gnin...</i>
Combien ça coûte ?	<i>Ninbi wê ?</i>
C'est trop cher	<i>Evê ahi din</i>
Diminue le prix	<i>Dé kouê kpô kpèdé</i>
Doucement	<i>Dédé</i>
Blanc	<i>Yovo</i>
Noir	<i>Mewi</i>

LE YORUBA

Le yoruba est une langue tonale, elle est parlée dans le sud du Bénin.

► Les salutations

Bonjour / Bon après-midi	<i>Kú ààrò / Kú ọsán</i>
Bonsoir (avant la nuit) / Bonsoir (la nuit)	<i>Kú ìròlẹ</i>
Bienvenu	<i>Kú àbò</i>
Comment vas-tu ?	<i>Şẹ àlàáfíà nì? ou Báwo nì?</i>
Je vais bien, merci, et vous ?	<i>Mo wà dáadáa</i>
Au revoir	<i>O dàbò</i>

► Quelques expressions

Oui / Non	<i>Bẹ̀ẹ̀ni / Rara</i>
C'est bon	<i>Ó d́áa</i>
S'il vous plaît	<i>Ẹ jòwọ</i>
Merci beaucoup	<i>Ẹ ẹ (pupọ) ou O ẹun (pupọ)</i>
Comment tu t'appelles ?	<i>Kí nì orúkọ rẹ?</i>
Je m'appelle...	<i>Orúkọ mi nì...</i>
Combien ça coûte ?	<i>Èlò nì? ou Èlò nì wọ̀n nì tà á?</i>
C'est trop cher	<i>Ó pọ̀ jù ou Ó gbówó jù</i>
Diminue le prix	<i>Dín owó rẹ kù</i>

LE BARIBA

Le bariba, également connu sous le nom de baatonum, est une langue parlée au nord du Bénin et dans certaines régions avoisinantes.

► Les salutations

Bonjour / Bonsoir	<i>Kúnádóò / Kàyóka</i>
Comment vas-tu ?	<i>Á ná wéhí ?</i>
Je vais bien merci et vous ?	<i>Ná búándó win mààní ?</i>
Au revoir	<i>Ká kua kùùn fesi</i>
Bonne arrivée	<i>Kawéru</i>

► Quelques expressions

Oui / Non	Óò / Àào
C'est bon	Ká wán
S'il vous plaît	Á ma yán hán kù à
Merci	Kà soonru
Comment tu t'appelles ?	Mo nà wén yín siru ?
Je m'appelle...	Nε yín sì rá...
Combien ça coûte ?	Yéé à ká kù à ?
C'est trop cher	Ká góbí mo
Diminue le prix	A góbí kángò

► Application - dico des langues béninoises



Dico des Langues Béninoises
IamYourClounon

LEXIQUE DES PLATS AU BÉNIN

Aloco	Bananes plantains frites, sucrées et croustillantes
Pâte	Farine de maïs ou manioc cuite dans l'eau, servie avec sauce
Akassa	Pâte de maïs fermentée, légèrement aigre
Riz au gras	Riz cuit dans la sauce, servie avec viande, poisson ou œuf
Attikié	Semoule de manioc fermenté, doux et léger
Poulet bicyclette	Poulet local braisé et épicé
Sauce arachide	Sauce crémeuse à base de pâte de cacahuète
Yassa	Poulet / poisson mariné au citron, moutarde et oignons
Thiep	Riz parfumé mijoté avec poisson, viande et légumes
Atassi	Mélange riz et haricot rouge
Foufou / Igname pillée	Purée d'igname servie avec sauces



11. LA BONNE ATTITUDE

Les béninois sont de natures chaleureuses et conviviales. Vous allez rencontrer facilement des personnes en sortant. Cependant, pour que votre expérience soit agréable, il est important d'adopter de bonnes attitudes et de connaître les comportements à privilégier ou à éviter.

