

Compte-rendu Atelier dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes 2026



« Agir contre les risques psychosociaux, les agissements sexistes et les violences sexistes et sexuelles (VSS) en milieu interculturel »

A. Contexte

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars, dont le thème 2026 est « **Droits. Justice. Action. Pour toutes** », France Volontaires a réaffirmé son engagement en faveur de l'égalité et sa politique de tolérance zéro face aux violences sexistes et sexuelles (VSS) ainsi qu'aux risques psychosociaux.

Dans un contexte où les inégalités persistent – avec notamment 39 % des femmes camerounaises victimes de violences physiques et seulement 64 % des droits juridiques garantis aux femmes à l'échelle mondiale – France Volontaires a organisé un atelier de sensibilisation intitulé : « **Agir contre les risques psychosociaux, les agissements sexistes et les VSS en milieu interculturel** ».

Animé par deux expertes Genre de la GIZ, cet atelier a réuni des volontaires, des structures d'accueil ainsi que des acteurs de la solidarité internationale.

À travers **une approche participative et des échanges interactifs**, les participants ont pu partager leurs expériences, confronter leurs perceptions entre les contextes français et camerounais, et mieux appréhender les réalités liées au genre en milieu interculturel.

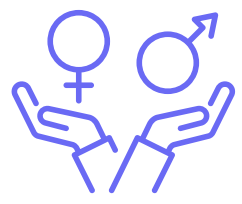
Ces discussions ont également permis de mieux comprendre les vulnérabilités liées aux violences sexistes et sexuelles (VSS) et de renforcer les dynamiques collectives en faveur d'un environnement de mission plus sûr, inclusif et équitable.



B. Objectifs



Sensibiliser aux risques psychosociaux et aux violences sexistes et sexuelles (VSS) en contexte interculturel.



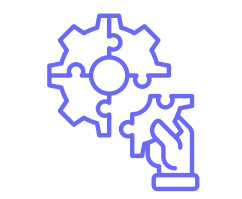
Comprendre les différences entre sexe et genre, ainsi que les notions d'égalité et d'équité (GIZ, 2023).



Identifier les situations à risque et les signaux faibles dans le volontariat international.



Promouvoir le rôle des hommes comme alliés dans la prévention des VSS.



Fournir des outils et protocoles de prévention, signalement et accompagnement.

C. Rappel du déroulé de l'activité

- 14h00 – 14h15 : Accueil et mot d'ouverture de France Volontaires + tour de table
- 14h15 – 14h25 : Présentation du déroulé de l'activité par la GIZ
- 14h25 – 14h55 : Module introductif – Genre et VSS
- 14h55 – 15h20 : Jeu immersif (Babyfoot – inégalités et équité)
- 15h20 – 15h45 : Violences basées sur le genre (cartes thématiques)
- 15h45 – 16h00 : Pause-café
- 16h00 – 16h20 : Arbre des VBG (analyse des causes et conséquences)
- 16h20 – 16h35 : Intervention de France Volontaires sur sa politique en matière de VSS
- 16h35 – 16h55 : Harcèlement et abus – cas pratique
- 16h55 – 17h15 : Exercice « Privileged Walk »
- 17h15 – 17h30 : Conclusion de France Volontaires (projection d'une vidéo de sensibilisation des VSS par le siège de France Volontaires)
- À partir de 17h30 : Cocktail de clôture



D. Résumé de l'atelier

1. Mot d'ouverture et tour de table

L'atelier a débuté par un mot d'ouverture du Représentant National et du Responsable Régional France Volontaires, marquant l'importance accordée aux enjeux liés aux violences sexistes et sexuelles (VSS) dans le cadre du volontariat international.

Ce temps d'introduction a permis de rappeler plusieurs éléments clés :

- **L'importance institutionnelle** des thématiques liées aux VSS au sein des missions de volontariat
- Les **risques associés à la mobilité internationale**, malgré son caractère enrichissant (harcèlement, agissements sexistes, incompréhensions culturelles)



- Le rôle des **dynamiques interculturelles** dans la création de situations potentiellement à risque
- La nécessité d'aborder ces sujets de manière ouverte afin de mieux **prévenir et accompagner**
- La satisfaction de France Volontaires face à la **mobilisation des volontaires et des structures partenaires**
- L'invitation faite aux participants de **s'approprier pleinement ces enjeux** pour favoriser des environnements de mission plus sûrs et inclusifs.

2. Introduction et cadrage de l'atelier - GIZ



L'introduction de l'atelier a été assurée par une experte Genre de la GIZ, qui a présenté le cadre général de la session ainsi que les objectifs poursuivis :

- Le **rappel du contexte de la Journée internationale des droits des femmes**, avec une volonté d'inscrire la réflexion sur l'ensemble du mois de mars pour plus d'impact ;
- La volonté de faire de cet atelier **un espace d'échange, de compréhension et de partage d'expériences** ;
- L'objectif de permettre aux participants de **repartir avec des outils concrets et directement mobilisables dans leurs missions** ;
- Le choix d'une **méthodologie participative** favorisant les échanges, les discussions en petits groupes et l'implication de chacun ;
- La mise en place d'un **cadre bienveillant** basé sur le respect, l'écoute active, la confidentialité et la participation.



