



# La NewsLetter des volontaires

du département de Loire-Atlantique et d'Adjohoun

Témoignages et retours d'expériences, ils vous racontent !

N°1 - Avril 2026

## Édito

À travers son engagement dans le volontariat international d'échange et de solidarité (VIEA), le Département affirme la conviction que la jeunesse est un moteur de transformation sociale. Chaque volontaire, par son parcours, contribue à tisser des liens durables entre nos territoires et à construire un avenir plus solidaire, plus juste et plus engagé.

Les missions de volontariat, portées en partenariat avec les associations en France et au Bénin, incarnent les valeurs de coopération, d'ouverture et de réciprocité qui fondent notre action. Ces expériences ne transforment pas seulement les individus : elles dynamisent nos projets de coopération, leur donnent un visage humain et renforcent leur ancrage local. Elles créent des passerelles concrètes

entre les acteurs associatifs, les collectivités et la société civile, et nourrissent une coopération vivante, innovante et partagée.

Le département est fier d'accompagner ces jeunes dans leur cheminement personnel et professionnel, et de faire vivre ensemble une coopération décentralisée humaine et concrète. Le volontariat international agit comme un accélérateur de particules, un espace d'expérimentation et un levier pour faire émerger de nouveaux projets et créer des ponts humains durables.

La présence des volontaires de solidarités internationales, au plus près des acteurs associatifs et institutionnels, favorise une collaboration vivante, réactive et enrichissante. Elle stimule l'émergence de nouvelles initiatives, facilite le suivi des projets et crée une dynamique de travail fondée sur la confiance et la réciprocité. Le VIEA donne un visage humain à la coopération décentralisée, en incarnant les valeurs de solidarité, d'engagement et de co-construction qui en sont le cœur.



Arrivée à Nantes, de **Iréne, Auriane et Aurore**, fin décembre ; accueilli.es par **Véronique Dezez**, Directrice de Parcours le Monde (PLM) et **Rachelle Hounnou**, VSI en mission à PLM et au Département.



Arrivée à Cotonou, de **Alexandre, Anya et Romane**, début février, accueillis par **Roger Dah Achinanon** président de l'APPE, **Yves Fadjinou** et **Appolinaire Hontonnou** membres de l'APPE, ainsi que **Benoit Dagbert** VSI en mission au Bénin.

## Portrait

### Aurore - 23 ans - Adjohoun

Je suis volontaire en Service Civique International au Lycée Sacré Cœur La Salle à Nantes. J'ai comme mission d'organiser et d'animer les événements comme les journées de portes ouvertes ou encore la journée de l'interculturalité. J'accompagne les jeunes sur des projets et j'ai également comme mission de réfléchir sur des projets permettant la mise en valeur des Objectifs de Développement Durable.

Cette expérience me permet de découvrir une nouvelle culture, langue et mode de vie. Elle me permet de développer ma capacité d'adaptation et d'apprendre à travailler avec des personnes d'horizons différents.

Cette expérience me permet de grandir personnellement, de m'ouvrir au monde, de développer des compétences utiles, de donner du sens à mon engagement et de mieux préparer mon avenir. Comme moment marquant, je retiens la neige qu'il y a eu à notre arrivée en France !



### Alexandre

#### 18 ans – Couëron

Je suis volontaire en Service Civique international en mission au collège Gouttin, à Adjohoun, au Bénin. J'ai pour mission d'inciter les élèves à la lecture au sein de la bibliothèque du Collège.

Cette expérience m'apporte beaucoup de découverte, pouvoir être pendant 4 mois au sein d'une autre culture : que cela soit dans la manière de vivre au quotidien et même de la langue est une grande chance pour moi.

De plus, cela me force aussi à beaucoup communiquer avec les personnes, à être plus ouvert et moins timide. Cela m'oblige à me poser moins de questions et à être plus autonome en prenant plus de responsabilités et en faisant face aux aléas.



# Portrait

## Romane - 22 ans - Nantes

Je suis volontaire au sein de la bibliothèque du CEG d'Adjohoun. Ma mission consiste à animer la bibliothèque au travers de divers temps tels que des ateliers créatifs, de l'aide aux devoirs, des échanges interculturels et des jeux de société.

Cette expérience m'apporte beaucoup sur le plan personnel et professionnel. Elle me permet de développer de nouvelles compétences et d'apprendre à travailler en équipe.

Les échanges interculturels sont aussi très enrichissants, notamment lorsque les enfants prennent le temps de m'apprendre des mots dans leur langue locale.

Un moment qui m'a particulièrement marquée reste l'accueil que j'ai reçu à mon arrivée au CEG d'Adjohoun, qui a été très chaleureux. Ce que je retiens surtout de cette expérience, c'est qu'elle me conforte dans l'envie de continuer dans ce type de projet. Je suis reconnaissante d'avoir eu l'opportunité de faire ce service civique au Bénin, un pays qui m'a beaucoup marquée et où j'aimerais revenir, c'est certain !



## Sur le terrain



Anya

J'ai mené une activité chant en français avec des élèves de 4ème et 3ème. Les enfants ont dû d'abord écrire la chanson puis la chanter à leur tour avec mon accompagnement. Cela les a aidé à perfectionner leurs français et ils ont pu participer à un cours de chant.