COMPORTEMENTS RECOMMANDÉS

- **Devoir de réserve** : de manière générale il est préférable de s'abstenir de faire des commentaires publics ou de prendre des positions qui pourraient compromettre la neutralité ou l'impartialité en ce qui concerne la vie politique et administrative.
- **Éviter la convoitise** : faites attention à votre argent et vos objets de valeurs dans l'espace public mais aussi privé si vous avez des invités.
- **Politesse avec le voisinage et autres** : vos voisins et autres personnes dans la rue peuvent spontanément venir vous saluer et vous parler, parfois de manières intempestives. De manière générale, répondez poliment et avec le sourire. Si vous ne souhaitez pas discuter avec une personne, vous pouvez prétendre un rendez-vous, mais rester courtois pour éviter le conflit.
- **Demandez l'autorisation avant de prendre une personne en photos.**
- **Au travail, restez modeste** par rapport à l'apport personnel au projet, agir sans imposer sa vision, se laisser un temps d'adaptation
- **Être ouvert à la rencontre interculturelle.**
- **Informez votre structure d'accueil de vos déplacements et renseignez vous auprès de vos connaissances avant d'aller visiter un lieu** : Certains lieux sont interdits au public, même si ce n'est pas indiqué, se renseigner est plus prudent pour sa propre sécurité. Il est recommandé d'être accompagné par un guide lors de vos déplacements.

COMPORTEMENTS À ÉVITER

- **Ne pas donner l'argent de la main gauche.**
- **Ne pas donner vos sous-vêtements à laver à des laveuses.**
- **Ne pas montrer de signe ostentatoire de richesse**, éviter de transporter des sommes d'argent importantes, laisser les objets de valeur en lieu sûr.

12. QUELQUES CONSEILS

AVANT LA MISSION

► **Se renseigner sur la sécurité du pays avec Le livret de sécurité**
► **Se renseigner sur le pays de mission** en regardant des reportages par exemple, apprendre quelques mots dans la langue locale du lieu d'accueil, se renseigner sur la bonne attitude...

► **Scanner et enregistrer ses documents d'identité** sur un drive ou site en ligne en cas de perte ou de vol.

► **Prendre une assurance voyage et rapatriement** si ce n'est pas pris en charge par votre structure d'accueil.

Bien qu'un peu onéreuses, ces assurances peuvent s'avérer très pratiques en cas de soucis de santé (les assurances de cartes bancaires ne sont valables que 3 mois).

► **Se poser les bonnes questions**

Vis-à-vis de la structure d'accueil :

- Quelle est la démarche et la transparence de l'ONG avec laquelle je pars ?
- Quelle est sa vision du partenariat et de son rôle ?
- Le projet correspond-il à un besoin local ?
- En quoi mes compétences correspondent-elles au projet ?

Vis-à-vis de la démarche de volontariat :

- Quelle est ma vision du volontariat ? (l'humanitaire est très différent de la solidarité internationale)
- Pourquoi je pars en Afrique ? Au Bénin ?
- Que ferais-je de cette expérience au retour ?
- Comment vais-je me réinsérer ?
- Quelle continuité du projet après la mission de volontariat : quelle viabilité du projet et appropriation par la structure d'accueil et les populations locales ?

Le volontariat ne doit pas être une fuite, il doit se préparer en étudiant le projet, le contexte du pays d'accueil.

► **Vérifier les conditions d'arrivée**

- Identifier la personne qui vient vous chercher à l'aéroport, enregistrer son numéro de téléphone pour être en mesure de le joindre.
- En cas de problèmes, identifier un hôtel où vous pourrez passer votre première nuit.
- À la douane de l'aéroport, les agents vont vous demander votre adresse sur place, vous pouvez renseigner celle de l'association.

► **Faire les démarches administratives nécessaires**

- Se vacciner.
- Demander le visa.
- Lire les conseils aux voyageurs de France Diplomatie.

PENDANT LA MISSION

► **Se recenser auprès de l'Espace Volontariats du Bénin**

Votre inscription permet à l'EV de vous contacter pour ses événements et activités ainsi que de prendre contact avec la structure en cas de difficultés liées à votre mission.

► **Laisser les documents d'identité et de voyage dans des lieux sécurisés** et se munir de photocopies.