3. Module introductif – Genre et VSS

Ce module a permis **d'introduire les notions fondamentales liées au genre et aux violences sexistes et sexuelles**, à travers des échanges en petits groupes et une mise en commun en plénière.



Les principaux points abordés sont les suivants :

- La distinction entre sexe (biologique) et genre (construction sociale évolutive)
- La compréhension du genre comme un concept issu des sciences sociales permettant d'analyser les rapports de pouvoir
- Le caractère non figé du genre, qui varie selon les contextes culturels et sociaux
- Les différences de perception entre les contextes français et camerounais
- L'identification des inégalités persistantes entre femmes et hommes que l'on soit en France ou au Cameroun, notamment :
 - Sous-représentation des femmes dans les sphères politiques et décisionnelles ;
 - Inégalités d'accès au marché du travail ;
 - Disparités dans l'accès à l'éducation et aux opportunités ;
 - Faible présence des femmes dans certaines organisations ;
- Les échanges autour du rôle de la religion et de son éventuelle instrumentalisation dans le maintien des inégalités.



4. Jeu immersif - Babyfoot (inégalités et équité)

Un exercice ludique a été proposé afin d'illustrer de manière concrète les **notions d'inégalités et d'équité**. À travers un jeu de Babyfoot, les participants ont été confrontés à des règles volontairement déséquilibrées. Une récompense (des bonbons) a été attribuée aux gagnants afin de renforcer la perception des inégalités et de susciter la frustration des perdants, en écho aux avantages dont certaines personnes bénéficient au quotidien en raison de leur situation.

Les enseignements principaux sont les suivants :

- La mise en évidence des inégalités de départ entre les équipes (distance, taille des buts, conditions de jeu)
- La prise de conscience que tous les participants ne disposent pas des mêmes chances
- Le lien établi entre les règles du jeu et les inégalités observées dans la vie réelle
- La réflexion collective sur les ajustements nécessaires pour rendre le système plus équitable
- L'importance de garantir à chacun des conditions équitables pour participer pleinement



5. Cartes thématiques – Violences basées sur le genre (VBG)

Un cas pratique a permis d'**aborder de manière concrète les VBG**.

- Participants répartis par deux pour échanger autour de cartes illustrant différentes situations de violences (ex. : viol conjugal, sextorsion, confiscation des revenus...).
- Les cartes sont partagées entre les participants toutes les 1 minute, permettant à chacun de découvrir et réfléchir sur différents types de situations.
- Discussions et échanges permettent de partager expériences et perceptions.
- Les expertes disposent ensuite toutes les cartes au sol.
- Les cartes sont regroupées et catégorisées par type de VBG avec tous les participants



L'objectif de cet exercice était visualisé la diversité et la multiplicité des violences basées sur le genre afin d'avoir une meilleure compréhension des interactions entre les différentes formes de VBG et une réflexion collective sur leur prévention. Cette classification a permis des interactions dans le groupe et de partager son avis et expérience.



6. Arbre des VBG (causes et conséquences)

Cette figure a permis de **comprendre les violences basées sur le genre (VBG) à travers une représentation en arbre**, mettant en évidence leurs causes, leurs formes, leurs conséquences et les facteurs contextuels.

- Racines (causes) : vulnérabilité socio-économique, inégalités de pouvoir, normes sociales et discriminations.
- Tronc : les VBG.
- Branches (formes) : violences physiques, sexuelles, psychologiques, économiques et pratiques néfastes.
- Feuilles (conséquences) : impacts psychologiques, sanitaires, sociaux et économiques.
- Climat (facteurs extérieurs) : impunité, normes culturelles, absence de protection, discriminations.



Les VBG s'inscrivent dans un système global, influencé par des causes structurelles et des facteurs extérieurs, et produisent des effets multiples.



7. Harcèlement et abus – cas pratique

Une activité interactive a permis d'**explorer les perceptions et de déconstruire les idées reçues liées au harcèlement sexuel.**

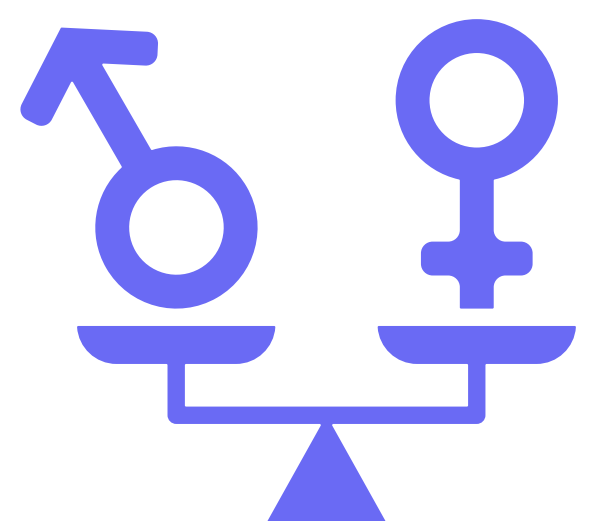


- Cinq affirmations ont été proposées (caractère physique, profils des victimes et des auteurs, notion de provocation, assimilation à la séduction).
- Les participants, répartis en groupes, ont d'abord échangé autour de ces affirmations.