L'activité leur a bien plu et ils ont été demandeurs pour la recommencer. Cela a également suscité l'intérêt des autres classes.

Ce que j'en ai retiré a été très positif. Je me suis sentie à l'aise et dans mon élément. Après ce cœur j'ai accepté le défi proposé par les enfants d'apprendre une chanson en wèmé !



## La parole aux partenaires

### Roger Dah-Achinanon - Président de l'APPE

Le volontariat international est un levier concret pour renforcer l'éducation, la coopération et le vivre ensemble.

L'accueil de volontaires français dans les collèges d'Adjohoun répond à un besoin réel : dynamiser les bibliothèques et encourager les élèves à développer leur goût pour la lecture. Leur présence crée une dynamique d'apprentissage et de motivation.

Au-delà de l'impact pédagogique, cette mission est une expérience humaine forte pour les jeunes.

Les volontaires apprennent à vivre ensemble, à s'adapter à un nouvel environnement et à collaborer avec les équipes locales. Leur intégration réussie témoigne de leur ouverture et de leur engagement.

Grâce à cette coopération, les échanges sont réciproques, des jeunes béninois partent à leur tour en mission en France, découvrent de nouveaux horizons, développent leurs compétences et reviennent plus confiants, plus engagés, et porteurs d'une vision élargie du monde.

Pour l'APPE, ce programme est structurant : il valorise les jeunes, renforce les capacités locales et donne du sens à la coopération décentralisée. Il incarne une solidarité active, concrète et profondément humaine.

### Une expression qui vous a marqué ?

"Mettre l'humain au cœur du quotidien"

"Mahou"  
(mon Dieu en fongbé)

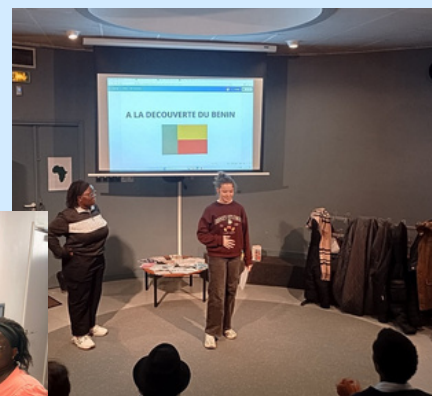
"J'embauche à 9h et je débauche à 18h"

# Une journée avec **Auriane** - 21 ans - Adjohoun

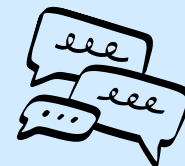
Ma journée débute à 9h au Collège Pierre Norange.  
Une fois arrivée, je discute avec ma tutrice Audrey pour prendre connaissances des tâches que j'aurai à effectuer dans la journée.



À cet effet, pendant toute la matinée je m'occupe de créer des affiches pour la journée culturelle "Voyageons Dans le Monde". Dans l'après-midi, pendant deux heures de temps je participe à un temps de préparation avec les élèves sur la journée culturelle. Là, mon rôle c'est de les orienter à travers la recherche d'information sur différentes thématiques comme par exemple : la culture, l'histoire, la gastronomie, la langue sur un pays de leurs choix qu'ils présenteront lors de cette journée.



Ensuite, avec Jasmin, une volontaire Allemande en mission à la source nous avons animé un atelier "café international" sur le Bénin à la Bibliothèque Anne Franck de Saint-Nazaire Le but était de faire découvrir le Bénin à travers une présentation et des jeux aux jeunes de Saint-Nazaire.



Pour finir ma journée, avec les autres volontaires de la Source et de Transmad nous nous retrouvons pour travailler sur l'animation d'un atelier en rapport avec le Séminaire VIBE\* développé par Parcours le Monde Grand-Ouest.



\* *Volunteers Inspired by Biodiversity and Environment - VIBE est une action portée par Parcours Le Monde Grand Ouest. Ce projet vise à sensibiliser et mobiliser les jeunes autour des enjeux environnementaux à travers la création et l'expérimentation d'outils et d'activités ludiques.*

## Carnet de mission

### **Bertille** - Volontaire de Solidarité Internationale

#### Les CEGs de la Commune d'Adjohoun sous le microscope

Je suis Volontaire de Solidarité Internationale en mission d'appui auprès de l'association APPE, maître d'ouvrage délégué du projet : « Réhabilitation de collèges à Adjohoun - Adjohoun vi lè bi nan yi wéxomè », soutenu par l'Agence Française de Développement, l'Agence de l'Eau Loire Bretagne et le Département.

À Adjohoun, au sud du Bénin, mon volontariat oscille actuellement entre observations de terrain et travail d'analyse pour améliorer les conditions scolaires. Lors d'une journée intense, j'ai sillonné les Collèges d'Enseignement Général d'Adjohoun et d'Awonou : observations, questionnements, et collectes des données au service du projet éducatif en cours. Derrière les fiches techniques, ce sont surtout des réalités humaines qui apparaissent : des élèves motivés malgré des infrastructures fragilisées et des enseignants engagés face aux contraintes quotidiennes.