► **Garder sur soi les numéros utiles**

Urgences, ambassade, médecin, consulat, Espace Volontariats...

► **Soyez vigilant lors de vos déplacements** et informer des personnes de confiance de vos trajets.

AU RETOUR DE MISSION

À votre retour, faites un compte-rendu à France Volontaires de votre mission afin de faire profiter d'autres candidats de votre expérience (bonne expérience comme difficultés).



13. QUOI METTRE DANS SA VALISE ?

Au Bénin, les grandes villes offrent une large gamme de produits. Cependant, si vous avez l'habitude d'utiliser des articles spécifiques d'une marque particulière, il est préférable de les emporter avec vous.



VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

- ✓ Tenue habillée
- ✓ Casquette/chapeau
- ✓ Maillot de bain
- ✓ Vêtements fluides
- ✓ Vêtements de pluie
- ✓ Chaussures ouvertes et fermées



ÉLECTRONIQUE & PRATIQUE

- ✓ Casques de moto
- ✓ Gourde filtrante
- ✓ Lampe torche pour les coupures d'électricité
- ✓ Batterie rechargeable



SANTÉ & HYGIÈNE

- ✓ Traitement médicamenteux le médecin peut prolonger votre ordonnance si nécessaire
- ✓ Crème solaire
- ✓ Bombes anti-moustiques les plus efficaces sont les DEET
- ✓ Cosmétiques si vous avez l'habitude d'utiliser des produits spécifiques, il y a des chances pour que vous ne les trouviez pas ici.
- ✓ Protection hygiéniques lavables (cup/ serviettes lavables) : la gestion des déchets est mauvaise au Bénin, ce petit geste peut changer les choses.

14. LES VILLES

COTONOU

OÙ FAIRE SES COURSES ?

► Marchés

Marché Dantokpa
Marché couvert Ganhi
Marché de Saint Michel
Marché Missebo
Marché de Houénoussou
Marché des Arts

► Supermarchés

Hyper U Erevan

Mont Sinai

En plus, il existe de nombreux commerces de proximité et des vendeurs de rue pour faire vos courses de tout genre.

ARTICLES

Tout : vêtements, aliments, électroménagers...
Fruits, légumes, viandes, poissons...
Électronique, informatique...
Textiles et vêtements
Fruits et légumes
Objets souvenirs en tout genre

LIEUX CULTURELS

Institut Français
Lab de la Fondation Zinsou
Centre culturel de Chine
Le Centre Bénin
Les Ateliers Coffi

Théâtre, danse, concert, bibliothèque...
Art contemporain : Exposition, conférences...
Musée d'art et de culture chinoise
Art contemporain : Exposition
Galerie d'art

ACTIVITÉS SPORTIVES

Flex Fitness
Centre Multicorps
Walo Dance center (Calavi)

Fusion Studio
Ecole Surf Cotonou
Skate Park

À Cotonou vous pourrez trouver des lieux, des groupes, pour de nombreuses pratiques sportives, n'hésitez pas à demander autour de vous des contacts.

OÙ MANGER ?

FIDJROSSÈ			
La Sénégalaise	Houénoussou	Africain	3K-5K
Café Antoine	Houénoussou	Africain, Européen	3K-5K
Les jardins de Canelya	Houénoussou	Africain	6K-8K
Mad Monkey	Houénoussou	Européen (pizzas)	8K-10K
Le Lieu unique	Houénoussou	Européen, Africain	6K-10K
Villa Kaya	Houénoussou	Européen, Africain	8k-15k
La Marine	Plage	Européen, Africain	4K-8K
Piment rouge	Plage	Africain	5K-8K
La Cabane du pêcheur	Plage	Africain, Européen	4K-8K
Diffusion film mardis soirs			

HAIE VIVE			
Bangkok Terrasse	Cadjehoun	Thaï	8K-12K
Bistrot du marché	Cadjehoun	Européen, Africain	10-15K
Shamiana	Cadjehoun	Indien	8K-15K

AUTRES QUARTIERS			
Chez Tantie	Saint Michel	Sénégalais	3K-6K
Maman aimée	Gbegamey	Igname pilé	2K-3K
Maman Bénin	Saint Michel	Béninois	6K-8K

OÙ SORTIR ?