- Cinq affirmations ont été proposées (caractère physique, profils des victimes et des auteurs, notion de provocation, assimilation à la séduction).
- Les participants, répartis en groupes, ont d'abord échangé autour de ces affirmations.
- Une mise en commun en plénière a ensuite été organisée.
- Pour chaque affirmation, chacun devait se positionner : toujours, parfois ou jamais.
- Un participant par position a pris la parole afin de justifier son choix et d'alimenter la discussion.



L'objectif de cet exercice était **de questionner les stéréotypes et d'encourager une réflexion critique sur le harcèlement sexuel.** Il a permis de mettre en lumière la diversité des perceptions, de favoriser les échanges entre participants et d'approfondir la compréhension de cette forme de violence.



8. Intervention de France Volontaires – Politique VSS

France Volontaires est intervenue pour **présenter sa politique en matière de prévention et de lutte contre les VSS, en insistant sur son engagement institutionnel.**

Les points principaux sont :

- La diplomatie féministe
- La politique de tolérance zéro face aux VSS ;
- L'existence de dispositifs de prévention ;
- Les mécanismes de signalement accessibles aux volontaires ;
- L'importance de l'accompagnement des victimes ;
- La responsabilité collective dans la prévention et la gestion des situations à risque.



Tolérance ZERO face aux violences sexistes et sexuelles

Pour lutter contre les agissements sexistes, le harcèlement sexuel et toutes formes d'agressions ou de discriminations, France Volontaires mène des actions de prévention et assure un accompagnement dans le traitement de ces situations.

Que vous soyez...

Collaborateur·rice, volontaire,
partenaire, intervenant·e, visiteur·se...

Que vous soyez...

Victime, témoin ou dépositaire
d'un signalement...

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE

Que faire ? France Volontaires a mis en place un comité de traitement des situations de violences sexistes et sexuelles pour vous accompagner en toute confidentialité.

En cas de faits ou de suspicions de violences sexistes et sexuelles, vous pouvez le contacter par mail à l'adresse :

genre@france-volontaires.org



Pour en savoir plus sur les violences sexistes et sexuelles et l'engagement de France Volontaires, **scannez ce QR code**

9. Exercice « Marche du Pouvoir »

Cet exercice a permis de **rendre visible les inégalités entre les participants à travers une mise en situation concrète**. Chaque participant représentait une personne avec un profil spécifique et avançait à chaque fois qu'un élément lui était favorable.

Les principaux enseignements sont :

- La visualisation des écarts de privilèges liés au genre, à l'origine ou à l'éducation
- La prise de conscience des inégalités invisibles
- Le développement de l'empathie entre participants
- Une meilleure compréhension des parcours différenciés



Au fil des échanges, il est apparu que deux personnes disposant d'une même carte pouvaient se positionner différemment. Cette divergence s'explique par la manière dont chacun perçoit sa situation, de façon plus ou moins positive. Par ailleurs, certains participants ont rencontré des difficultés à s'appropriier leur « personnage », celui-ci étant jugé trop éloigné de leur réalité.



E. Acteurs (référents et intervenants)

- Jeanne VIES-MAGAR – GIZ / Expert Genre
- Laurene TEUMA – GIZ / Expert genre
- Equipe EV

F. Bilan de l'atelier

➔ Bilan quantitatif

25 participants au total :

15 volontaires VIES

5 volontaires nationaux

1 volontaire japonaise

7 représentants de structures partenaires

2 expertes Genre de la GIZ pour l'animation

6 séquences d'animation (modules, exercices participatifs, cas pratiques)

1 projection d'une vidéo de sensibilisation en clôture



➔ Bilan qualitatif

L'atelier a permis de **créer un espace d'échange riche et participatif** autour des enjeux liés aux violences sexistes et sexuelles en contexte interculturel.

Les principaux éléments qualitatifs sont les suivants :

- Forte mobilisation et participation active des volontaires.
- Présence et engagement significatifs des structures d'accueil tout au long de l'atelier (Notamment le PNV ainsi que Planète Urgence, membre de FV).
- Méthodes participatives favorisant échanges et dynamique de groupe.
- Meilleure compréhension du genre, des rapports de pouvoir et des VSS.
- Prise de conscience des vulnérabilités et identification des situations à risque.
- Sensibilisation à la politique de France Volontaires face à VSS et aux mécanismes de prévention, signalement et d'accompagnement.
- Renforcement des liens entre volontaires et structures partenaires.
- Intérêt marqué pour la poursuite de ce type d'initiatives.



Revivez cet atelier en images !

Scannez ce QR Code pour découvrir l'intégralité de l'album photos.





ev.cameroun@france-volontaires.org

+237 222 20 07 72

Rue Onanbele Nkou

BP 973 Yaoundé

www.france.volontaires.org



France
Volontaires
Cameroun