De retour derrière mon PC, l'analyse des informations recueillies et la rédaction des diagnostics orientent les futures rénovations. Cette transition terrain-bureau-terrain révèle toute la complexité du développement : comprendre avant de proposer, analyser avant d'agir.

Être volontaire à Adjohoun c'est aussi une expérience interculturelle. Apprendre à travailler ensemble signifie adapter ses méthodes, valoriser les savoirs locaux et construire des solutions durables ancrées dans les réalités du territoire.



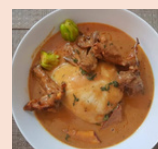
### Un plat qui vous a marqué ?



"La pizza accompagnée de frites"  
Aurore



"L'igname pilé à la sauce arachide"  
Romane



"La galette des rois"  
Iréne



# La parole aux anciens volontaires



## Richard - 23 ans - Adjohoun

Je viens du Bénin. Après avoir obtenu ma licence professionnelle en informatique de gestion, j'ai pris une décision qui a changé ma vie : partir à Nantes pour un service civique international. L'idée de mettre mes compétences techniques au service de l'éducation et du social me motivait énormément. J'ai fait mon service civique avec Parcours le Monde, au lycée Sacré-Cœur La Salle de Nantes.

### Une immersion enrichissante dans le monde éducatif

Accompagner les apprenants dans leurs premiers pas avec l'informatique et l'intelligence artificielle a été passionnant. Animer des ateliers sur les métiers du numérique m'a aussi permis de partager ma passion et peut-être d'inspirer quelques vocations.

Ce qui m'a particulièrement touché, c'est de voir comment les enseignants étaient curieux d'apprendre. Les aider à intégrer l'IA dans leur pratique quotidienne a créé de beaux moments d'échange intergénérationnel. Nous apprenions tous ensemble !

J'ai également contribué à la communication interne du lycée lors du Forum Oser l'engagement. Enfin, j'ai développé une plateforme numérique pour la gestion des emplois du temps, des convocations et des examens.

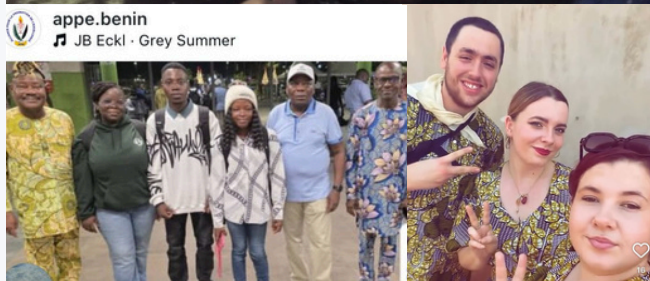
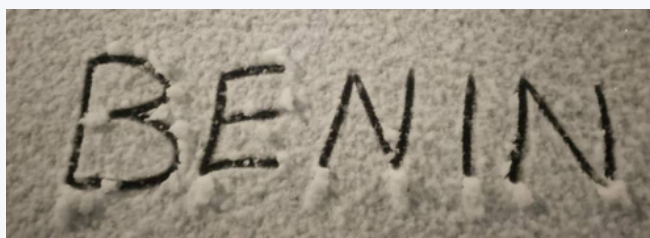
### Une transformation personnelle

Cette expérience m'a beaucoup apporté : ouverture d'esprit, autonomie, confiance en moi et de nouvelles compétences en gestion de projet, pédagogie et outils numériques. Elle a été pour moi une aventure humaine enrichissante, faite de rencontres, de partages et de découvertes interculturelles. Cette aventure nantaise a confirmé mon envie de poursuivre dans l'intelligence artificielle. J'ai découvert à quel point cette technologie peut transformer l'éducation et j'aimerais continuer à explorer ce potentiel. Mon rêve ? Continuer à porter des projets qui ont du sens, qui rapprochent les humains et qui utilisent la technologie pour le bien commun.



### Une gratitude sincère

Je ne peux pas terminer sans exprimer ma reconnaissance envers tous ceux qui ont rendu cette aventure possible. L'Alliance Pour la Promotion de l'Excellence (APPE Bénin) qui m'a fait confiance, le Département de la Loire-Atlantique et Parcours le Monde pour leur soutien logistique, et bien sûr toute l'équipe du lycée Sacré-Cœur La Salle qui m'a accueilli comme un membre de la famille. Cette expérience m'a appris que les frontières géographiques ne sont rien face à la richesse des échanges humains. Entre le Bénin et Nantes, j'ai trouvé bien plus qu'une mission de service civique : j'ai trouvé une nouvelle vision de ce que je veux apporter au monde.



## Prochain rendez-vous en juin !

"TéVo+ - la newsletter des volontaires du Département de la Loire-Atlantique et d'Adjohoun" donnera à nouveau la parole aux volontaires et à celles et ceux qui les accompagnent et les accueillent : Témoignages, paroles de bénéficiaires, immersion dans la journée animée par l'équipe d'Espaces Volontariats de Cotonou à Adjohoun, focus sur le réseau des volontaires... autant de regards pour continuer à faire vivre l'esprit du volontariat et de la coopération.