► Sortir, boire un verre, danser

Zone 5	Fidjrossè, plage	DJ live
Jaamin	Fidjrossè, plage	DJ live
Code Bar	Fidjrossè, zone aéroport	DJ live
Panenka	Fidjrossè, plage	Baby foot, billard
Pura Vida	Cadjehoun	Concert live
The Lizard King	Fidjrossè, plage	Concert live
Yes Papa	Étoile Rouge	Concert live
Pétank Bar	Fidjrossè, plage	Terrain de jeu
Îles Games	Gbegamey	Bar à jeux

► Plages, baignade

Eldorado Beach Club	Akpakpa	Digue, baignade sécurisé
Family beach	Fidjrossè	Transats, bar et restauration
Cali Cali	Fidjrossè, plage	Transats, bar et restauration
Zone 5 Beach	Fidjrossè, plage	Transats, bar et restauration
Bab's Dock	Fidjrossè, plage	Accès par bateau, bar privé avec accès baignade dans la lagune, balade dans les mangroves

OÙ DORMIR ?

Chants d'oiseaux	Cadjehoun	01 66 15 31 36	≈ 10K
Easy Hôtel	Fidjrossè, Houenoussou	01 94 95 70 70	≈ 18K
Maison de Canelya	Fidjrossè, Houenoussou	01 61 30 13 13	≈ 18K
Le Colibri guest house	Fidjrossè, Houenoussou	01 57 55 24 19	≈ 16K
Guest House Étoile	Étoile Rouge	01 67 34 64 77	≈ 17K
Chez Angèle	Fidjrossè, plage	01 95 08 44 25	≈ 15K



Air Bnb propose de nombreuses annonces de locations.



Place de l'Amazone



Bab's Dock



Marché DanTokpa

PORTO-NOVO

OÙ FAIRE SES COURSES ?

► Marchés

Marché Ouando

Grand marché

Marché couvert, à côté de la Cope

Marché d'Agbokou

► Supermarchés

La Cope

Dina

ARTICLES

Fruits, légumes, produits divers

Tissus, produits d'hygiène, chaussures...

Fruits, légumes, viandes, condiments

Plantes médicinales

Le supermarché du Pont

À VISITER

► Côté nature

Les sentinelle du climat,
balade autour de la lagune

Jardin des plantes

Rivière noir d'Adjara
(8km de Porto-Novo)

► Côté historique

Les places Vodùn
Zangbéto, Temple Abessan...

La grande Mosquée

Architecture afro-brésiliennes

Première église catholique Notre
Dame

Quartier colonial

Palais des Gouverneurs ; Lycée Béhanzin ;
Grande poste



Guide conseillé pour l'ensemble de ces visites (voir avec le centre
Ouadada)

Pour plus de renseignements : <https://portonovo-tours.com/>

OÙ MANGER ?

► Restaurants

Légend'air

€€

Quickly (fast food)

€€

Vegan Suma

€€

Porto Grill

€€

L'endroit

€€-€€€

Ouadada

€€-€€€

L'escale Zevougnon

€€-€€€

AfricanFoodseum

€€-€€€

► Maquis

€-€€

Maquis Ayoka

Maquis Espace Plus

Maquis Cœur tranquille

Maquis chez tata Ruth

Maquis Souverain premier

Maquis mangningnan Ananvié

OÙ SORTIR BOIRE UN VERRE, DANSER ?

Légend'air

Maquis du peuple

Mood

Digital Bar

First class

Quickly

Le 7 à sept

New Zougloou bar (danse)

Phoenix Bar (concert)

Millenium (nightclub)

OÙ DORMIR ?

Centre Shongaï

Planete Palette Guest House

Freedom Palace Hôtel

01 62 13 14 11

à partir 3K

01 61 62 43 69

≈ 15K

01 95 82 23 28

≈ 23K

SANTÉ

Clinique Louis Pasteur - 01 95 86 95 25



Les sentinelles du
climat



La grande mosquée de
Porto Novo



Rivière noire

PARAKOU

OÙ FAIRE SES COURSES ?

► Marchés

Marché Dépôt
Marché Arzèkè
Marché Zongo
Marché Guèma

ARTICLES

Fruits, légumes, produits divers
Fruits, légumes, tissus, produits divers
Fruits, légumes, friperie
Fruits, légumes, produits divers

► Supermarchés

La Franchise

Ets Gloire à Dieu

À VISITER

► Côté nature

Circuits éco-touristiques animés par Eco-Bénin
Monastère étoile Notre Dame de Parakou
Ferme Sokounou
Eco-Centre le Rucher

► Côté artistique

Musée plein air
Musée de la musique
Espace culturel de la radio
Demaan Radio

► Activités

Institut Français
Piscine Les Routiers

Piscine Hôtel Central
Relax Fitness (salle de sport)

OÙ MANGER ?

► Restaurants

Dody's pizza €€
La Vieille marmite €-€€
Lounge bar Chez Nabil €€
Le Moment €€
La Paillotte €€
Royal Panini's €€

► Maquis

€-€€

Chez Tata Kiss : igname pilé
Espace vert de Guéma : igname pilé
Le mono : Boulangerie
SBD la borgoise

OÙ SORTIR BOIRE UN VERRE, DANSER ?

Mix Club
La Cave du Nord
La Cave des Privilégiés

Le 786
Place Tabera
Le 226

OÙ DORMIR ?

ONG Okouabo
Hôtel Le Mirador
L'Oiseau Bleu
La Colombe
Parakou's Paradise
Les Routiers (piscine)
Benin metropole hotel (piscine)

Albarika	via booking.com	≈ 6,5K
Tranza	01 23 61 34 11	≈ 7K
Banni Kanni	01 62 79 41 41	≈ 8K
Ladjifarani	01 96 70 28 98	≈ 14K
Rte de Transa	01 66 22 70 69	≈ 15K
Rte du Niger	01 95 97 60 91	≈ 25K
	01 46 71 71 77	≈ 20K



Parakou



Musée plein air

15. TOURISME, SORTIES ET LIEUX CULTURELS

En dehors des villes principales, voici une suggestion d'autres lieux touristiques au Bénin :

SUD DU BÉNIN

► Ganvié

Surnommée la *Venise d'Afrique*, Ganvié est un village lacustre béninois sur le lac Nokoué, au nord de Cotonou.

Quoi faire : Balade sur pirogue dans le village.

Localisation : Embarcadère dans la ville d'Abomey-Calavi, à 40 minutes de Cotonou.

► Ouidah

Ville historique au Bénin et dans l'histoire de la traite négrière.

Quoi faire : La route des esclaves et la porte du Non Retour, la forêt sacrée de Kpassé, le Temple des pythons, le Centre Culturel International John Smith, la Fondation Zinsou.

Localisation : sur le littoral du Bénin, à 40 minutes du Cotonou.

► Grand Popo

Ville côtière au sud-ouest du Bénin, lieu idéal pour se détendre.

Quoi faire : L'embouchure - la bouche du Roy, la Villa Karo, le refuge des tortues marines, balade en pirogue dans les mangroves.



Ganvié



Porte du Non Retour
Ouidah



Plage de
Grand Popo

► Lac Ahémé

Deuxième plus grand lac du Bénin, de jolies ballades autour du lac peuvent être faites.

Quoi faire : massage à l'argile à *détour par Gogotinkpon*, détente à *Bel ami sur pilotis*, source d'eau thermale à Possotomé.

► Sè

Village potier du Bénin.

Quoi faire : Atelier de poterie, visite du village et du marché artisanal.

► Le village Aguégus

Village lacustre des Aguégus à visiter en bateau, accompagné d'un guide.

CENTRE BÉNIN

► Abomey

Ancienne capitale du Bénin, Abomey est une ville avec beaucoup d'histoires.

Quoi visiter : Palais Royaux, basilique vodoun en forme de caméléon, le marché aux fétiches, Le Lieu Unik - musée d'art contemporain...

► Bohicon

Quoi visiter : Musée des poteries traditionnelles, le village souterrain, la forêt sacrée de Lokoli (à 30 minutes).

► Dassa

Quoi faire : balade dans les montagnes de Dassa, grotte Notre-Dame d'Arigbo, Centre culturel Okuta.



Basilique vodoun
d'Abomey



Les collines de Dassa



Forêt marécageuse de
Lokoli

RESSOURCES

- France Volontaires : <https://france-volontaires.org/>
- France Volontaires Bénin (Facebook) : <https://web.facebook.com/FranceVolontairesBenin>
- Ambassade de France au Bénin : <https://bj.ambafrance.org/>
- Conseils aux voyageurs du MAE : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/benin/>
- Fil d'Ariane : <https://fildariane.diplomatie.gouv.fr/fildariane-internet/accueil>
- Service public Bénin : <https://service-public.bj/>
- Registre des français établis hors de France : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33307>
- Institut Français - Agenda culturel : <https://if-benin.com/agenda-culturel/>
- Groupe WhatsApp d'expats au Bénin (bons plans, colocs...) : <https://chat.whatsapp.com/BPffuxt3XgY217sdnzQnma>
- **Guide sécurité Bénin**

Check list de France Volontaires

- **Avant mon départ** : <https://france-volontaires.org/wp-content/uploads/2024/03/france-volontaires.org-preparer-mon-depart-checklist-1-preparation-depart.pdf>
- **À l'arrivée** : <https://france-volontaires.org/wp-content/uploads/2024/03/france-volontaires.org-preparer-mon-depart-checklist-3-a-l-arrivee.pdf>

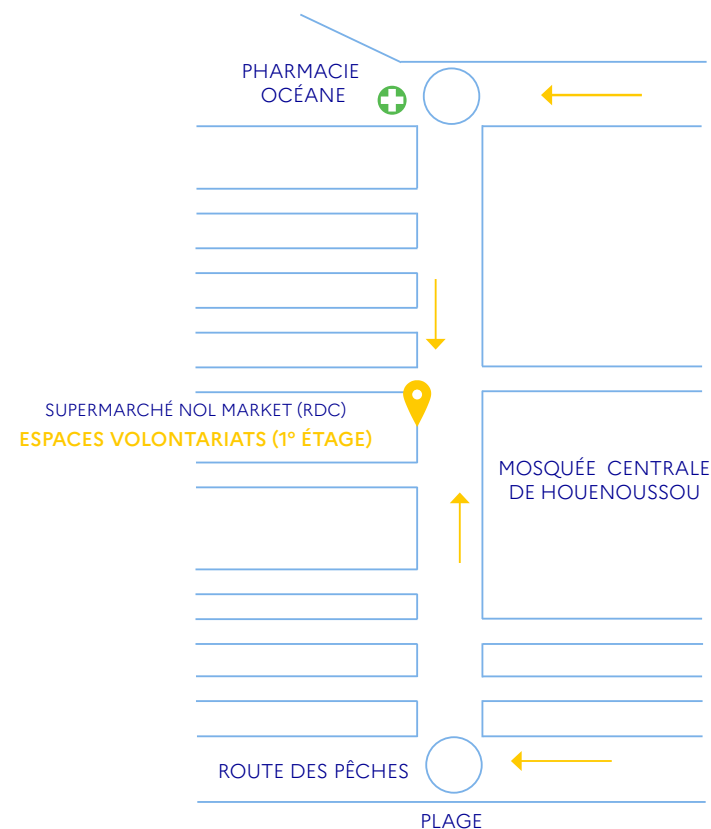
RENDEZ-NOUS VISITE !

OUVERTURE AU PUBLIC

Du lundi au vendredi

9h - 12h et 14h - 17h

Fidjrossè, Houénoussou,
1^{er} étage supermarché Nol Market



www.france-volontaires.org

+229 01 94 41 39 58

ev.benin@france-volontaires.org

 France Volontaires Bénin